

Campus news

とっておきキャンパスライフ



広島女学院大学
HIROSHIMA JOGAKUIN UNIVERSITY

No. 202

JUL. 2022



| 特集 |

はじめての一人暮らし
先輩・先生教えてください！

運動不足解消！牛田さんぽ
あなたの夢叶えます！

日々のワタシ

生活デザイン学科4年
(安芸高等学校出身)

三重野 結衣

多彩な模型作品から、 アイデアや自分の合格点を知ろう



建築模型製作に力を入れている私は、積極的に建築模型展に参加したり、インターネットでも日々、模型作品を見るようになってきました。多くの模型作品を見るようになってから、「この模型はこの材料を使えば綺麗に見える。こんな作り方もあるんだ」と、アイデアを知ることができたり、組み合わせから新しい案が生まれたりすることも多くなりました。また、良いものを見ると自分が

満足できるラインを把握できます。講義で模型製作をする際は、やりたいことに手を出しすぎて間に合わない場合もありましたが、満足できるラインを知ったことで要領よく作業できるようになりました。後輩学生には、イベントなどに積極的に参加し、さまざまな作品を見て自分が満足できるものを作って欲しいです。

ワタシの思い出の一枚



この写真は2年生前期に住居・建築設計実習の授業で製作した木造+RC造の混構造住宅模型です。途中から課題だということを忘れてしまうくらい、製作に熱中してしまいました。トイレ、ソファ、ダイニングテーブル、畳、キッチン、コンロや水道の蛇口は、課題というより趣味として細部にこだわりました。

学生のリアル調査

Q 今、夢中になっているコト・モノは何ですか？



A ご当地ビールの飲み比べ

ビールの美味しさに気がついてから、その魅力に憑りつかれ色々飲み比べています。パッケージのデザインも地域によって様々で、遠出ができなくても旅行した気分になるのでおすすめです。

児童教育学科3年
(熊野高等学校出身) 畝田 美夏

A 通学中にラジオを聴くこと

耳だけで楽しめる手軽さが移動時間にぴったりだから！
新しい知識を吸収したり、声から元気をもらったり...
通学・通勤ラッシュで混み合う時間も楽しく有効活用しています！

日本文化学科3年
(岡山県就実高等学校出身) 横尾 百香



A ミステリー漫画・小説を読むこと

作品の結末がハッピーエンドで終わるとは限らないところに魅力を感じるからです。また、物語の中で窮地に追い込まれた人間模様から、様々な価値観を知ることができ、作者の視点や発想から刺激を受けるので夢中になっています。

児童教育学科3年
(三原高等学校出身) 松岡 美玖

A 好きなアイドルの応援！

応援している好きなアイドルのCDを聴いたり、テレビ番組や雑誌を見たりすると元気や勇気を貰えるからです。

児童教育学科3年
(沼田高等学校出身) 西森 菫





はじめての一人暮らし

先輩教えてください!

一人暮らしにまつわるお悩みから楽しみ方まで、先輩に聞いてみました。

不安と楽しみが共存
はじめての一人暮らし

一人暮らしを始めようと考えたきっかけや、スタートするまでの経緯を教えてください。

東* 私は山口県の出身で、女学院大学に合格した時点で一人暮らしが決まっていました。広島へ来て不動産屋さんを巡り、今の物件に決めた感じですが、最終的に住むところを決定したのは4月の頭ぐらいだったので、結構ギリギリでした。

西銘* 私も東さんと同じで県外出身。実家は沖縄で、こちらにたびたび来ることができなかつたため、インターネットで物件探しをしてオンラインのみで住むところを決めました。不動産屋さんの写真や動画を撮って送ってくれて、部屋の中はもちろん、ベランダなどすみずみまで見せてくれたので、現地を見なくても決めることができましたね。

東* 実際に入居して、イメージと違わなかつたですか？

西銘* ちょっと違うところもあったけれど、8割がたイメージ通りでした。駅に近いところも気に入っています。

東* 物件選びが大事ですね。住んでみて、明るさや広さも重要だなと思うようになりました。毎日過ごす場所なので、気持ちに影響すると思うか。セキユリティに不安のある人は、女性専用物件などもあるのでチェックしてみるといいかもしれません。

一人暮らし
ならではの苦労も

お金の問題は
節約が基本

— そのほか、苦労したことはありますか。また、それをどうやって乗り越えましたか。

東* 先ほど話した淋しさについては、ちょっとよ実家に帰ることで元気をチャージしていました。最初はなかなか友人ができなかつたけれど、授業を通してわからないことを聞いたりしているうちに、自然と仲良くなれました。友人が増えて、学校生活が充実するようになったね。

西銘* 私は実家にすぐに帰れる距離ではないので、淋しくなったら電話で家族とおしゃべりしていました。あと、苦労



管理栄養学科2年
東 彩耶香
(山口県立下松高等学校出身)



管理栄養学科2年
西銘 櫻子
(沖縄県立読谷高等学校出身)



食べることも
寝ることも

自分のペースで
自由を実感

一人暮らしをして、楽しいなと感じる瞬間はありますか。それはどういった時ですか。

東* 何を食べるのか、いつ寝るのか、すべてを自分のペースで決められることです。実家にいた時は家族みんなの都合に合わせて、食事も決められたものを食べたりしていたので、一人暮らしして自由だなぁって実感しました。

西銘* 確かに！うちは実家が結構厳しかったから、色々ルールがあつて。今は門限もないし、自分のペースでスケジュールが決められるのっていいなと思います。

東* 夜も遊びに出たりする？

西銘* 時々(笑)。あと、前に旅行で来た時にいいなあって感じたのは、広島で川がたくさんあるでしょ。その川面がキラキラして、ビルシルエトを映してたりするのを見るのが好きなんです。だから街中へ買い物に出て、川べりで休憩してポーツとしてる時は、楽しいなあ、幸せだなあって思います。

東* あとは友達を自宅に招いて一緒にご飯食べたりのも楽しいですね。

西銘* それ、ほんとにずっと憧れてて。大学に進学したら絶対にやるうって思っていました。今、同じマンションの違う階に仲の良い子が住んでね。その子は駅に

一人暮らしを始めるにあたって、不安はありませんでしたか。また、楽しみにしていたことはありますか。

東* 正直、私是不安の方が大きかったです。今まで親がやってくれていたことを、すべて自分でやらないといけない。ちゃんとしていけるかなって。あと、一人が淋しいので、どうやって気持ちをまぎらわせようかと思っていました。

西銘* 不安はありますね。広島は以前旅行で訪れたことがあつて、とても好きになつたところだったので楽しみでしたが、やはり実家を離れる不安や淋しさがありました。楽しみは、インテリアを考へたり、広島でカフェ巡りするぞうてワクワクしたり、そういうところかな。

東* インテリア考へるの楽しいですよ！私も色々想像していたけれど、結局は兄のお下がりの家具を使つたりして、思うようにはいかなかつたかな(笑)。



近いところに住みたかつたみたいで、私の住んでるところはどんな感じ？つて聞かれて、すごく住みやすい便利だよって答へたらあつさり引越しが決まつてうれしなかつたです。

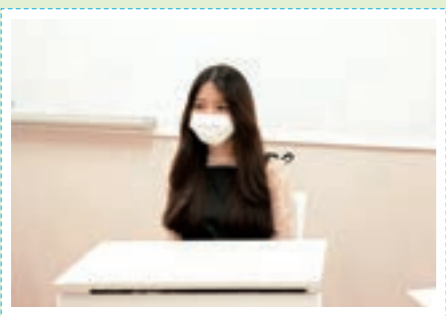
東* じゃあよく一緒に遊んでるんですか？

西銘* うん、互いの家を行ったり来たり、おかずを作り過ぎたら持つて行つたりとか。実家から何か送つてきた時も、ちょっとおすそ分けに行つたりしてます。

東* いいなあ、楽しそう！友達の存在って大きいですね。

西銘* うちの学校って、みんな仲良いですよ。管理栄養学科もクラスでまとまつてるし、県外からここに進学したけど、たかさんの友人に恵まれて良かったなあって思ってます。

東* 実習などで自然と話す場面も多いしね。これから女学院に県外から進学する人は、そのへんの心配は少ないかも。友達ができれば、一人暮らしはより楽しいと思います。



あなたの暮らし 教えてください!

西銘さんと東さんにお部屋のこだわりSPOTと便利ITEMを教えてくださいました。

こだわりSPOT

棚の上



こだわりポイント
棚の上にアクセサリや好きなものを置いて、気分が上がるようにしています。アクセサリを置く小物入れも個性的で可愛いものを選んで置いています。

便利ITEM

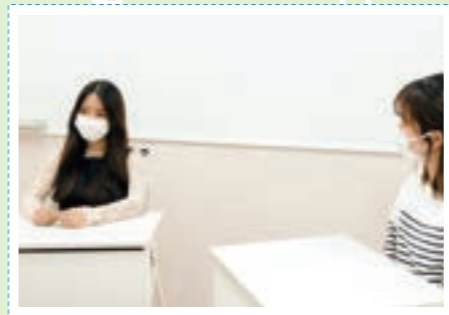
レンジで簡単パスタ



おすすめポイント
容器にパスタと決められた量の水と、少量の塩を入れレンジでチンするだけで、パスタをゆでることができるアイテム。その間にパスタの具などをつくることのできるため、とても助かっています。



管理栄養学科2年
東 彩耶香
(山口県立下松高等学校出身)



自分のことは自分でする
自然と育まれた自立心
両親への感謝も感じて

— 一人暮らしを始めて、自分自身に変化がありましたか。また今後、一人暮らしの生活をどのように充実させていきたいですか。

東* 一番大きな変化は、自分のことを自分でできるようになったこと。掃除、洗濯、料理など、一通りの家事をするようになったし、スケジュール管理も含めて「自分のことは自分で」という考えが強くなったように思います。

西銘* そうだね。私も色々自分でできるようになりました。実家には1年に1〜2回のペースでしか帰れてないけど、「ご飯作るの、前より上手になったんじゃない」と言われます。洋服も増えたから、見た目の変化も指摘されるけど(笑)。

こだわりSPOT

ベッド隣の小さい机



管理栄養学科2年
西銘 櫻子
(沖縄県立読谷高等学校出身)



こだわりポイント
好きなものだけを置くようにしていて、寝るときにリラックスするためにアロマディフューザーや好きなお香を置いています。

便利ITEM

ハンディーチョッパー



おすすめポイント
野菜のみじん切りが一瞬で終わる優れたもの。3COINSで買ったプチプラアイテムなのに料理がとても楽になりました。

東* 家族はやっばり変化に気付きますよね。気持ちの部分でも実家暮らしの時とは変わってきたところがあって、これから卒業して、もしまた実家で暮らすことがあっても、自分から進んで家のことやろうって思っています。

西銘* 両親には今までも当然感謝してたつもりだったけど、離れてみて、よりそのありがたみを感じました。そこはすごい変化だったなって思っています。

東* これから学年があがるにつれて、もっともっと忙しくなると思うけど、時間の使い方とか、自分を戒めないといけないですよ。

西銘* 実家にいた時、自分の部屋はくつろぐ専用で、勉強はリビングです。だから今、全部が一緒の空間で行われているから、メリハリをつけるのが難しくなっちゃって。なるべく空きコマで課題を終わらせて、家ではゆっくり過ごせるようにするなど、ちょっと工夫しています。

東* そうか。私は逆に、実家にいた時よりも学習に集中できる状態なんだけど、それでも難しい場合があるから、図書館や学校の空き教室で勉強して、時々環境を変えながら、上手に時間を使っていきたいです。

西銘* 私はお弁当作りでも、時間とお金のロスが減らしています。休日に食材を多めに買って、おかずを大量に作ってストックしたり。そしたら、平日のお弁当やおかず作りが楽ちんで、余った時間を有効に使えるから。

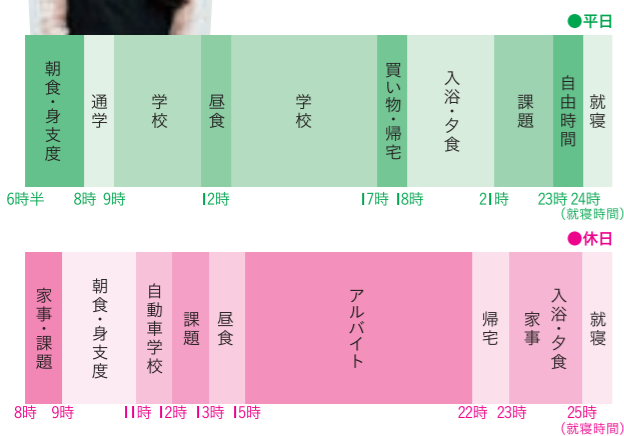
東* お弁当作ってる子、多いですよ。私も作るけど、周りにいるほとんどの子がお弁当持ってきてる気がします。

Time Schedule

西銘さん

課題を小分けにしてアルバイトと両立

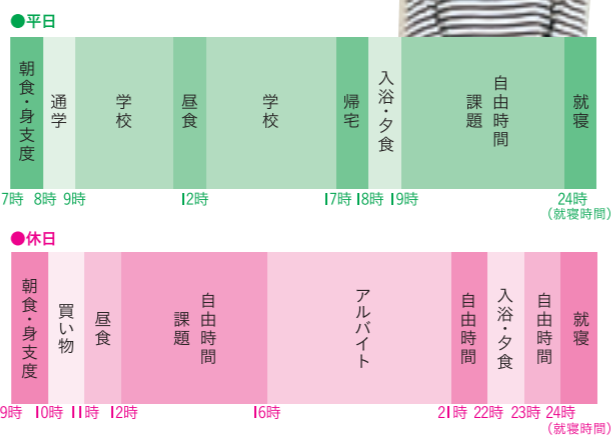
課題を効率よくこなすため、学校の空きコマを利用するほか、自宅でも朝昼夕などに分けて進めています。アルバイトの時間も多く、自動車学校にも通っているため、体力と時間のバランスを見ながら両立させています。



東さん

タスクの先取りで自由時間を満喫

やらないといけないことを先にすませておきたいタイプ。平日、休日ともにお風呂やご飯を終わらせてから、自由時間を楽しんでいます。休日の午前にとまとめて買い物をして、午後はアルバイトを入れることが多いです。



「やらなきゃいけない」じゃなくて、楽しみのひとつにできた方がいいですよ。

西銘* 楽しむって大事。ほかに何か一人暮らしで楽しんでいる部分ってありますか？

東* うーん、私はお部屋にお花を飾ったりとか。心の豊かさみたいなものを取り入れられると、一人暮らしがちょっとグレードアップして充実度がある気がします。

まずは生活を充実させてやりたいことに挑戦しながら自分らしい一人暮らしを

—最後に今後のビジョンを教えてください。また、一人暮らしの新生活にメッセージをお願いします。

東* これからもっと忙しくなっていくし、とりあえず今は目の前のことに一生懸命だけど、いずれはまた山口に帰れたらと思います。実家から通えるところに就職して、家族で暮らしたいな。でも、以前の実家暮らしとは違って、行動の上でも気持ちの上でも、自分からいろんなことを進んでできる気がします。

西銘* 私も今はまったく未定だけど、まずは課題やレポート、資格取得に向けた勉強をこなして無事に卒業することが目標。就職は沖縄かもしれないし、別の土地かもしれないけど、一人暮らしは続けていきたいなって思っています。

東* 一人暮らしの新生活の方は、無理をし過ぎないこと、適度に自分を甘やか

せることをアドバイスとして伝えたいです。

西銘* 自分で何でもやろうって思うと頑張り過ぎちゃうかもしれないから、楽しみをたくさん取り入れてね。

東* 実際、楽しいこともたくさんあるしね！ 淋しくなったら実家に帰ったり、友達に会ったりして。

西銘* 最初は、一度実家に帰ると広島に戻るのがなくて仕方なかったけど、だんだん慣れてくるから(笑)。それってうちの生活が充実してきたって証拠ですよ。

東* そうそう、淋しさも不安も吹き飛ばすには、まずは暮らしを充実させることが一番。学校生活も一人暮らしも「やってみたい！」って思ったことにどんどん挑戦して、楽しく過ごしてほしいです。

西銘* しんどく思うこともあるかもしれないけど、全部、自分の貴重な経験。両親をはじめ、周りで支えてくれる人の感謝を、より強く感じるはずだと思います。

東* 私ならもう、充実させて残りの一人暮らし生活を満喫していきたいですよ。

西銘* 日々頑張っていきたいと思います！





演習室には模型がいっぱいです!

ゼミ -ファイル- File 2



卒業研究の内容について話し合っている様子



ゼミ室で国家試験に向けて勉強しているところ

管理栄養学科

石長ゼミ

食事が食べられない人や、食欲がない人への支援やおいしく食べられるための研究

臨床栄養学を学び、 患者様を支える病院管理栄養士に

管理栄養学科4年
西山 真由
(比治山女子高等学校出身)

石長ゼミを選んだ理由は?

私は入学前から、病院管理栄養士を目指しています。病院の患者様の栄養管理に直結するのが「臨床栄養学」であり、石長先生のご専門です。臨床栄養学は難しい内容ですが、理解するとより深く知りたくなります。研究内容は、実際に患者様に食事をとっていただき、食欲を低下させたり増進させる要因は何かを探っています。食欲のない患者様が、自分の意思で食事をとることができるように支援する研究に興味があったこと、臨床栄養学の学びを深められることが、このゼミを選ぶ決め手になりました。

今、どんな研究をしていますか?

石長ゼミの研究は、「人間の食欲に関連する要因」を見つけ、食欲不振に陥っている人や栄養改善が必要な人への支援を目指しています。今年度は、日常生活の中での自己効力感が向上した時の食欲への影響、また香りによる食欲への影響を研究しています。患者様自らが、何らかの出来事をきっかけとした食欲増進につながる要因を探る研究ができるため、臨床栄養学が好きで、病院で働きたいと思っている人にはとても興味深い研究だと思います。

先生からひとこと。

管理栄養学科 教授 石長 孝二郎

石長ゼミでは病気の治療や高齢によって、食事が食べられないもしくは食欲が湧かない方に対して、どのような支援をすれば食事をおいしく食べられるようになるのかを探求しています。さらに、石長ゼミは病院の管理栄養士として就職する学生も多いため、卒業後に専門職として学会発表できるように研究計画、統計処理、まとめ・考察の仕方を訓練します。専門性を高めたい方は石長ゼミの門を叩いてください。



西山さん作

はじめての
一人暮らし

先生教えてください!

知っているようで知らなかった洗濯のことを、生活デザイン学科の熊田亜矢子先生に聞いてみました。

Q

白い洋服が段々黄ばんできました。白さをキープする方法を教えてください。



A

全体の黄ばみは、40℃くらいのぬるま湯に酸化系漂白剤を入れて、30分ほどつけ置きしましょう。局所的な黄ばみで、綿もしくはポリエステル素材の場合は、重曹と水を2:1(それでも落ちない場合は重層と台所用中性洗剤を1:1)で混ぜてペースト状にします。Yシャツの襟裏などは、黄ばみ部分に塗り込み、歯ブラシなどで汚れを軽くこすり洗います。Tシャツは、黄ばみ部分に塗布してこすらず10分ほど放置して軽くすすいだ後、いつも通り洗濯機で洗いましょう。

Q

お気に入りの服に油のようなシミが・・・! どうしたらきれいになりますか?



A

油汚れのシミ抜きには台所用洗剤を使用してみましょう。油汚れの部分に台所用洗剤を馴染ませて、ぬるま湯(素材によりですが40℃くらい)で軽くもみ洗いしましょう。それでも落ちない場合、ぬるま湯に酸素系漂白剤を入れて30分ほどつけ置きした後、軽くすすいでいつも通り洗濯機で洗いましょう。ファンデーションや口紅などの油汚れはクレンジングオイルで落とすことができます。シミが付いたら、すぐにシミ抜きするようにしましょう。

生活デザイン学科
准教授
熊田 亜矢子



先生からひとこと。

洗濯についての質問では、部屋干しの生乾きや臭いについての悩みが多いようです。効率的な部屋干し方法として、洗濯ものが密にならないように隙間を空けて干し、風通しがよく湿度が高くないように工夫してみましょう。また、布が重ならないように立体的に干して空気に触れる面積を増やし、乾燥時間を短くすれば雑菌の増殖や臭いも抑えることができます。



運動不足解消! 牛田さんぽ

運動不足を解消しながら、牛田の魅力を再発見してきました。

友達とまったりコース

ぶち登山コース

牛田駅

START!!

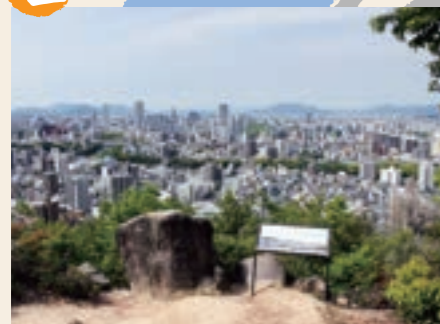
1 こばぱん



牛田駅から歩いて約5分の場所にある「こばぱん」さん。店内には、つやつや光るパンが沢山。テラス席で、登山前に小腹を満たします。

こばぱん 牛田店
広島市東区牛田旭1丁目6-20
☎ 082-962-5360
🕒 7:30~19:00
🔥 火曜

2 見立山



「こばぱん」さんから歩いて10分ほど、住宅地を抜けた所に登山口の看板があります。ここから見立山の頂上まで約10分。頂上からは、広島市内の景色が一望できます。

見立山
広島市東区牛田旭2丁目21-38

牛田駅

今回参加してくれたのは
観光部のみなさん!

ぶち登山コース

国際英語学科3年
鍋谷 奈美恵
(松江市立皆美が丘女子高等学校出身)

友達とまったりコース

国際英語学科3年
上川 さくら
(尾道高等学校出身)

友達とまったりコース

国際英語学科3年
竹田 莉帆
(廿日市西高等学校出身)

国際英語学科3年
藤井 七星
(呉宮原高等学校出身)

牛田駅

START!!

1 シマシマ



牛田駅から歩いて約10分の所にある「シマシマ」さん。美容室兼雑貨店の店内には、可愛いハンカチや、革小物、靴下などが並んでいます。お友達へのプレゼント選びにおすすめです!

シマシマ (雑貨屋)
広島市東区牛田旭1丁目8-17
☎ 082-555-8155
🕒 10:00~17:00
🗓 日・月・第1火曜
※美容室の営業時間・店休日は
お店へお問い合わせください。

2 カフェラスター



バス通学の女学院大生なら、お馴染みの「カフェラスター」さん。ラスターさんでは7/15(金)~9/15(木)までの期間、キャンパスニュースを持参してご来店の方はお飲み物50円OFF、トーストセットまたはマフィンセットはセット割引よりさらに50円OFF、ランチセットなら100円OFFになります。ぜひ、お友達と一緒に試してみてください!

CAFE LUSTER カフェラスター
広島市東区牛田早稲田1丁目6-8 1F
☎ 082-224-1110
🕒 10:00~18:00
🗓 月曜(祝日の場合は翌日)

3 ブーランジェリーラネージュ



カフェラスターさんから、川沿いを歩くこと10分。つり橋の向かいにある「ブーランジェリーラネージュ」さん。おしゃれな雰囲気店内には、沢山の種類のベーグルが。人気店なので、早い時間に行くのがおすすめ。

ブーランジェリーラネージュ
広島市東区牛田本町6丁目2-27
☎ 082-225-7786
🕒 10:00~18:00
🔥 水・木曜

3 牛田総合公園バラ園



見立山から下ると、まるでヨーロッパの庭園のような公園が。ベンチに座って、綺麗に咲くバラを楽しめます。バラの見頃は、5月中旬~6月下旬、10月中旬~11月下旬。

牛田総合公園バラ園
広島市東区牛田旭1丁目6-1
☎ 082-224-2543
🕒 開園時間/24時間

さんぽを終えて...

休日にのんびりしたい人は、運動もできる綺麗な景色も見られます。疲れたら、パン屋さんに行けるのもいいです!

そんなにきつすぎず、運動不足解消になりました。季節によって、色々景色が変わって楽しめそう!

授業の空コマにも行ける距離なので、他の友達を誘って行ってみようと思います。

学校の周りにこんなに店があることを知りませんでした。牛田の魅力を発見できました。

台湾オンラインツアーに参加してみる

オンラインツアーとは?

PCやスマートフォンなどを利用し、ツアーガイドが観光名所を案内する動画を視聴する疑似旅行体験のこと。コロナ禍で海外旅行が自由にできなくなり、利用者が増加中。今回は台湾の旅行会社Finemakersさんのオンラインツアーに参加しました。Finemakersサイト <https://finemakers.rezio.shop/ja-JP>

ツアー場所

九份 今回のオンラインツアー場所は、有名なジブリ映画の舞台にもなった台湾の人気観光地「九份」。レトロで幻想的な街並みをオンラインで観光してみました。



ツアーの様子

一 ガイドさんとあいさつ



今回ガイドを担当して下さる、台湾のカクさんと挨拶。日本語が堪能で、とても気さくなガイドさんです。

二 九份散策



いよいよツアースタート! 九份のレトロな街並みを歩いていきます。九份名物の芋ぜんざいやピーナッツ巻アイスなどのローカルグルメをご紹介いただきました。

三 お茶体験



レトロでノスタルジックな雰囲気茶芸館、九份茶房に到着。可愛い茶器の紹介や、試飲の様子を届けていただきました。

六 ツアー終了



1時間30分あったツアーもあっという間に終盤です。オンラインツアーでしたが、九份の雰囲気十分に堪能できました。次は、現地で会いましょうとカクさんと約束しツアーは終わりました。

五 質問タイム



ツアーも一通り終了し、ガイドさんへの質問タイムです。片山さんが事前に考えた質問にお答えいただきました。

四 夜景観賞



人気レストラン「海悦楼」のテラス席から、九份の街並みを堪能。赤提灯がとても幻想的。テラス席からは、綺麗な山と海も楽しめました。

企画を終えて

最初は国内で本当に台湾に行った気分になれるのだろうかと不安でしたが、実際に台湾料理屋さんでご飯を味わったり、オンラインツアーに参加し、現地の方とコミュニケーションを取ったりと、国内にいても十分に台湾の雰囲気を感じることができました。今回の企画を通して、景色や食文化など台湾と日本の違うところをより深く知ることができて、充実した体験となり、まさに夢が叶いました。コロナウイルスが落ち着いたら、現地で台湾グルメを実際に堪能したいです!

あなたの夢叶えます!

学生のうちに叶えたいことを、実現可能な範囲で叶えるこの企画。今回はアンケートにご応募いただいた方の中から、片山さんの夢を叶えます。

あなたの叶えたい夢はなんですか?

国内で台湾旅行気分を味わいたい!



日本文化学科3年
片山 実咲
(鳥取敬愛高等学校出身)

Q 理由を教えてください。

A 大学生のうちに台湾旅行をしたいという夢がありましたが、コロナ禍で遠い夢になってしまいました。国内で台湾気分を味わえる場所があれば、1日行って体験してみたいと思ったからです。

夢を叶える方法をご提案!
夢を叶える方法

- ① 近くの台湾料理屋さんに行ってみる
- ② 台湾オンラインツアーに参加してみる

① 近くの台湾料理屋さんに行ってみる



黄さんの家
広島市西区楠木町3丁目16-2
☎ 082-239-1088
☉ (ランチ) 11:00-14:30
(ディナー) 17:30-21:30
金・土・祝日 17:30-22:00
☉ 木曜

横川駅から徒歩15分。広島で台湾の雰囲気味わえる、人気店「台湾家庭料理 黄さんの家」に行ってきました。異国情緒漂う店内に入ると、「ローカルな台湾の雰囲気日本で日本じゃないみたい!」と片山さん。



ランチメニューも種類が豊富でどれに決めるか迷いましたが、はじめての台湾料理に大満足の様子の片山さんでした。

大学グラウンド内
弓道部の安土の修繕が完成しました



雪の降る寒い中、業者の方の懸命な作業のおかげで立派な安土ができました。弓道部の益々の活躍に期待します！



広島県立美術館・ひろしま美術館に
行ってみませんか？

本学の学生は、広島県立美術館とひろしま美術館に無料入館できます。特別展などでも入館できますので、ぜひこの制度を利用して、芸術に親しんでください。入館時は学生証を提示してください。

女学院
News

2022年度 クラブ・課外活動 参加をお待ちしています

自治会アイリス管轄

【体育系クラブ・サークル】
エスキーツ部、バドミントン部、ダンス部(Baby☆'s)、弓道部、陸上サークル(ランニングガールズ)、スポーツ同好会 など

【文化系クラブ・サークル】

あやめ祭実行委員、アンサンブルエスポワール、クラフトサークル、表千家茶道部、吹奏楽部、茶の湯文化研究会、フォークソング部、日本文化サークル、アカペラサークル、放送部 など

学生課管轄

オリキャンリーダー、キャンパスニュースリポーター

国際交流センター管轄

留学生チューター、ホストファミリー

宗教センター管轄

チャペルオルガニスト、クワイヤ(聖歌隊)、聖書輪読会、おきなわ文化研究会

ボランティアセンター管轄

折りづるひろば実行委員会、朗読フェスティバル実行委員会

情報管理センター管轄

SCA(スチューデント・コンピューター・アシスタント)

入試課(広報)管轄

オープンキャンパススタッフ、アルコイリス、キャンパスリポーター(中国新聞社)

キャンパスリポーター TOPICS!

キャンパスリポーターの目線で学内の気になることをレポートしてもらうコーナーです。

「新入生11人にインタビューしてみました」

日本文化学科3年
キャンパスリポーター
井上 沙弥子
(広島修道大学ひろしま協創高等学校出身)

新入生の皆さま、ご入学おめでとうございます。
新入生11人の方にインタビューをしたので、その様子をレポートします。

Q1 女学院大学の雰囲気はどのように感じましたか？

キャンパスが綺麗&広い(3人) / 楽しそう(2人) / 先生が優しく(2人) / 学生同士の仲が良さそう(2人) / 学生生活が過ごしやすそう(2人)

Q2 将来の夢はありますか？

管理栄養士(2人) / デザイン関係(2人) / 保育士(1人) / 小学校の先生(1人) / 具体的には決まっていない(5人)



まとめ インタビューを通して、新入生の皆さんは女学院大学に対して良いイメージを持っている方が多いという事がわかりました。また、将来就きたい職業が具体的に決まっている方が多い印象ですが、将来の夢がなくても、学生生活の中で見つけることができるはず。自分の夢に向かって一歩踏み出す皆さんを応援しています。これからの学生生活を楽しんでください！

今年もオリキャンが開催されました！

日本文化学科3年
キャンパスリポーター
石岡 莉沙
(皇椏国際高等学校出身)

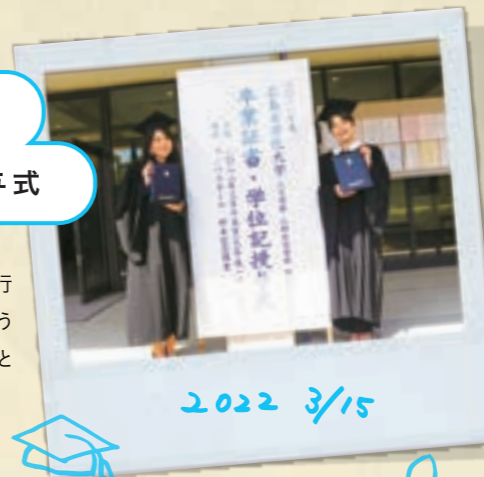
今回の日本文化学科のオリキャンはビンゴ大会やパンの売り買いゲーム、ジャンボかるたなど内容を大幅にリニューアル！オリキャンリーダーみんなで人手不足に悩みながらも沢山の準備をし、楽しんでもらえるように頑張りました。当日、雨がちらつきましたが天気も晴れて、ゲームも例年以上の盛り上がりを見ることが出来ました！



卒業証書・学位記授与式

大学院学位記授与式

2021年度卒業証書・学位記授与式が挙行されました。卒業生の皆さまおめでとうございます。皆さまのこれからのご活躍とご多幸を祈念いたします。



2022 3/15

CAMPUS
ALBUM
キャンパス アルバム

この春に開催したイベントを紹介します

学部・大学院入学式



2022 4/5

2022年度入学式が挙行されました。ご入学おめでとうございます。実りある学生生活となりますよう、教職員一同応援いたします。

クラブウィーク



2022 4/7・13

クラブの勧誘イベントを開催しました。今年度は初めての試みとしてアイリスガーデンで盛大に行いました。

1~6月の出来事

1/8 (土) 授業開始

1/13 (木) 成人祝福礼拝

4/5 (火) 学部・大学院入学式
新入生オリエンテーション

4/6~8 (水) 前期オリエンテーション

4/9 (土) 前期授業開始

4/15 (金) オリエンテーションキャンプ
(国際英語学科・日本文化学科・管理栄養学科)

2/2・3・5 (水) 広島女学院大学
入学試験(一般前期日程)

2/8 (火) 後期授業終了

4/16 (土) オリエンテーションキャンプ
(生活デザイン学科・児童教育学科)

4/19 (火) ゲーンズ記念礼拝
ゲーンズ墓前礼拝

4/23 (土) ゲーンズデー

3/1 (火) 卒業認定者公示

3/15 (火) 卒業証書・学位記授与式
大学院学位記授与式

3/21 (月祝) 春のオープンキャンパス

5/16~20 (月) 春季宗教強調週間

6/15 (水) 自治会学生大会・夏祭り

6/19 (日) 第1回 オープンキャンパス

なるほど 就活



あなたの学生生活は充実していますか？さまざまな活動での経験は、就活の力になります。学生生活を充実させ、キャリアセンターも活用しながら、理想の未来を叶えましょう。

“ キャリアセンターについて ”



大学1・2年生の皆さんは、進路選択なんてまだ先...と思っているかもしれません。しかし「学生生活の充実度」と「就職活動後の満足度」には関係があるように思います。近年では低年次からインターンシップに行く学生も、またその機会も増えていきます。インターンシップだけではなく、ボランティア・趣味などに打ち込むことも良いでしょう。目標をもって学内外の活動に取り組み、それを振り返る経験を積み重ね、大学生活を充実させましょう。きつと就職活動の際に過去の自分に感謝したくなりますよ。課題を見つけ解決に取り組む経験、そこで得た力を語るために、小さくても多くのチャレンジをしてください。

そして迷う時にはキャリアセンターにお越しください。本学のキャリアセンターでは、教職員だけではなく、外部のキャリアカウンセラー、新卒応援ハローワーク、就職支援のプロ企業、協定を結んでいる機関(広島経済同友会・広島県中小企業家同友会など、地域ぐるみで皆さんの進路選択をサポートしています。ぜひ活用してください。

“ 広島県中小企業家同友会 学内合同企業説明会 ”



3月17日に、本学と協定を結んでいる広島県中小企業家同友会に加盟する企業8社の社長・採用担当者などにお越しいただき、学内合同企業説明会を実施しました。

第一部は2・3年生を対象として、「広島県中小企業家同友会とは何なのか」「どんな企業が加盟しているのか」「地元中小企業で働くこととは？」をテーマに講演がありました。

第二部は4年生を対象に実施。学生が興味をもった企業のブースを回りながら、どんな理念で仕事をしているのか、入社したらどんな仕事をするのかなど、具体的にお話をお聞きしました。コロナ禍で大規模イベントの実施が難しい状況の中で、企業の話聞く貴重な場となりました。今後もキャリアセンターでは、合同業界セミナーや企業訪問など、企業の方と話ができる機会を計画しています。イメージだけではわからないことを肌で感じる機会です。ぜひご参加ください。

internship

先輩からのメッセージ

地元中小企業の魅力を体感、フラットな気持ちで就活を

生活デザイン学科4年 中森 優
(武田高等学校出身)

インターンシップ先 | 株式会社EVENTOS

2年生で履修した「インターンシップ」の授業をきっかけに、私の就職活動は始まりました。まず女学院が提携している「広島県中小企業家同友会」のインターンシップに参加しました。研修先の株式会社EVENTOSは、地元の「ミニティ」や地場産品と強く結びついたビジネスを展開しており、そのことに感銘を受けたと同時に中小企業の魅力を感じました。この体験から地場企業をもっと知り、就職したいという目標を持つようになりました。3年生のゼミの授業では、同じく「広島県中小企業家同友会」のJobway2022「ローカルジョブサミット」でのプレゼンに取り組み、客観的に広島の企業を学ぶことができました。2年生の時に抱いた目標があったからこそ、より興味関心を持つて活動できたように思います。3年生の春休みには、第一志望だった広島県の企業から念願の内定をいただきました。



「社団法人ひろしまきもの遊び」のイベント「にわかふえ」に参加した時の写真

今後はこれらの学びの集大成として、広島の中企業と地域貢献事業をテーマにした卒業研究を進めたいです。就活に不安のある学生も多くいると思います。フラットな気持ちで仕事や企業と出会ってみると、思いがけない学びの力があるかもしれません。



EVENTOSでの研修期間中に課された「Oishi吉山」ブランディングについての課題レポート

2021年度 先輩たちの就職状況

2022.5.1現在

学科	国際英語	日本文化	生活デザイン	管理栄養	児童教育	合計
卒業者数	66	40	86	81	83	356
就職希望者数	65	35	81	79	76	336
就職者数	63	32	80	79	76	330
大学院進学者数	1	1	0	1	0	3
就職率 ※	96.9%	91.4%	98.8%	100.0%	100.0%	98.2%

※ 就職率 = 就職者数 ÷ 就職希望者数

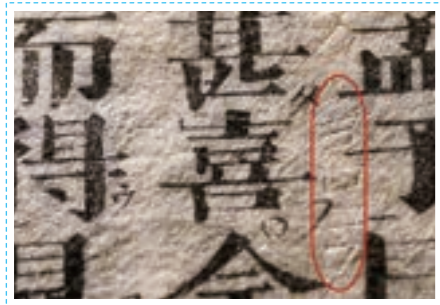
<主な就職先>

山口朝日放送 / ながとてれび / JTBコミュニケーションデザイン / 中国新聞サービスセンター / 新東通信社 / 中国ターミナルサービス / ルートインジャパン / 日立ソリューションズ西日本 / きんでん / リョーキ / 日本マクドナルド / 大創産業 / イズミ / エディオン / ブックオフコーポレーション / マンパワーグループ / ウッドワン / 東京海上日動火災保険 / ひろぎん証券 / 生活協同組合ひろしま / 大和リース / 積水ハウス不動産中国四国 / 熊谷組 / 繁建築構造設計事務所 / ベイクルーズ / キャン / プルボン / ファミリーマート / 福留ハム / タカキペーカー / 学校福祉協会 / 広島中央保健生活協同組合 / 広島市薬剤師会 / 国立病院機構 / 広島県同胞援護財団 / IGLグループ / アイگران / 公立小・中・高等学校 / 公立保育士 / 地方公務員(一般行政・警察事務) 他

RELAY ESSAY

学外にも学びの場を広げよう。

人文学部日本文化学科 教授
言語文化研究科長
柚木 靖史



角筆の文字の写真です。丸で囲っている文字は、実際には紙面に色が付いていません。凹みにできる影をおとす、文字を読み取ります。この写真では、角筆で「ヨロコブ」とあり、それは、「喜」の読み方を書き記しています。

私が研究していること
私は、日本語の歴史について研究しています。研究の中でも、特に力を入れているのが「角筆文献を使った方言の歴史」についての研究と「日本漢語と中国語との関係」についてです。「角筆文献」といっても、何のことも想像がつかないでしょうね。「角筆」というのは、筆や鉛筆のような筆記用具のことですが、特徴的なことは、墨や鉛筆の芯のような色を付ける材料を使わずに書くということです。箸のような棒の先端を、紙に押し付けることによって、引つ揃いで紙面を凹ませて文字を書きます。だから、紙の色はつきません。「そんな文字が読めるのか」「どんな目的でそんな文字を書くのか」「だれが書くのか」「いつごろからあるのか」「日本以外にもあるのか」など、疑問は尽きません。ここでは、話が長くなるので、解説はやめておきます。とにかく、私は、そんな変なものに興味を持って研究しています。

学外のひとと積極的に関わる授業を求めて
私の授業について紹介します。私は、これまで、様々な人と関わるなかで、自分なりに、成長できたと思っています。無理強い禁物ですが、少しでも、学生たちが学外の人たちと出合える機会を作りたいと考えています。
例えば、「日本語フィールドワークⅠ」では、二泊二日ですが、広島から少し離れた地域で、学生と方言調査を行ってきました。すでに20か所以上で学生と方言調査を行っています。「日本語フィールドワークⅡ」

恩師とのエピソード
私は、どちらかというと、内気で、人前に出て目立つことが嫌いな性格でした。いまでもその性格は基本的には変わらなと思っています。そんな私が、方言調査や角筆文献調査など、人と積極的に関わり、交渉しなければ成り立たない研究をしているのはとても不思議な気がします。私を、少し前に押ししてくれたのは、学生時代に会った先生方でした。大学時代の先生も大学院時代の先生も、みな、方言調査や文献調査に、私たち学生を連れて行ってくれました。どの先生も、雑談好きな、楽しい先生でした。私の生涯の研究テーマの「漢語研究」は、「源氏物語の漢語は、当時、普通に話されていたのだろうか」という雑談中の先生の発言がきっかけでした。内気な私を様々な外での調査活動に連れて行ってくださった先生方に感謝しています。



A「日本語フィールドワークⅠ」で、学生が方言の聞き取り調査をしているところです。しまなみ海道を今治から尾道まで移動し、それぞれの島の方言の特徴を調べました。B広島県立図書館で、学生たちが古文書調査をしているところです。「日本語フィールドワークⅡ」では、本物の古文書に触れながら、角筆を発見する経験を通して、郷土文献資料を保存することの大切さを学んでいます。C「キャリア・スタディ・プログラムⅡ」の授業風景です。広島経済レポートの方に、取材方法などについて話していただきました。実際に、グループで企業の経営者の方に取材に行き、記事を作成します。出版物の作成に関わるという経験を通して、自己のさらなる成長に向けて、責任感と緊張感を持って授業に臨んでいます。

では、寺社や図書館、文書館などで、角筆調査を行ってきました。30年間ですべてに100人を超える学生たちが、300点以上の角筆文献を見つけ、研究しています。「キャリア・スタディ・プログラムⅡ」という授業では、多くの企業の方々に協力していただきながら、「広報誌づくり」「企業の経営者の方への取材」「記事の執筆」などの内容の授業を行ってきました。事前の調査では、「初対面の方々と話をするのは苦手です。緊張します」という声も挙がります。そんなとき、私自身も重ねながら、「無理のない程度に頑張れ」と思います。卒業してずっと経った後に、卒業生から授業や調査のときの思い出を聞くと、とてもうれしくなります。私の授業が、ささやかな楽しい思い出の一つになつてくれることを願っています。

学生時代に読んでほしい本&DVD

『お姫様とジェンダー
—アニメで学ぶ男と女のジェンダー学入門—』

若菜みどり / 著 株式会社 筑摩書房 2003年第1刷発行 2021年第19刷発行

この本では、ジェンダーに関わる問題を身近なこととして考えるヒントが、童話やアニメの内容を通して分かりやすく説かれています。特に著者の大学での講義の経験を通して、学生のジェンダーに関する意識について書かれています。この本が出版されて20年が経ち、ジェンダーの問題について、私たちは強く意識するようになりました。しかし、「いつかは王子様が迎えに来る」という考え方は、女子学生の心にまだ深く根付いているように感じます。ジェンダー問題に対して、大学生の間にはっきりとした考え方をもち、将来の「働き方」に活かしてほしいと思います。



人文学部日本文化学科 教授
言語文化研究科長
柚木 靖史

【研究領域】日本語学(日本語史 方言学 角筆学)
【担当科目】古代・中世日本語研究AB、日本語学概論ⅠⅡ、日本語フィールドワーク(方言調査)、日本語フィールドワーク(郷土資料調査)、古典日本語基礎研究、キャリア・スタディ・プログラムⅡ、日本語の文字と語彙、日本語文章読解法、アカデミック・リサーチⅠⅢⅣ、人文学入門、卒業論文
【趣味】映画・音楽鑑賞、図書館・美術館・文化センター・公民館などの公共施設巡り

野菜たっぷりランチ

- ・ごはん
- ・さっぱりとんかつ
- ・ほうれん草のごま和え
- ・ごぼうの金平
- ・わかめスープ
- ・ヨーグルト(いちごジャム)

管理栄養学科3年
相原 結芽子
(世羅高等学校出身)

とんかつを主役に野菜でさっぱり

「さっぱりとんかつ」と「わかめスープ」が4月のベジフルランチに登場。大根おろしでさっぱり味わえます。

さっぱりとんかつ

材料(4人分)	作り方
・豚肩ロース…280g(4枚)	① 豚肉の両面に食塩、こしょうをまぶす。
・食塩…ひとつまみ	② 小麦粉、卵、パン粉の順に衣をつける。
・こしょう…少々	③ 油で②を揚げます。
・小麦粉…大さじ3	④ とんかつは食べやすい大きさに切り、大根おろしと千切りにした大葉をのせてポン酢をかける。
・卵…1/2個	
・パン粉…3/4カップ	
・揚げ油…適宜	
・ポン酢…大さじ1強	
付け合わせ-----	
・大葉…4g(4枚)	
・大根おろし…120g	

Vege-full menu

管理栄養学科の学生が考案したベジフルメニューとレシピを紹介
Vol.22

メニューができるまでの経緯は？

今回紹介するメニューは、人気の「さっぱりとんかつ」と「わかめスープ」です。このメニューは昨年度の9月にベジフルランチとして提供する予定でしたが、コロナ禍の影響で出すことができなかったため、季節の野菜に変えて4月に提供しました。具体的には、レンコンの金平からごぼうの金平、なめこ汁からわかめスープに変更しました。金平には旬の「ごぼう」、わかめスープには「玉ねぎ」を使用したメニューにしました。

メニューへのこだわりは？

とんかつは付け合わせで大根おろしと大葉をのせ、ソースの代わりにポン酢を使用し、とてもあっさりとした味付けで食べやすいことが特徴です。とんかつに使用した豚肉にはビタミンB1が含まれています。ビタミンB1は身体の中で糖質をエネルギーに変える時に必要な栄養素で、疲労回復に役立ちます。

わかめスープ

材料(4人分)	作り方
・玉ねぎ…60g(1/2個)	① 玉ねぎは薄切りにする。
・乾燥わかめ…4g	② 乾燥わかめは水で戻す。
・白いりごま…ひとつまみ	③ 出汁に①を入れ、ひと煮たちさせる。
・薄口しょうゆ…大さじ1/2	④ 調味料を加えて味をととのえ、②を入れ、白ごまを散らす。
・塩…小さじ1/5	
・鶏ガラだし…大さじ1	
・水…3カップ	

『 Arcolris (アルコイリス) 』



学生広報チームArcolris(アルコイリス)です！ 私たちは2月に結成されたばかりで、主にオープンキャンパスのスタッフ、大学案内冊子のモデル、インスタ運営、ラジオやテレビへの出演など、本学の魅力を伝える広報活動をしています。3月のオープンキャンパスでは、私たちが企画した「在学生とトークライブ～女院のあれこれを聞いちゃおう～」を開催しました。入試課の方にサポート頂きながら、6～8月に行われるオープンキャンパスでもこのようなイベントを開催しようと思っています。「大学で何かをしてみたい」「企画に携わりたい」「ラジオに出てみたい」など、理由はなんでも構いません！ 私たちと一緒に、活動してみませんか？ メンバー一同、お待ちしております！

(右) 国際英語学科2年 灘井 典子 (海田高等学校出身) (中) 生活デザイン学科3年 竹内 花音 (広島皆実高等学校出身)
(左) 児童教育学科4年 神原 彩乃 (クラーク記念国際高等学校出身)

キャンパスニュースリポーター募集！

私たちと一緒に『Campus news』を作りませんか？



広島女学院大学はどんな大学なのか、どんな人がいるのか一緒に探ってみませんか？ 活動内容は、教職員や学生への取材、写真撮影など。学生時代の貴重な体験、思い出になること間違いなし！ 見たことや聞いたこと、体験したことを記事にして記者気分も味わえます。学部や学科は問いません。少しでも興味があれば、下記問い合わせ先までご連絡ください。また、「誌面に登場したい！私を取材して欲しい！」なんて方も同時に募集中です。

問い合わせ先

総合学生支援センター学生課
tel.082-228-0407
学生課アドレス
gakusei@gaines.hju.ac.jp

編集後記

皆さまのおかげで今回もキャンパスニュースを発行することができました！ありがとうございます。個人的なことですが、4月よりこのキャンパスニュースを担当することとなり、202号は途中からですが制作に携わってきました。前任者からしっかりと引き継ぎ、次号からも広島女学院大学の魅力をめいっぱい発信する冊子を作っていきたいと思えます。皆さま引き続きご協力をお願いいたします。(学生課O)

広島女学院大学
オリジナルキャラクター
ジョガクインコちゃん



Campus Calendar

7月

- 17(日) 第2回オープンキャンパス
- 18(月・祝) 祝日・月曜授業実施
- 20(水) 卒論9月卒提出締切(12時)
- 31(日) 第3回オープンキャンパス

8月

- 5(金) 前期授業終了
- 6(土) 平和祈念式(10時)／夏季休業(～8/20)
- 13(土) 電気保安点検期間(～8/17)
- 19(金) (卒業学年)不合格者 再試対象者発表 再試手続期間(8/22 12時締切)
- 20(土) 修論9月修了者提出締切(12時) ※大学院
- 21(日) 第4回オープンキャンパス
- 23(火) 再試(卒業学年)
- 24(水) 再試(卒業学年)

9月

- 20(火)・21(水) 後期オリエンテーション・成績通知表交付
- 20(火) 履修登録(～9/28)
- 22(木) 後期授業開始
- 23(金・祝) 祝日・金曜授業実施
- 27(火) 「キリスト教の時間」開始
- 28(水) 卒業式(秋)
履修登録締切(22時)

10月

- 1(土) 創立記念日・学生休校日
- 5(水) 履修登録確認表交付・履修修正申告(～10/11)
- 10(月・祝) 祝日・月曜授業実施・秋季宗教強調週間(～10/14)
- 11(火) 履修修正申告締切(12時)
- 12(水) 宗教特別講演会(5・6限)

11月

- 5(土) 午後土曜授業実施
- 7(月)～15(火) 履修登録科目取消期間(～11/15 12時締切)
- 12(土)・13(日) あやめ祭 ※11(金)と14(月)は臨時休校
- 26(土) 午後土曜授業実施
- 28(月) クリスマスツリー点火音楽礼拝

12月

- 1(木) 卒論提出締切(12時) ※栄養
- 3(土) 午後土曜授業実施
- 5(月)～9(金) 大学人権週間
- 6(火) 人権特別授業(5・6限)
- 11(日) クリスマスオープンキャンパス
- 14(水) 自治会学生大会・クリスマスマーケット
- 20(火) 卒論提出締切(12時) ※英語・日文・生活・児童・国際
- 21(水) 卒論提出締切(12時) ※幼心
- 24(土) 卒論提出締切(12時) ※生活建
- 25(日) クリスマス・冬季休業(～1/7)

※スケジュールは変更になる場合があります。

