

# Campus news

とっておきキャンパスライフ



広島女学院大学  
HIROSHIMA JOGAKUIN UNIVERSITY

No. 204

JUL. 2023



| 特集 |

キャンパス  
タイムトラベル

# 日々のワタシ【卒業生編】

Storyblok社  
Senior Developer Relations Engineer  
(国際教養学科 2016年卒業)

福崎有彩

多様な場に足を運んで経験を積み、  
自分が輝ける環境を



**卒業後の進路について**  
卒業直前から、エミレーツ航空で客室乗務員として勤務してきました。働く中で、この業種が合わないのかもしれないと思いはじめ、乗務の傍らフロントエンド開発技術の習得を独学でスタート。2017年にエミレーツ航空を辞め、オンラインプログラミングスクールに通いながら案件を受注するようになりました。そこからプログラミングブートキャンプやスクールで教えたり、小規模個人クライアント向けのwebサイト、webアプリケーションを開発したりしました。カンファレンス参加などを通じ、技術的な内容での登壇経験も積みはじめました。その登壇のいくつかが今の上司の目に留まり、約2年前からオーストラリア発祥のソフトウェア企業、Storyblokで



カンファレンスに登壇中の福崎さん

**大学時代に取り組んだ事**  
国際交流関連のイベントにはなるべく参加するようにし、難しいと感じる課題ほどよく調べるようにしていました。当時はGSEでの活動、講義、フィールドワークが生活の大半を占め、志の高いメンバーにも恵まれたと思います。参加したどのイベントやプログラムでも、積極的に何かを形に残すよう注力。例えばタイのフィールドワークでは、メディアチームのリーダーとして友人と2人でチームをまとめ、活動内容をweb上に残しました。その時初めてWordPressに触れ、HTML、CSSを学んだことが今の仕事につながるきっかけでもあったように思います。



福崎さんの学生時代

## profile

本学卒業後、エミレーツ航空の客室乗務員として勤務。2017年に同社を退職後、オンラインプログラミングスクールに通学開始。2021年より、オーストラリア発祥のソフトウェア企業storyblokに就職。現在ドイツ在住。

※フロントエンドエンジニア・・・HTML、CSS、JavaScriptなどの技術を使用し、ウェブサイトやアプリケーションのユーザーインターフェースを作成する専門家

# 学生のリアル調査

Q ここが「THE 女学院」だと思う事は何か?



A **1人1人にあった個別サポートを受けられる**

少人数教育なので、個別のフォローが受けられる環境が整っていると思います。先生が学生の理解度やニーズを把握し、就活などもアドバイスしていただけます。

生活デザイン学科3年 (尾道高等学校出身) 伊藤 ゆりあ



A **「産学官連携」の取り組み**

専門的な知識や経験を積むことができ、社会勉強ができます。また対人関係も広がります。大学でのサークルやボランティア活動を通して、女学院大学は多くの企業と繋がりがあると感じました。

管理栄養学科3年 (広島工業大学高等学校出身) 恵藤 晴香



A **ピアノを練習することのできる個室がたくさんあること**

授業で演奏するのが不安な時や実習前など、空いた時間にいつでも利用できます。エアコンもついていて快適です!

児童教育学科4年 (三原高等学校出身) 松岡 美玖



A **将来の夢を計画的に実現できる!**

キャリアセンターや総合学生支援センターの職員の方たちのサポートがとても手厚いと感じています。単位や就職活動の相談も親身になって聞いてくださり、おかげで将来の夢をより明確にでき、計画的に実現できそうです。

日本文化学科4年 (広島国際学院高等学校出身) 村川 汐里



A **どんなチャンスも掴める場所であるところ**

2年生の時にアメリカへ半年間留学しました。「留学したい」という気持ちは強かったものの、不安で一步踏み出せずにいたのですが、女学院大学は、不安だった私をサポートしてくれる環境が整っており、チャンスを掴むことができました。

国際英語学科3年 (島根県立松江北高等学校出身) 勝部 友夏



かけでもあったように思います。

後輩の皆さんへ

広島女学院大学を卒業して7年経ちますが、皆さんに何かを伝える機会をいただくことができ、うれしく思っています。現在私はドイツに住んで6年目、客室乗務員とフロントエンドエンジニア\*という2つの職業を経験しました。今の私の基盤は、女学院在学時代の経験と学びが最も大きく影響していると思います。大学生は社会に少しづつ参入し、国外にも目を向ける機会のある貴重な時期。たくさん経験があればあるほど、自分が輝ける環境についてよりよく知ることができると考えています。合わない職業に就く場合もあるかもしれませんが、周りを見渡す機会が学生時代であれば、状況を好転させることが可能だと思えます。さまざまな機会に足を運んで色んな人と出会い、知見を広め、より良い環境を見つけ、人生でやりたいことを選択してほしいと願っています。

# 女学院トリビア

## 1 ゲースチャペルが7角形に建てられたその理由は!?



現在のチャペルは、2006年12月25日クリスマスに献堂されました。聖書では、7は完全、多数、統合をあらわす数として多く用いられており、これにちなんでチャペルは7角形となりました。旧チャペルは現在も残っています。さて、どこにあるのでしょうか?? ヒントは、どこかの建物の屋上です。探してみてください。

## 2 「あやめ祭」は元々...



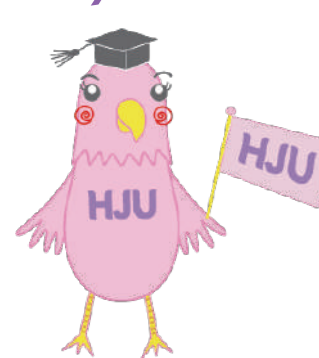
大学開学の年から毎年秋に行われる学園祭ですが、2004年までは、【大学祭】と呼ばれていました。第56回の2005年から校花にちなんで【あやめ祭】と名称変更しました。今年は第74回の開催を予定しています。

## 3 1980年代の大学祭では...



バブル景気真っ只中の大学祭では、テレビ番組の人気コーナーにちなんで「キャンパスカッパル」というカップル成立ゲームが大人気でした。また、光風館1Fではダンスパーティーも行われていました。

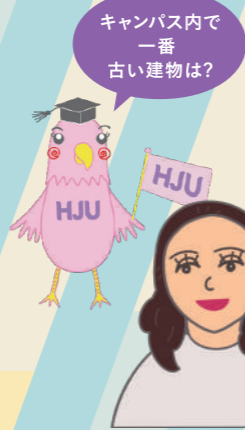
## 4 ジョガクインコちゃん誕生秘話



広島女学院大学ではお馴染みのジョガクインコちゃんですが、元々は職員のダジャレから始まり、卒業生にデザインを依頼して誕生しました。デザインを担当したOGは、実際に動物園に行きインコを観察し、何度もスケッチを繰り返し現在の姿となりました。頭には博士帽を被らせ、胸にはあやめ色のロゴマークをつけて、女学院大学の特徴をイメージしています。本学の愛すべきキャラクターとして、様々な場面で活躍してくれています!

# キャンパスタイムトラベル

広島女学院大学は今年で開設74年を迎えます。時代の流れと共に姿を変えてきたキャンパスには、どのような変化があったのでしょうか? OGの職員とジョガクインコちゃんと共に見ていきましょう。



キャンパス内で一番古い建物は、「牛田山荘」です。グラウンドへ登る坂道をもっと奥へ進んだところに建っています。炊事場や大きなお風呂もあり、コロナ前まではクラブの合宿や、イベントなどで使われていました。1941年の秋に「修練道場」として建てられ、1976年の創立90周年を機に現在の姿に改修されました。



## ランバスホール

当時の図書館。現在、学生課や教務課がある場所が閲覧室、キャリアセンターがある場所が書庫になっていました。当時の蔵書数は県内トップクラスでした。2004年10月1日に竣工された現在の図書館には、金庫に保管されている貴重な本があります。その中に江戸時代1665年に書かれた本学最古の蔵書「孟子1~4巻」があります。興味のある方は是非足を運んでみてください。



1F講堂 2F図書館

## 光風館

ヒノハラホールができるまで、食堂は現・光風館1階に、売店は現在のチャペル辺りにありました。食堂は今より狭いスペースなので、昼食時にはすぐに満席になっていました。



食堂

## 図書館エリア

現在の図書館の場所には、約20年前まで学生寮がありました。ヴォーリス設計の和洋折衷の建物は、【若葉寮】として親しまれていました。門限は20時までで、携帯電話もない時代は1台の寮の電話が唯一外部と連絡がとれる手段でした。宣教師の部屋もあり、クリスマス会も開かれていました。

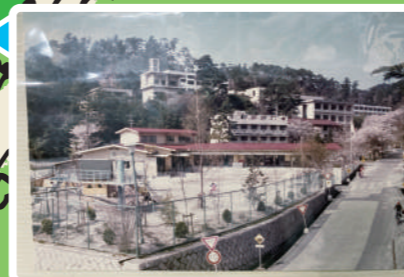


寮

## 芝生エリア・駐輪場

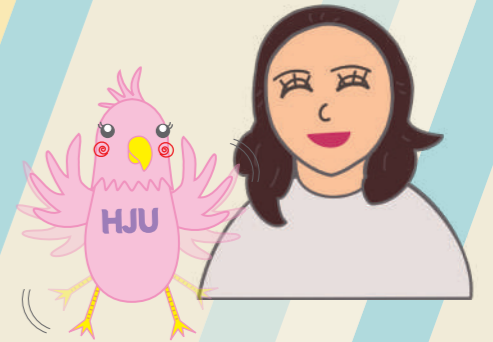


アイリスガーデンのHJUの頭文字をかたどった石のベンチには、3つのマークが隠されています。そのうち2つは、世界的有名キャラクターです。見つけられるかな??



幼稚園

現在のアイリスガーデンの場所には、1993年頃まで幼稚園がありました。正門を入ると園児たちの楽しそうな声と、学生達の華やかな姿で、とても賑やかな風景が見られました。



昔の食堂人気メニューは?

現在食堂や売店で販売されている唐揚げは、すぐに売り切れてしまう人気商品ですが、30年前の食堂人気メニューも唐揚げ弁当でした。この唐揚げ弁当は、本学院中学高等学校の食堂では今でも現役で大人気です。唐揚げ人気は今も昔も変わらないですね。



## 航空写真



大学創設の頃



1990年頃

新しい学科や、時代に合わせた設備を整えるため、実験実習室などが新設されていきました。現在のクックホール辺りに建っている赤い屋根の建物は体育館です。

生活デザイン学科4年  
(安芸府中高等学校出身) 尾濱 愛梨菜

### Q おすすめポイントは?

**A** この授業では、自分でテーマを決め、一からドレスを製作します。デザインから縫製まで全て自分で行うため、オリジナリティ溢れた世界で一着だけのドレスを作ることができます! 作るだけでなく、あやめ祭のファッションショーで披露するので、たくさんの人に自分の作品を見てもらえます。

### Q どんなことを学びましたか?

**A** ドレスの長さやシルエットなど全てが人それぞれなので、型紙も一人一人違います。自分で考えたり先生と相談したりしながら、理想のデザインに近づけるには、どう型紙を作り、どう縫えばいいのかということ学びました。この授業を通して服作りの技術力を上げることができました。

### 授業名 ファッション・プレゼンテーション実習

**内容** 被服製作に関する知識や技術を基に、豊かな発想力や表現力を身につけることを目的とし、大学祭でのファッションショーに使用するオリジナル衣装をデザイン・製作する。

●受講対象/3年 ●開講時期 前期

#### 学生へメッセージ

「ファッションプレゼンテーション実習」はファッションショーの衣装を製作する授業です。衣装製作はデザイン(形、色、素材)に合わせて型紙を作り、裁断・縫製して形にします。これらの工程で、ファッションデザインの知識と縫製技術だけでなく、創造力や企画力、計画力なども養うことができます。洋服のコンセプトやイメージを伝えるための表現方法を身に付けたい学生におすすめです。

生活デザイン学科  
准教授  
熊田 亜矢子

### 授業名 臨床栄養学I

**内容** 傷病者に寄り添った栄養管理の重要性を認識し、管理栄養士として各病態の栄養状態を正確に把握・評価する方法および適切な栄養管理を行う技術を修得していく。

●受講対象/3年 ●開講時期 前期

#### 学生へメッセージ

さまざまな理由で食べられずに苦しんでいる方に、一口でも食べていただける支援がしたいと願う“心優しく”“おもいやり”のある学生におすすめします。そして、本当にそれを実現するために専門的知識と技術を学ぶ意欲のある学生にもおすすめです。

管理栄養学科  
教授  
石長 孝二郎

### Q おすすめポイントは?

**A** 教科書に沿った内容のみでなく、実際の医療現場での経験談などを交えて講義が行われるため、分かりやすく、現場でも活かしやすいと思います。実習前から様々な症例を復習したうえで、食事管理について考えるため、理解しておくことと実習中に焦ることも減ると思います。抜き打ちテストがありますが、理解できていないところが分かり、復習に役立ってることができます。

### Q どんなことを学びましたか?

**A** 健康者の食事指導だけでなく、糖尿病患者やがん患者の方への食事指導を行う際には、体内の状態や処方されている薬に関する理解が必要となります。1、2年生で学んだ生化学などの知識を基に、より深く学ぶことができました。

管理栄養学科3年  
(如水館高等学校出身) 和田 凪

HJU

# ワタシの おすすめ授業

先輩におすすめの授業を聞いてみました。ぜひ、参考にしてみてください!

### 授業名 英語科教育法Ⅲ

**内容** 中等教育課程における英語科教育の基礎知識と技能を獲得し、文部科学省検定済教科書や副教材を使って、主に中学生を対象とした英語の授業を構想し、実践する力を養うことを目的とする。

●受講対象/3年 ●開講時期 前期

#### 学生へメッセージ

本科目は、中学校・高等学校の英語科教員免許状取得のための必修科目です。英語教育の理論や授業づくり、教材研究・開発を扱い、現場での授業観察や、学習指導案作成、模擬授業実習等を行います。クラスメートと考えや意見を交換し合い、よりよい授業を探究していく中で、自己の成長を味わうことができる授業です。

国際英語学科  
准教授  
中島 義和

国際英語学科3年  
(広島山陽学園山陽高等学校出身) 大塚 里咲

### Q おすすめポイントは?

**A** 教職課程では必修科目となっていますが、難しいものではなく、グループで協力してプレゼンなどを行う科目です。授業は英語で行われますが、難しい単語や重要なことは英語で説明した後に日本語で説明があるので安心です。英語でのコミュニケーション能力を鍛え、将来、教壇に立ったときに役に立つ力を身に付けることができます。

### Q どんなことを学びましたか?

**A** この授業では、教師になるために必要なスキルを実践的に学ぶことができます。授業を通して、躊躇せずに、その場で考えて英語で話せるようになり、即座に何か話せるという力は、教育実習での授業時にとても必要な力だと思います。

児童教育学科4年  
(広島工業大学高等学校出身) 木村 依吹

### Q おすすめポイントは?

**A** 普通の体育の授業と違って、子どもの特性を考え、それに合った遊びをグループで発表していくため、実際の保育現場で役立つような授業内容になっています。また、他の学生と鬼ごっこやボール遊びなど実践的な運動をすることもできます。体を動かす機会が減ってしまっても、授業を通して体を使うので、良い運動に繋がります。

### Q どんなことを学びましたか?

**A** 大人にとっては簡単な遊びでも、子どもには難しいことがあります。授業では実際に体験した遊びを「子どもだったら」という視点で捉え、具体的な支援の仕方を考えることを学びました。また、なかなか関われなかった学生とも、授業内の活動を通して距離を縮めることができました。

### 授業名 子どもの生活と遊びⅢ

**内容** 自分の運動技能を高めるとともに、子どもが自分の体を十分に動かし、進んで運動しようとするために保育者がどのような支援をする必要があるのか、他者との意見交流を通して考えることを目指す。

●受講対象/3年 ●開講時期 前期

#### 学生へメッセージ

この授業では、仲間と共に運動に取り組むことを通して、運動のもつ楽しさや喜びを理解したり、保育者・教師の立場から具体的な支援の方法を検討したりします。保育者や教師を目指している学生、子どもが好きな学生、仲間と共に運動することが好きな学生におすすめです。模擬保育の時間も設定しているので、実践力を身に付けることもできますよ。

児童教育学科  
准教授  
紀村 修一

日本文化学科3年  
(広島国際学院高等学校出身) 高津 杏梨

### Q おすすめポイントは?

**A** 普段から目にするものについて学ぶからこそ、見方や捉え方を変えるだけでこれまで意識していなかったことにたくさん気づける点がおおすすめです。また、ロゴマークについて学習する回もあるのですが、それまで形として見ていたものが、文字として認識できる瞬間がとても面白いです。

### Q どんなことを学びましたか?

**A** 文字と聞くと片仮名や平仮名、漢字を想像すると思いますが、地図に使われる記号などについても学習します。授業を通して、文字が私たちの日常生活においてどのような影響をもたらしているのか、文字があることによってどのような情報が得られるのかということについて学びました。

### 授業名 日本語の文字と語彙

**内容** 漢字は表語的機能を持ち、仮名は表音的機能を持つことを理解した上で、漢字と仮名が組み合わさった現在の日本語表記は、どのような過程を経て形成されたのかを考える。また、日本語の語彙の特徴と語彙研究の方法も学ぶ。

●受講対象/1年 ●開講時期 後期

#### 学生へメッセージ

私たちは日本語を使って、お互いに意思を伝え合いながら暮らしています。空気がそうであるように、私たちは日本語が存在することを当たり前だと思いがちです。しかし、「日本語の消滅」という危機は、今までに何度かありました。そして、その危機は今も続いています。「日本語が大好き」、そんな思いの学生にこの授業を受けてほしいと思います。

日本文化学科  
教授  
柚木 靖史

# クラブ活動紹介

広島女学院大学には、たくさんの  
個性的なクラブやサークルがあり  
ます。大学生活をもっと楽しく過ごす  
ために、一歩踏み出してみませんか？

<2023年度活動クラブ一覧>  
**体育系クラブ・サークル**  
バドミントン部、スポーツ同好会、ACE(ダンス部)、  
エスキーツニス、弓道部など

**文化系クラブ・サークル**  
自治会アイリス、あやめ祭実行委員会、アンサンブル・  
エスポワール、吹奏楽部、フォークソング部、放送部、  
表千家茶道部、茶の湯文化研究会、アジアクラブ、クラフト  
サークル、冊子制作同好会、ボードゲームサークル、日本文化  
サークル、イラストサークル、宮島てらこや、観光部など

気になるクラブ・サークルがありましたら自治会アイリスに  
お問い合わせください。

[hju-iris@gaines.hju.ac.jp](mailto:hju-iris@gaines.hju.ac.jp)

## 体育系クラブ & サークル

### バドミントン部

●毎週水曜日/15:00-18:00



みんなで楽しくバドミントンを行  
っています。どのサークルに入ろうか  
なと悩んでいる方、バドミントン部  
に入って一緒に楽しく体を動かして  
みませんか？ 初心者の方も大歓迎  
です！

### スポーツ同好会

●不定期



空きコマなどを使ってバドミントン  
やバスケなど自由に好きなスポーツ  
を行っています。  
自分の好きなスポーツができるので、  
楽しく運動ができますよ。みんなで  
活動していきましょう！

### ACE(ダンス部)

●毎週水曜日/15:00-18:00



あやめ祭などの学内イベントでの  
発表に向けて、流行りの曲に合わ  
せて創作ダンスを練習しています。  
ダンス部ACEと一緒に盛り上げて  
いきませんか？ 日々の様子をSNS  
(Instagram・TikTok)に投稿してい  
るのでチェックしてみてください！  
(アカウント▶@ace.dance\_)

### エスキーツニス

●不定期



エスキーツニスとは、テニスと卓球  
とバドミントンの要素を含んだ広島  
発祥のスポーツです。未経験の方も  
大歓迎！ 優しいコーチ、先輩が丁寧  
に指導してくれます。体験からでも  
大丈夫！ みなさんの参加をお待ち  
しております！

### 弓道部

●毎週水曜日/15:00-18:00



初心者の方は弓を引けるようにな  
ること、経験者の方は大会に出場す  
ることをそれぞれ目標に日々練習を  
しています。  
興味があれば弓道部へ見学に来て  
ください。グラウンド内弓道場でお  
待ちしております。

### 自治会アイリス

●毎週月曜日/昼休憩



学内イベントの企画・運営など、  
在学生や教職員の方々を楽しめる  
イベントを実施しています。仲間と  
切磋琢磨しながら、「自分らしさ」  
を磨いてみませんか。今まではと  
違う「自分」を見つけましょう！

### あやめ祭実行委員会

●週1回/昼休憩



毎年11月に行われる大学祭「あや  
め祭」の企画・準備・運営を行って  
います。担当部署に分かれて、半年  
以上準備に打ち込みます。  
他学科の先輩や後輩、他大学、  
地域との交流もできます！ やりが  
い120%の充実した大学生活を送り  
ましょう！

### アンサンブル・エスポワール

●毎週木曜日/16:10-



学内行事やメサイアに向けて練習  
をしています。基礎練習がメイン  
ですが、講師のレッスンも受ける  
ことができます。未経験でも大歓迎  
です。音楽が好きの方、楽器がで  
きたら嬉しいなと憧れのある方、  
ぜひみんなで楽しく活動しましょう！

### 吹奏楽部

●毎週水曜日/15:00-17:00



オープンキャンパスやクリスマス  
マーケットなどの行事に向けて  
練習をしています。楽器演奏のブ  
ランクがある人や楽器未経験者  
の方も大歓迎です。少しでも、音  
楽に興味を持っている人はぜひ  
吹奏楽部に。

### フォークソング部

●水曜日/昼休憩/月2回



学内行事や学外のライブハウスな  
どで活動しています。部内だけでなく、  
他大学の方とバンドを組んで演奏  
することも可能です。ユニットやソ  
ロ初心者の方も大歓迎です。楽器  
や歌が好き、音楽が好き、一緒  
に楽しく活動しましょう！

### 放送部

●毎週水曜日/放課後



毎週火・木曜日にある校内放送で  
「キリスト教の時間」の案内をしたり、  
学校行事・イベントの司会の活動  
をしたりしています。  
今、何か始めてみたいけど...と悩  
んでいるあなた！ 放送部の活動を  
一度見に来てみませんか？ 初心  
者も大歓迎！ のんびりと皆でお  
待ちしています！

### 表千家茶道部

●毎週水曜日/15:00-17:30



七夕茶会とあやめ祭茶会に向け  
て日々和やかに稽古に励んでい  
ます。稽古を通して上品な所作や  
立ち居振る舞い、美しい姿勢を  
身に付けることができます！ 大  
学生は挑戦したいことができる  
自由な時間がたくさんあります。  
皆さんもぜひこの機会に茶道に  
挑戦してみませんか？

### 茶の湯文化研究会

●毎週水曜日/14:30-



私たちは上田宗箇流の茶道部です。  
毎週、茶道の先生にお越しいた  
だき稽古をしています。  
毎年、七夕茶会やあやめ祭、卒  
業茶会などの行事にも参加して  
います。部員の大半が初心者から  
のスタートですので、一緒に楽し  
く日本の文化を学んでいきましょ  
う。

### アジアクラブ

●不定期



留学生とのランチタイム交流会、  
お花見などの季節行事や自治会主  
催の夏祭り、あやめ祭などを通  
じて、文化の違いを楽しみなが  
ら交流しています。楽しいこと  
いっぱい大学生活。その中にア  
ジアカラブが関わったら嬉しい  
です。みなさんの参加をお待ち  
しています！

### クラフトサークル

●毎週水曜日/14:30-



あやめ祭やクリスマスマーケット  
などの学校行事で、アクセサリー  
や小物、ネイルチップなどを販  
売することをメインに活動して  
います。オープンキャンパスで  
は、高校生向けにクラフト教室  
を開いています。ほとんどのメン  
バーが初心者なので、気軽に  
遊びに来てください。

### 冊子制作同好会

●第1水曜日/13:00-15:30



部員がそれぞれ、自分の好きな  
ことをテーマに小冊子を作成して  
います。デザインの知識を一から  
学び、お互いに見聞を深めてい  
ます。興味のある方はぜひご  
連絡ください。

### ボードゲームサークル

●第1・3水曜日/14:45-16:00



有名なものからユニークなもの  
まで、ボードゲームの種類を問  
わず遊んでいます。ゲーム中は  
会話は弾み楽しい雰囲気です。  
ボードゲームが好き、日々の  
息抜きをしたい方、大歓迎  
です！

### 日本文化サークル

●不定期



「日本文化の魅力を伝えること」  
を目的に活動を行っています。  
公民館で小学生向けのイベント  
を開催したり、廿日市市のコ  
ミュニティラジオに出演したり  
しています。日本文化が好き  
な方や自分のやってみたいこ  
とに挑戦したい方におすすめ  
です。

### イラストサークル

●木曜日



あやめ祭での本の出版・販売を  
目標に活動しています。  
今年度設立したばかりのサー  
クルということもあり、自由  
にイラストを描くことを大切  
にしています。SNSでの情報  
発信も行っています。ノート  
とシャープンだけでの参加も  
OK！ あやめ祭で本を出して  
みませんか？

### 宮島てらこや

●毎週月曜日/18:00-21:00



広島県内の学生を中心に小学生  
を対象としたイベントを企画・  
運営する団体です。忘年会やス  
ポーツ大会などのイベントも  
あり、交友関係も広がります。  
子どもと関わりたい方、交友  
関係を広げたい方、誰でも大  
歓迎です！ 気軽にご連絡くだ  
さい！

### 観光部

●不定期



月に1回程度、広島県内の飲食  
店や観光スポットを巡り、その  
魅力をInstagramで発信して  
います。創部してまだですが、  
部員みんなでゆるく楽しく  
和気あいあいと活動していま  
す。観光部には県内出身者も  
県外出身者も在籍しています。  
皆さんもぜひ一緒に広島の魅  
力を発信しませんか？

## 文化系クラブ & サークル

## 生活デザイン学科

オリキャンリーダー 生活デザイン学科4年 河野 明理  
(広島皆実高等学校出身)



今年は最高学年として最後のオリキャンとなり、私はトップリーダーを務めました。オリキャン前日まで準備に追われ、メンバーを引っ張りながら、1年生に笑顔になってもらえるようにと全員が一致団結し当日を迎えました。結果的に1年生に楽しんでもらえ、私たちも楽しく運営することができました。

オリキャンリーダーに入ったばかりの頃は、先輩についていくことで必死でしたが、トップリーダーとして、メンバーから出た案をまとめたり、本番に向けての準備やリハーサルの時に自分から積極的に行動したりすることで、責任感をもって最後までやり抜くことができ、成長することができたと感じました。



みんなで作業中



体育館で1年生と先生方の仲を深めるための昼レク



オリキャン終了後の一枚

## 管理栄養学科

オリキャンリーダー 管理栄養学科3年 西銘 櫻子  
(沖縄県立読谷高等学校出身)



私はオリキャンリーダーとして、企画力とチームワークを高める力を身につけました。新入生にいかにも楽しんでもらえるか様々な案を出し、1年かけて計画を練りました。最初の頃は、チーム内で意見の食い違いがありましたが、チーム全員が役割を考え、十分に話し合い、協力して活動を行って来ました。私はオリキャンを通じて、チーム全体を見る力や人のために活動する楽しさ、やりがいを感じることができました。それがオリキャンリーダーの魅力であると実感しました。



午前レクのメンバー



先生達と一緒にバナー作り



午後の運動会の表彰式

## 児童教育学科

オリキャンリーダー 児童教育学科4年 津川 萌々  
(広島観音高等学校出身)



今回のオリキャンで、私はトップリーダーとして企画や運営を担当しました。みんなの案や意見をまとめる力、本番までの準備計画、リーダーシップ、ハプニングに対する臨機応変な対応など、多くの力が求められました。悩むこともありました。周りのリーダーに支えられ、当日は一年生の笑顔をたくさん見ることができ、私自身も成長できました。企画段階から本番まで、笑顔で頑張ってくれたリーダーに感謝しています。児童教育学科らしい笑顔の絶えない明るいオリキャン2023を成功させることができ良かったです。



模擬授業中の1枚



先生の自己紹介



集合写真

# オリキャン開催レポート

4/15・22

2023年度新入生オリエンテーションキャンプ(通称オリキャン)を開催しました。

1年間じっくりプログラムを考え準備・実行してくれたオリキャンリーダーにオリキャンで成長したことなどを聞いてみました。



## 国際英語学科

オリキャンリーダー 国際英語学科4年 平井 唯希  
(広島工業大学高等学校出身)



オリキャンに参加し、改めてオリキャンの良さ、素晴らしさを知ることができる良い機会になりました。オリキャンを開催するにあたり、どうすれば新入生に本学についてよく知ってもらい、多くの友達を作り、先生方とのしく関わるができるかを重要視し、準備を進めてきました。今年は、国際英語学科のオリキャンリーダーの人数が少なく、準備に時間がかかりましたが、みんなの笑顔を見るとやっぱりオリキャンっていいなと思える部分がたくさんありました。オリキャン終了後に新入生から、「楽しかったです!」「私もオリキャンに入りたいです!」といった言葉をもらえ、とてもやりがいを感じました。新入生にとって、これから大学生活4年間を共に過ごす仲間を見つける良い機会となれば光栄です。



1年生・先生・オリキャンリーダーと記念撮影



グループに分かれてゲームに参加



オリキャンリーダー集合写真

## 日本文化学科

オリキャンリーダー 日本文化学科4年 桑原 希羽  
(五日市高等学校出身)



オリキャン当日は、新入生のみなさんと色々な話をしたり、レクを通じて交流することができたり、とても楽しく充実した1日となりました。この経験を通じて、積極的にコミュニケーションを取ることのできる楽しさを知りました。私は元々、人見知りや緊張しやすい性格でしたが、オリキャンの活動を通じて自信を持ち、初対面の人にも本来の自分を見せることができるようになりました。また、教職課程を取る中で自分の強みとして今後も生かすことができ、自己成長にもつながったと感じています。



グループ対抗ゲーム



先生と一緒に伝言ゲーム



日本文化学科のオリキャンリーダー

# CAMPUS ALBUM

キャンパスアルバム

この春に開催したイベントを紹介します

## オリエンテーションキャンプ

4/15に国際英語学科・日本文化学科・管理栄養学科、4/22に生活デザイン学科・児童教育学科のオリエンテーションキャンプが開催されました。

始めは緊張した面持ちの1年生も、終わるころには打ち解けた様子がうかがえ、充実した1日となったようでした。

オリカンリーダーの皆さんお疲れ様でした。



4月15日(土)  
・22日(土)

## 卒業証書・学位記授与式

2022年度卒業証書・学位記授与式が挙行されました。

卒業生の皆さまおめでとうございます。皆さまのこれからの活躍とご多幸を祈念いたします。



3月15日(水)

## ひろしまフラワーフェスティバル

### 折りづるひろば



6月10日(土)  
・11日(日)

4年ぶりのフラワーフェスティバルにて、『折りづるひろば』を出展しました。折りづるひろばでは、来場された方々に折り鶴を折っていただき千羽鶴にしていきます。外国籍の方や小さな子どもたちには、学生が鶴の折り方を教えつつ、一緒に平和を願いました。完成した5000羽の千羽鶴は原爆の子の像に献納しました。



## G7広島サミット



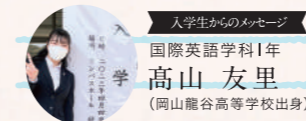
5月19日(金)～  
21日(日)

今号の表紙を飾っている3名の学生が、5月に開催されたG7広島サミットに通訳ボランティアとして参加しました。この貴重な経験は今後どこかで必ず役に立つはずで、これからの活躍も期待しています。



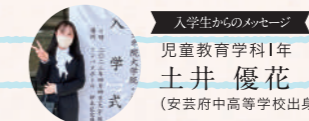
## 入学式

2023年度入学式が挙行されました。新入生の皆さま、ご入学おめでとうございます。実りある学生生活となりますよう、教職員一同応援いたします。



入学生からのメッセージ  
国際英語学科1年  
高山 友里  
(岡山龍谷高等学校出身)

私は国際英語学科で英語を学び、留学を通して今まで見たことのない新しい世界に飛び込みたいです。毎日、明るく元気な友人に囲まれて笑顔溢れる学生生活を送りたいです!



入学生からのメッセージ  
児童教育学科1年  
土井 優花  
(安芸府中高等学校出身)

新しい環境に不安と希望を感じています。大学では、何事にも恐れず挑戦する心を大切にしたいです。経験を積み将来像を確定させ、実践力を身につけます。



4月4日(火)

## 交換留学生到着

## 来て見て聞いてみんな祭～新生活の幕開け～

自治会アイリス主催によるクラブ課外活動紹介イベントを開催しました。当日はあいにくの雨でしたが、たくさんの学生が参加し、大盛況でした。



4月6日(木)



2023年度前期からの交換留学生が到着いたしました。今学期は、チョン・ヒョジンさん、カン・ヘリムさん、キム・ジェウンさんの3名を韓国から迎えました。充実した留学となるよう応援していきます。



## 2～6月の出来事

- 2/2(木)・3(金)・5(日) 広島女学院大学入学試験(一般前期日程)
- 3/1(水) 卒業認定者公示
- 3/14(水) 卒業礼拝 ゲーンズ墓前礼拝
- 3/15(水) 卒業証書 学位記授与式 大学院学位記授与式
- 3/21(金) 春のオープンキャンパス
- 4/4(火) 学部・大学院入学式 新入生オリエンテーション
- 4/5(水)～7(金) 前期オリエンテーション
- 4/8(土) 前期授業開始
- 4/15(土) オリエンテーションキャンプ(国際英語学科・日本文化学科・管理栄養学科)
- 4/18(火) ゲーンズ記念礼拝
- 4/22(土) オリエンテーションキャンプ(生活デザイン学科・児童教育学科)
- 4/23(日) ゲーンズデー
- 4/26(水) ゲーンズ 墓前礼拝
- 5/15(月)～19(金) 春季宗教 強調週間
- 5/28(日) 第1回 オープンキャンパス
- 6/18(日) 第2回 オープンキャンパス
- 6/21(水) 第1回 自治会学生大会

# 1. もみじ銀行×YMFG ZONEプランニング×データ・キュービック×広島女学院大学が「包括的連携協力に関する協定書」を締結しました



2月22日本学において、もみじ銀行×YMFG ZONEプランニング×データ・キュービック×広島女学院大学の4者による「包括的連携協力に関する協定書」締結調印式並びに記念講演会を実施しました。この包括連携協定のきっかけとなったのは、2021年にもみじ銀行因島田熊支店とアドカスタム岡本様から「しまなみリーフ(尾道市因島地域固有の葉野菜)」の知名度向上と販売促進への協力依頼をいただいたことからでした。管理栄養学科学生有志のグループ「食育サークル」でしまなみリーフの特徴を生かしたレシピを次々に開発し(クックパッドに掲載中※)、実際にもみじ銀行本店や因島での国際的なイベントにて調理・試食イベントを実施、改良を重ねながら産学金連携で販売促進の協力を行ってきました。今後は、取り組みを全学に広げ、4者それぞれが持つ情報やノウハウを活用し、相互に連携し学生の成長に資する取り組みを行うことによって、人材の育成、地域の発展へ寄与することをめざしたいと考えています。

※レシピをクックパッドに掲載中▶<https://cookpad.com/kitchen/46687630>

# 2. 2023ひろしまフラワーフェスティバルでフラワークイーンとして活動しました!

国際英語学科3年生の小出佳澄さんが、2023フラワークイーンに選出されました。広島県の伝統ある祭典の華として選ばれた小出さんは、「フラワークイーンの活動をして後悔する人はいないと言われていた通り、たくさんの人と出会い、支えてもらいながら、貴重な経験ができ、成長を感じられました。ぜひ、たくさんの人に挑戦してもらいたいです。任期が2年で来年も活動があるので、もっとパワーアップして成長した姿をお見せすることができたらと思います」と述べました。今年のフラワークイーンのお一人である清水美希さんも本学卒業生です。大学としても誇らしいお二人の姿でした。



中央が小出さん、左が清水さん

# 3. 本学卒業生でカナダ在住の被爆者 サーロー節子さんに本学第1号の名誉博士号を授与しました



本学卒業生でカナダ在住の被爆者、サーロー節子さんが約4年ぶりに来日されたのを機に、5月15日ランバスホールにて、名誉学位授与式及び記念講演会が執り行われました。三谷学長より、名誉文学博士の学位が授与され、在校生ら前に講演いただきました。サーローさんは13歳の時、爆心地から約1.8キロの学徒動員先で被爆。世界各国で被爆体験を語り、今もなお核廃絶を訴え続けられています。2017年12月、「I CAN(核兵器廃絶国際キャンペーン)」へのノーベル平和賞授賞式では、受賞講演が行われました。この長年にわたる国際平和活動に貢献した功績をたたえ、本学第1号となる名誉博士号の授与を決定しました。

# 4. 「学生ボランティア団体活動体験レポート」の優秀レポートに選ばれました

一般財団法人学生サポートセンター主催の第20回学生ボランティア団体助成事業において、生活デザイン学科4年生の西結香さんが「学生ボランティア団体活動体験レポート」の優秀レポートとして表彰を受けました。2月17日、三谷学長より西さんへ表彰状が手渡されました。表彰状を受け取った西さんは、「たくさんの応募の中から私のレポートを採択いただき大変光栄です。表彰を受けることができたのは、私を支えてくださった皆様のおかげです。誠にありがとうございます!」と喜びと感謝の気持ちを述べました。



## 県立美術館・ひろしま美術館に無料で入館できます

広島女学院大学の学生であれば県立美術館とひろしま美術館に無料で入館できます。特別展等でも入館できますので、ぜひこの制度を利用して、芸術に親しんでください。入館時は学生証を提示してください。



# ゼミ

—ファイル—

# File 4

学期末プレゼンテーションでは、ゼミの仲間や先生からアドバイスをもらい、より良い論文作成を目指します。



和やかな雰囲気  
のゼミ風景



国際英語学科4年  
佐伯 菜花  
(広島観音高等学校出身)

## 国際英語学科

### 大崎ゼミ

言語比較や異文化コミュニケーションなど語学の研究を通して、自国の文化や価値観を再認識。

## 仲間と刺激し合いながら 英語研究に没頭

大崎ゼミのおすすめポイント

リラックスした雰囲気の中に、互いにインスピレーションや刺激を受け合えるのが私たちのゼミの特徴。時に卒業論文に有効なアイデアを得たり、友達にアドバイスすることもあったりします。また、大崎先生が英語でコミュニケーションをとってくださるので、ゼミの中で自然に英語が上達。苦手な人もきちんと教えてもらえるので安心です。私は卒業論文を英語で執筆するため、内容だけでなく英語の添削もしていただいています。こうして、私たちの活動を先生が温かく見守ってくださるゼミは、とても和気あいあいとしており、毎週楽しみにしています!

今、どんな研究をしていますか?

私が研究しているのは、「日本におけるアメリカ英語とイギリス英語の違いについて」です。それぞれの特徴を比較すると、日本の文化や価値観、言語の発音の仕方などが似ているのはイギリス英語です。けれど、日本の学校ではアメリカ英語を学ぶため、それはなぜかと考えたことでこの研究テーマにたどり着きました。現在は、アメリカ英語よりもイギリス英語を学んだ方が英語を習得しやすいのではという見解のもと、研究を進めています。卒業論文では、1年生の頃から学んできた言語学や比較文化の知識を、大いに生かしたいと思っています。

### 先生からひとこと。

国際英語学科 専任講師 大崎 美佳

素直で明るいゼミ生の笑顔に毎回朝から癒されています。学生主体の授業では、個々の研究内容・方法を共有し、学び合いながら、自分の興味のあるテーマについて研究を進めます。日英言語比較、バイリンガル教育、子どもの言語習得など言葉に関連するテーマは様々です。ゼミ内では積極的に英語を使うので、英語スキルを高めていきたい人におすすめです。主体的に、また協力して活動を進められる学生の皆さん、人として成長できるこのゼミがきっと大学生活の財産になるはずです。



前原 愛さん作



# 先輩からのメッセージ

学生時代に仕事を体験できるインターンシップ。  
実際に参加した先輩から、同制度で学んだことを伺いました。

## “インターンシップに参加してみよう”

生活デザイン学科4年 柴田 楓花  
(可部高等学校出身)

キャリアセンター(以下キャリア) インターンシップはどのような企業に行きましたか。  
柴田 金融系を目指していたこともあり、金融系3社、生命保険1社に参加しました。その中でも、呉信用金庫のインターンシップが印象的でした。  
キャリア 呉信用金庫の内容について聞かせてください。  
柴田 計5日間のインターンシップで、当初の予定では実店舗での研修も予定されていましたが、コロナの影響で座学中心の内容になりました。金庫の歴史や他銀行との違いについて学び、他大学の学生とロールプレイやグループワークを行いました。  
キャリア ネットだけでは得られないような情報を得たと同時に、他大学の学生ともコミュニケーションがとれたんですね。何か気づきはありましたか。  
柴田 「営業」押し売り・お願いごとというイメージをもっていました。が、「営業」情報提供・誰かの助けであること学び、ネガティブ意識からポジティブ意識に変わることができました。また、自分の課題も見つかりました。  
キャリア 具体的にはなんですか。  
柴田 私はもっと人と話ることが必要だと感じました。どの仕事についても会話を広げる力は必要で言葉を知り、技術を身につけたいと思いました。また、金融に関する知識不足への不安も感じました。



たんですね。インターンシップを通して就職活動に影響はありましたか。  
柴田 大いにありました。私は特に、「インターンシップ」に参加することで、「ビジネスマナーを学ぶ」ことができました。事前に目標を設定し、事後の振り返りを行うことでさらに気づきを得られた気がします。  
キャリア 良い体験ができましたね。後輩にメッセージはありますか。  
柴田 今参加を迷ったためらっている方には、ぜひ参加をお勧めします。自分の目で見て肌で感じて、確かめることができると思います。  
キャリア 自分の適性も感じつつ、仕事に対する価値観を考えられるんですね。  
柴田 そうですね。インターンシップは実際に働くイメージがしやすくなるのももちろん、自分を振り返る機会にもなります。就職活動に必ず生かせる経験だと思います。

### 2022年度 先輩たちの就職状況

2023.5.1現在

学科	英語	日文	生活	栄養	児童	合計
卒業者数	58	45	67	64	74	308
就職希望者数	55	41	63	60	72	291
就職者数	53	40	61	59	71	284
大学院進学者数	2	1	0	2	0	5
就職率 ※1	96.4%	97.6%	96.8%	98.3%	98.6%	97.6%
実就職率 ※2	94.6%	90.9%	91.0%	95.2%	95.9%	93.7%

※1 就職率 = 就職者数 ÷ 就職希望者数 ※2 実就職率 = 就職者数 ÷ (卒業者数 - 大学院進学者数)

#### <主な就職先>

安芸農業(協組)JAひろしま/株A・I・C広島マネジメント/株イズミ/エムサービス株/岡三証券株/呉商工会議所/航空自衛隊/国分西日本株/株国立病院機構中国四国グループ/JR広島病院/株ジェイアール西日本ホテル開発/JA広島総合病院/シダックス株/株新日配薬品/住友生命保険株/住友三井オートサービス株/積水ハウス不動産中国四国株/第一生命保険株/株ダイクレ/中国新聞印刷株/株中電工/株ツルハグループ&ファーマシー西日本/テンパール工業株/株東洋シート/永本建設株/日本郵政グループ/P&Gプレステージ(同)(SK-II)/ひろぎん証券株/広島ガス高田販売株/広島県警察/広島協同乳業株/広島市/広島市・県教育委員会/株広島情報シンフォニー/広島信用金庫/広電エアサポート株/福岡ハム株/フジタ道路株/福三篠会/各保育園・幼稚園・認定こども園 他(50音順)

# なるほど 就活

教えて! キャリアセンター



# キャリアセンター NEWS

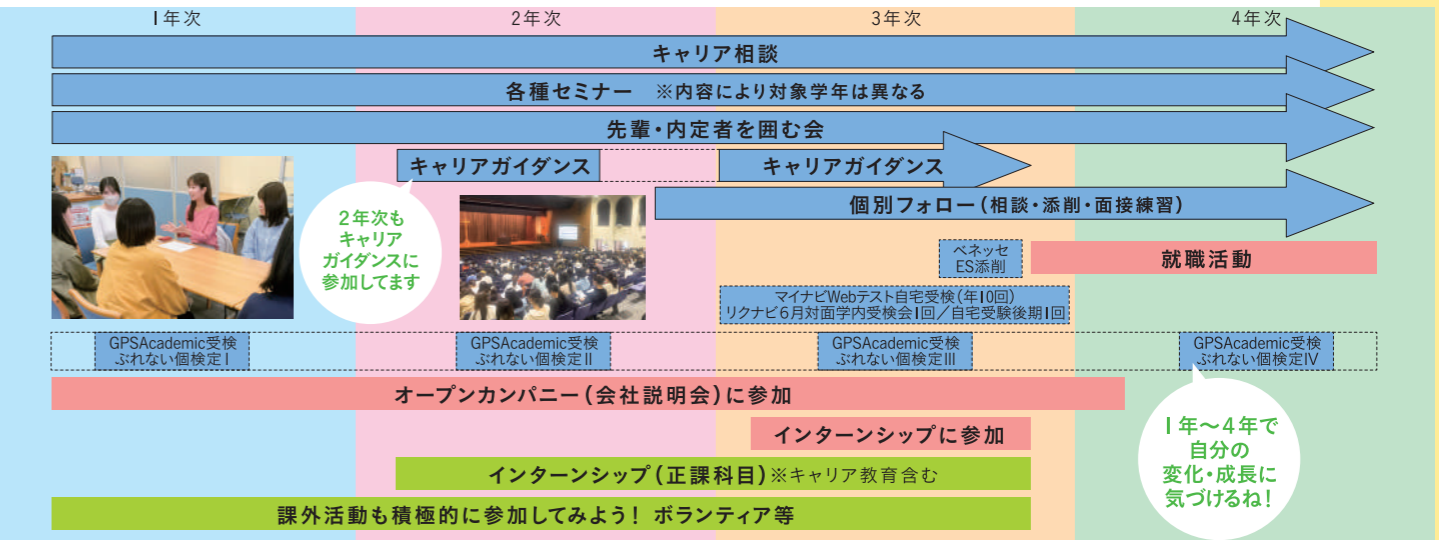
開室時間 | 月～金 / 8:30～17:00

TEL 082-228-6675

アドレス: career@gaines.hju.ac.jp

何から始めていいのかわからない就職活動。全体的なスケジュールを確認してみよう! 後回しにすると後悔するかも。まずはキャリアセンターに行って相談してみるなど、一歩踏み出してみましょう!

## 就職活動スケジュール



## 学生のキャリア形成支援に係る産学協働の取組みの四つの類型

- タイプ1 オープン・カンパニー
- タイプ2 キャリア教育
- タイプ3 汎用的能力・専門活用型インターンシップ
- タイプ4 高度専門型インターンシップ(試行)

詳しくはこちらから▶



日本経済団体連合会「産学で変えるこれからのインターンシップ」より

## 2023年からの新しいインターンシップの形

例年「インターンシップ」と呼ばれていたものが今年度から4タイプに分類されました。2023年4月に一般社団法人日本経済団体連合会と大学関係団体等の代表者により構成される「採用と大学教育の未来に関する産学協議会」において、「学生のキャリア形成支援に係る産学協働の取組み」が次の4つの類型に整理され、そのうちタイプ3及びタイプ4が「インターンシップ」と示されました。

### 【学生のキャリア形成支援に係る産学協働の取組み 各類型の特徴】

類型	内容	対象	就業体験	目的	
				企業	学生
タイプ1 オープン・カンパニー	主に企業・就職情報会社が主催するイベント・説明会を想定	年次不問	なし	会社や業界をPR	企業・業界を知る
タイプ2 キャリア教育	主に大学が主導する授業・産学協働プログラムや企業のCSRプログラムを想定	年次不問	任意	能力開発/キャリア教育	自らのキャリアを考える
タイプ3 インターンシップ	企業単独あるいは大学が企業と連携し、適性・専門性を重視したプログラムを想定	学部3、4年、大学院生向け	あり	採用に関する評価材料の取得	自らの能力を見極める
タイプ4 インターンシップ	ジョブ型研究インターンシップ 高度な専門性を重視したインターンシップ	大学院生向け	あり	採用に関する評価材料の取得	実践力を向上させる

# RELAY ESSAY

## 大学生時代を振り返って

管理栄養学科  
専任講師

吉廻 悠

**大学時代について**  
私は、どちらかと言えばボランティア活動やサークル活動ではなく、アルバイトや旅行、学業を中心とした大学生生活を過ごしていました。アルバイトは、1年生から3年生までは親戚が運営する学習塾で小中高生への学習指導と飲食店のかけもちをしていました。学習塾では、個人の学びのスピードに合わせて教えることや人に伝える力を、飲食店では料理を見ることで献立作成に役立ちましたし、様々な意見に対応する力などを身に付ける良い経験になったと感じています。

**はじめに**  
「縁があつて母校で勤務することになり、気が付けば3年目となりました。30代になったばかりで、人間としても社会人としてもまだまだ半人前と自覚していますが、このような機会をいただいたので、何かお伝えできることがあるだろうかと思ひ、大学時代を振り返ってみました。その中で感じたことや、みなさんへのアドバイス、少しお話ししたいと思います。

**大学時代に考えた将来について**  
将来のことは、1年生の「キャリアプランニング」の授業で初めてイメージしました。周囲の友人のように強い思いで管理栄養学科への入学を決めたわけではありませんでした。が、「キャリアプランニング」で学外講師として来られた病院勤務の先輩のお話をお聞きし、「病院で働く管理栄養士って面白そう!」と思うようになり、そこから当時のチューターであった市川先生や、臨床栄養学担当の石長先生にご相談しながら、少しずつ

また、旅行では年に数回、県外にいる友人に会いに行ったり、母と温泉や神社に行ったりしました。社会人になると長期の休みがなかったり、休日が友人と合わなかったりしますので、学生のうちにいきたい場所、行っておくのも良いと思います。特に旅先で日本独自の文化や伝統芸能に触れること、各地の名産品を食べることは、社会人になって初めて出会う人とコミュニケーションを取るときに役立つことも多いです。

**大学時代の出会いについて**  
私が大学に入学した時、同じ学年に知り合いはいませんでした。友人ができるのか、始めは不安でしたが、オリエンテーションや実習を通して、たくさんの方と出会えました。現在友人の多くが管理栄養士として、また母親として日々奮闘しています。その話を聞くたび、「自分も頑張ろう!」と思えます。大学で出会う友人、特に大変な実習や卒業研究を共に乗り越えた仲間は宝物です。出合いを大切に過ごしてください。

病院管理栄養士に近づけるように努力をしました。特に、実習等で「誰かにやってもらいます」といった時には、なるべく手を挙げるようにし、多くのことを経験できるように積極的に参加しました。  
また、4年生の時には腎臓病の患者様が参加される料理教室のお手伝いもさせていただきました。実際に患者様と接することで、大学の授業や実習だけでは知ることのできない学びがありました。興味のあるボランティア活動には、ぜひ早いうちから参加されると良いと思います。

### 学生時代に読んでほしい本&DVD

#### 『人生最後のご馳走 淀川キリスト教病院のリクエスト食』

著者/青山ゆみこ 出版社/株式会社幻冬舎

本学に戻ってすぐ、当時の宗教主任であった澤村雅史先生に「おかえり」という言葉とともにいただいた一冊です。患者様の人生最後のお食事を幾度も見てきましたが、「もってできることがあったのでは」と思うことはたくさんあります。この本をぜひ手に取り、患者様の『人生最後のご馳走』について考えてみてください。みなさんが対象者の人生に寄り添うことのできる人として、社会で活躍されることを願っています。

管理栄養学科  
専任講師

吉廻 悠

【研究領域】  
臨床栄養学

【担当科目】  
臨床栄養学実習Ⅰ、臨床栄養活動論、脳科学ラボ

【趣味】  
ボードゲーム・パン屋さんに行くこと



A. 大学時代のゼミのメンバー (with石長先生)。楽しいイベントも、難しい卒業研究も、国試も一緒に乗り越えた仲間は宝物です。  
B. 病院管理栄養士時代に、糖尿病料理コンテストに出場しました。血糖コントロールを良好にする広島県産の食材を多く使用したお好み焼きを考案し準優勝しました。  
C. 治療の影響で思うように食事ができない患者様のために、ビューフェスタイルの食事をしました。準備はとて大変でしたが、「美味しい」「もっと食べたい」「ありがとう」という患者様の声を聞くことができてとても嬉しかったのを覚えています。「食べられない」を予防することを目的としている、自身の研究の総になった経験です。

カルシウムをいっぱい摂ろう!  
メニュー

- ・鶏肉とキャベツのトマトクリーム煮
- ・米粉のクリームスープ



管理栄養学科4年  
小池 百花  
(三原高等学校出身)

管理栄養学科4年  
菅 葉菜未  
(比治山女子高等学校出身)

## 栄養たっぷり!牛乳を消費しよう

カルシウムの吸収率が高い牛乳は優秀な食材。国内消費量が少ない今こそ、牛乳メニューを作ってみませんか。

### 鶏肉とキャベツのトマトクリーム煮

#### 材料(2人分)

- ・鶏もも肉…150g
- ・塩…ひとつまみ
- ・白こしょう…ひとつり
- ・小麦粉…小さじ1強
- ・油…小さじ2
- ・キャベツ…100g(2枚)
- ・しめじ…20g
- ・にんにく…1/2片弱
- ・オリーブオイル…小さじ1弱
- <トマトクリームソース>
- ・トマト水煮(ダイスカット)…50g
- ・牛乳…1/4カップ
- ・顆粒コンソメ…1g
- ・白こしょう…ひとつり
- ・乾燥パセリ…ひとつり
- <付け合わせ>
- ・ブロッコリー…4房

#### 作り方

- 1 鶏もも肉は一口大に切って塩、こしょうを振り、小麦粉をまぶす。
- 2 キャベツは4cm角、しめじは小房に分ける。にんにくはみじん切りにしておく。
- 3 ①の鶏もも肉を、油を引いたフライパンに入れ、中火で焼く。
- 4 別のフライパンにみじん切りにしたにんにくとオリーブオイルを入れて弱火にかけ、香りが立ったら②を入れて中火にして炒める。
- 5 鍋にトマトと牛乳、顆粒コンソメと白こしょうを入れ、加熱してトマトクリームソースを作る。
- 6 ③の鶏もも肉、④の具材を⑤のトマトクリームソースの入った鍋に入れ、弱火で10分程度煮る。
- 7 盛り付けた後に茹でたブロッコリーを添え、乾燥パセリを振る。



管理栄養学科の学生が考案したベジフルランチとレシピを紹介  
**Vege-full menu**  
Vol.24

メニューができるまでの経緯は?

今回は、牛乳を使って美味しく食べられるメニューを考案しました。令和3年の日本の年間1人当たりの牛乳消費量は25.5ℓで、1日約70mlしか消費していません。  
特に中学生からは学校給食がなくなり、牛乳を飲む機会が減っているというデータがあります。そこで食事のメニューに取り入れやすいよう、クリームスープや煮込み料理に牛乳を使い、普段の食事に加えて牛乳を摂取できる方法を紹介することにしました。

メニューへのこだわりは?

鶏肉とキャベツのトマトクリーム煮は、トマトソースにミルクを入れることで優しい仕上がりになりました。トマトに含まれているリコピンは生活習慣病の予防だけでなく美肌にも良いことで知られています。さらに牛乳と一緒に摂ることでリコピンやβ-カロテンを体内に取り込む割合が2〜3倍上がるという報告もあります。  
また、牛乳はカルシウムの吸収率が高く、さらに吸収を高めるためには、魚やきのこなどビタミンDを多く含む食材を併せて使うことがおすすめです。  
今回紹介したメニューは効率よく栄養を取り込むために工夫をした一品ですので、ぜひ普段の食事に取り入れてみてください。

【参考】「一般社団法人「ミルク公式サイト」  
<https://www.jmilk.jp/>  
「カニ公式サイト」  
<http://www.kagome.co.jp>

### 米粉のクリームスープ

#### 材料(2人分)

- ・ベーコン(スライス)…1枚
- ・じゃがいも…1/2個
- ・玉ねぎ…1/4玉
- ・にんじん…1/4本
- ・牛乳…1/2カップ
- ・米粉…小さじ2
- ・水…160ml
- ・固形コンソメ…1個
- ・白こしょう…ひとつり
- ・乾燥パセリ…ひとつり

#### 作り方

- 1 ベーコンは短冊切りにして、じゃがいも、玉ねぎ、にんじんは1cmの角切りにする。
  - 2 鍋に水と固形コンソメを入れて、①の具材を入れて火が通るまで加熱する。
  - 3 火を止めて、米粉と混ぜた牛乳を少しずつ入れる。
  - 4 再び火をつけて白こしょうで味をととのえ、とろみがつくまで混ぜる。
- 盛り付けた後に乾燥パセリを振る。





旧チャペルにて

私たちは、「G7広島サミット」に学生ボランティアとして参加しました。サミット前には国際儀礼の研修や関連イベントの通訳補助などにも携わりました。期間中は県内の学生ボランティアとの交流で刺激を受け、様々な国からの訪問者への観光案内を通じて、広島と日本の魅力を再認識しました。英語を活かしてサミットに関われたことや、メディアや政府関係者との出会いは貴重な思い出であり、私たちの自信に繋がる経験となりました。また、新たな職種にも興味を持ち、将来の方向性を見つめ直すきっかけにもなりました。この活動を通じて、歴史的なイベントの一部に携わることができたことを誇りに思います。感謝の気持ちを忘れず、学んだことを生かして今後も活躍していきます！

国際英語学科4年 榮田 莉子(基町高等学校出身)  
 国際英語学科4年 田窪 透子(神奈川県立在田高等学校出身)  
 国際英語学科GSEコース2年 古川 采音(広島女学院高等学校出身)

キャンパスニュースリポーター募集!

私たちと一緒に『Campus news』を作りませんか?



広島女学院大学はどんな大学なのか、どんな人がいるのか一緒に探ってみませんか? 活動内容は、教職員や学生への取材、写真撮影など。学生時代の貴重な体験、思い出になること間違いなし! 見たことや聞いたこと、体験したことを記事にして記者気分も味わえます。学部や学科は問いません。少しでも興味があれば、下記問い合わせ先までご連絡ください。また、「誌面に登場したい! 私を取材して欲しい!」なんて方も同時に募集中です。

問い合わせ先

総合学生支援センター-学生課  
 tel.082-228-0407  
 学生課アドレス  
 gakusei@gaines.hju.ac.jp

編集後記

今回のキャンパスニュースはいかがだったでしょうか。ご協力くださったみなさま、本当にありがとうございました。長かったコロナ禍でしたがようやく終わりが見え、大学もこれまでの学生生活が戻ってきました。本来の【女学院らしさ】を改めてみなさんに知っていただければと思い、制作してきました。みなさんの知らないところで、本当にたくさんの学生がそれぞれの場所で活躍しています! 学生の生き生き輝いている姿、今後も発信していきます。次号もお楽しみに! (学生課O)



広島女学院大学  
 オリジナルキャラクター  
 ジョガクインコちゃん

Campus Calendar

7月

- 2(日) 第3回オープンキャンパス
- 5(水) 自治会「菖蒲華祭り」/海外研修・留学壮行会
- 16(日) 第4回オープンキャンパス
- 20(木) 卒論9月卒提出締切(12時)
- 30(日) 第5回オープンキャンパス
- 31(月) ホーリング・グリーン州立大学とのピースセミナー(～8/9)

8月

- 5(土) 前期授業終了
- 6(日) 平和祈念式(10時)/夏季休業(～9/19)
- 13(日) 電気保安点検期間(～8/17)
- 19(土) (卒業学年) 不合格者 再試対象者発表  
再試手続期間(～8/22 12時締切)
- 20(日) 第6回オープンキャンパス
- 21(月) 修論9月修了者提出締切(12時) ※大学院
- 24(木)・25(金) 再試(卒業学年)

9月

- 20(水)・21(木) 後期オリエンテーション・成績通知表交付
- 20(水) 履修登録(～9/28)
- 22(金) 後期授業開始
- 23(土) 祝日・土曜授業実施
- 26(火) 「キリスト教の時間」開始
- 27(水) 卒業式(秋)
- 28(木) 履修登録締切(22時)

10月

- 1(日) 創立記念日
- 3(火) 創立記念礼拝
- 4(水) 履修登録確認表交付・履修修正申告(～10/10)
- 9(月) 祝日・月曜授業実施
- 10(火) 履修修正申告締切(12時)
- 16(月) 秋季宗教強調週間(～10/20)
- 18(水) 宗教特別講演会(5・6限)

11月

- 7(火) 履修登録科目取消期間(～11/15 12時締切)
- 11(土)・12(日) あやめ祭・あやめ祭オープンキャンパス  
※10(金)と13(月)は臨時休校
- 23(木) 祝日・木曜授業実施
- 27(月) クリスマスツリー点火音楽礼拝

12月

- 1(金) 卒論提出締切(12時) ※栄養
- 4(月)～8(金) 大学人権週間
- 5(火) 人権特別授業(5・6限)
- 10(日) クリスマスオープンキャンパス
- 13(水) 自治会学生大会・クリスマスパーティー
- 20(水) 卒論提出締切(12時) ※英語・日文・生活・児童・国際
- 25(月) 冬季休業(～1/7)
- 26(火) 卒論提出締切(12時) ※生活建

※スケジュールは変更になる場合があります。

