



広島女学院大学
HIROSHIMA JOGAKUIN UNIVERSITY

Campus news

とっておき
キャンパスライフ

2018.11.05
AUTUMN
No.193

特集

わたしの就活物語

なるほど就活
インターンシップ特集



あなたに伝えたい

石橋クリニック 小坂 愛子さん

わたしたちのキャンパスライフ

キャンパスアルバム

女学院だより

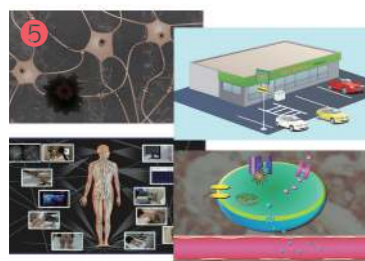
Vege-full menu

Relay Essay

人間生活学部 児童教育学科 特任教授 曾川 昇造

あなたに伝えたい

やればやるだけ
世界が広がっていくのを
実感！



①日々の仕事のメインでもある患者さんの栄養指導の様子。②世界糖尿病デーには、路面電車に乗って糖尿病の講座を開催。③共著者として小坂さんがデータの統計を担当した論文もどんどん増えている。④講演をする機会も多い。人前で話すことにも慣れてきたと言う。⑤糖尿病を正しく知ってもらうための指導用動画は、小坂さんが作成。



おもしろくする秘訣って
“興味を持ってみる”ことから
始まる気がする

石橋クリニック

小坂愛子（こさかあいこ）さん

生活科学部 生活科学科 食物栄養専攻 2005年卒業

糖尿病専門の石橋クリニック（廿日市市）勤務。糖尿病療養指導士の資格を持つ管理栄養士として、栄養指導をはじめ、啓発・指導用ツールの作成なども担当。プライベートでも食には関心が高く、パン・ケーキづくりが得意。

前向きに関わっていると
好きなことが増えていく

管理栄養士として、糖尿病や肥満症患者さんの栄養指導をする小坂愛子さん。勤務先の石橋クリニックは「食事療法に勝る薬はない」をモットーにしているため、食事指導をする管理栄養士は特に重要な役割を担います。「ここでは集団指導は行いません。ライフスタイルや嗜好も考慮に入れ、個別の食事指導をします」と小坂さん。栄養指導のコーナーは待合室の隣りで、患者さんからも気軽に声がかかります。「多くのふれあいの中に生活改善のヒントがある。それがより現実的で具体的な指導につながっています」。食事指導の成果は直ちに検査結果に反映されるので、やりがいと責任を感じる毎日です。

昔から食べることは大好き。母親も栄養士で、馴染みのある職業でもありません。高校時代、「好きなこと」「身近なこと」「二生に関わることを仕事にしたい」と考えていた小坂さんが、決断や選択を繰り返しながらも今の道へと進んだのは、思えば自然なことだったでしょう。

現在の小坂さんの業務は栄養指導に限られません。世にあふれる情報の中にはテレビなどの影響による誤解も多いため、正しい知識を伝える教材をつくり、その効果を検証して、論文にしています。さらに院長の論文の共著者として症例データの統計を担当。学会で毎年発表し、新たな関心がどんどん広がっています。「でも」と小坂さん。「どれも最初からやりたかったわけではないんです。与えられた仕事に対して、どうせやるなら詳しく調べてみよう！と興味を持って積極的に向き合ううちに、知識が増え、スキルが上がる。すると、おもしろくなる。成果が出るとほめられますしね（笑）」。

主体性の礎は大学時代に培われたもの。「実習の計画なども自分たちで考えるよう促され、先生はそつとサポート。そういう積み重ねで自主性が鍛えられたと思います」。決して優等生ではなかったという小坂さんにとって、自身の持ち味はその「自主性」と「探究心」だと言い切ります。だからこそ後輩の皆さんには、興味を持って探究していく訓練をしてほしいと熱弁。「芸能人でもいい。例えば経歴や趣味特技を調べてみる。すると思ってもいない知識が増えて、違う世界も見えてきます。それが自分の強みとなっていくはず」。

女性の場合、さまざまな事情で仕事から離れることもあります。「強みがあればスムーズに社会に戻れると思うんです。これからの人生、選択肢は多いほうがいい。強みをたくさん持っていたいですね」と大きな笑顔を見せてくれました。

忙しさを楽しむ

my 自己分析法

選考を通して一貫性を持たせたかったので、面接でほぼ確実に聞かれる”ガクチカ(学生時代に力を入れたこと)”や”努力して成し遂げたこと”などのエピソードを考え、相手が想像しやすい人物像を自己PRの文章にしました。

my 業界選択

最初は業界を全く絞らずに、福利厚生希望条件を満たす会社をリストアップし、可能な限り多くの会社の説明会に参加しました。様々な業界の内部の方の意見を直接伺い、興味のある業界を絞っていきました。



国際教養学科4年 榎藤 みなみ
廿日市高等学校出身
内定先/株式会社ヒロテック

わたしの就活物語

これから就活をはじめる後輩の皆さんへ、
女学院の先輩たちがリアルな就活事情を教えます。
自己分析や業界選択の方法など、同じ学部の先輩の声は、とっても参考になりますよ。
あなたの心に響くひと言が、先輩たちの言葉の中にきっとあるはず。
さあ、自分だけの就活物語へ、一步を踏み出してみましょう！

やりたい仕事ができる会社を目指す！

my 自己分析法

親しい人に自身の印象を聞いたり、リクナビの適性診断をしました。そこで、自分が人からどう思われているのかを知り、自身の強みや弱みを見つけることができました。

my 業界選択

1年生の頃から建築業界の仕事に就きたいと思っていました。自分に向いている仕事を探すため、建築関係のアルバイトやインターンシップへ参加。その中で、住宅に関する仕事に向いていると感じ、決めました。



生活デザイン・建築学科4年 山岡 楓
庄原格致高等学校出身
内定先/株式会社アキュラホーム

LUCKY ITEMS



2冊の就活ノート。自分の努力が目に見えて分かるので、これがバッグに入っていると不思議と自信を持ってました。

参考になった就活の情報源

マイナビ、リクナビ
合同説明会での情報

自分が知らない優良企業があるのはもったいないので、あらゆる合同説明会に参加し、知らない企業のブースをたくさん回りました。そうして直接得た企業からの情報が役に立ちましたよ。

就活を振り返って

たくさん企業の受けたのでスケジュール管理が大変でしたが、そのおかげで選考の場に慣れ、全く緊張せず笑顔で面接に臨めました。また、面接用の文章は事前に作りこまず、キーワードのみを決めていました。内定を得るためには、覚えた文章を完璧に読むのではなく、自分の言葉で熱意を伝え、面接官と会話のキャッチボールをすることが何より大切だと思います。

できることを一生懸命に！

my 自己分析法

私は協調性が高く、人の意見を素直に聞くことができる反面、流されやすく、周囲からの助言のままに行動する面も。大学生活で、立場の違う人と意見を交わすことで、周囲と協調しながら自分の意見が言えるようになりました。

my 業界選択

「子ども讃美歌を歌おう」という授業が大好きで、学生オルガニストとして讃美歌を演奏している時は、温かく美しい響きに癒されました。讃美歌を歌いながら、子どもたちが生き生きと過ごす幼稚園で働きたいと思いました。



幼児教育心理学科4年 竹村 綾奈
千葉県立鎌ヶ谷高等学校出身
内定先/学校法人真愛学園 認定こども園 岩国めぐみ幼稚園

LUCKY ITEMS



明治神宮で買った就活のお守りで、リクルートカバンに入れて、いつも持ち歩いていました。

参考になった就活の情報源

同じ学科の先輩・同級生
就活を通してできた友人、
キャリアセンターの情報 etc

特に私と同じように、住宅関係の業界に絞って、いくつも面接を受けている先輩や同級生たちから多くの情報を得られました。

就活を振り返って

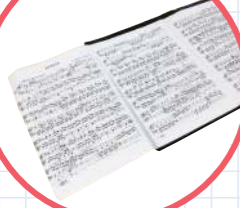
「自由設計でお客様の理想の住宅を手掛けた！」という目標を叶えられる会社で働きたいと考え、企業選択をしていました。私が面接で大切にしていたことは、そこで働きたいという思いを素直に面接官に伝えること、良い話をしようと思わず、ありのままの自分を見せようこと、2つでした。話の内容はもちろん大切ですが、笑顔を決やらず話すことも、就活においてもとても重要なことだと思います。

山岡 楓's 就活スケジュール

12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
企業研究	インターンシップ フェア参加	企業選定	会社説明会	筆記試験 面接・内々定	就活終了	就活終了
建築系に興味がある学生のグループが行ったセミナーのおかげで、事前準備が効率よく進みました	東京のマイナビフェアに参加し、2月に参加するインターンシップを決めました	3/1にエントリーする企業を15社決めました	エントリーした企業の会社説明会へ参加し、働きたいと思う企業を絞りました	笑顔を絶やさず面接を受ける日々！志望の企業から内々定をいただきました！	内定した会社の懇親会へ参加し、社員の方々と交流を深めることができました！	2級建築士・宅建等、来春に向けて資格取得の計画を立てました

就活は、複数企業の採用選考を受けていきますので、応募書類提出・企業説明会・筆記試験・面接が同時に進行していきます。企業によって内容・流れが異なるので、余裕のある時期にしっかりと計画を立てましょう！

LUCKY ITEMS



試験の時に弾いたピアノの楽譜。試験当日、毎日の練習や書き込みで黒くなった楽譜を見ると肩の力が抜け、うまく弾くことができました。

参考になった就活の情報源

キャリアセンターの方や、
ゼミの先生

何度も相談し、力をお借りしました。また、岩国短期大学の先生が来られていた際に、岩国の幼稚園の様子や特徴を教えてくださいました。

就活を振り返って

色々なことに挑戦して、自分のやりたいことや好きなこと、得意なことをたくさん見つけてほしいです。私自身、「パイプオルガンを弾いてみたい」という理由で始めた学生オルガニストが大きな刺激となり、大学生活から就職活動にわたって大きなパワーになりました。思ってもみなかったことが、時に自分の背中を押してくれます。皆さんの活躍を応援しています！

キャリアセンターに聞く

なるほど就活

就活物語の中でも、インターンシップの経験が役に立った先輩がいました。業種が決まっても、いなくても、インターンシップの経験は、就活の視野が広がります。今回は、インターンシップ経験者のレポートをお届けします。興味のある方は、ぜひ、キャリアセンターで相談してみてください！

キャリアセンター news

【開室時間】
月～金 / 8:30～17:00
土 / 8:30～12:30

就活や大学生活への意識が大きく変わったインターンシップ

インターンシップ先 **オタフクソース株式会社**

国際教養学科 3年 大西 優 西高等学校出身

internship

先輩からのメッセージ



今回のインターンシップでは、様々な職種を経験しました。これは品質管理の体験をしているところです。

昨年参加したインターンシップで、何も知らずに業種を絞り、可能性を狭めるのは、何てもったいないことだったのだろうと痛感し、今年もインターンシップに参加しました。視野を広げるために、昨年とは違う業種の仕事を選び、営業課・品質管理課・広報課等、様々な部署を体験させていただきました。それによって、改めて自分の望む職種の方向性について確認することができました。

また、ホームページに記載されている福利厚生や女性の活躍度といった数値がどれくらい実現されているのか、身をもって感じる事ができるのもインターンシップの魅力です。そこから得られる実感は、自分が重要だと思っていることを気付かせてくれるきっかけにもなりました。数日という短い期間ですが、多くの学びがあり、自分の将来を決める貴重な体験ができ、就職活動や大学生活に対する意識が大きく変わりました。「とにかく参加する」ことで、きっと新たな自分に出会えます。

就職活動の前にインターンシップを経験することで、自分のやりたいことを探す視野が広がる

インターンシップ先 **大手建設会社**

生活デザイン・建築学科 3年 小島 唯喜美 尾道高等学校出身

internship

先輩からのメッセージ



5日間のインターンシップの感想や学んだことをパワーポイントにまとめて、最終日に現場事務所で見せました。

授業で女性の施工管理者の現場を見学したことがきっかけとなり、この職種に興味を持ちました。施工管理について、もっと知りたい！と思い、今回のインターンシップを希望しました。

インターンシップでは、会社概要説明、現場見学、先輩社員からの貴重なお話を通して、授業やホームページ、会社説明会だけでは得られない、会社の雰囲気や仕事内容を体験し、知ることができました。特に、現場見学では、危険を予知し、安全を確保するための安全施工サイクルをすることの重要性を、朝礼や昼礼への参加では、徹底した安全確保をされていることを身をもって感じる事ができました。

インターンシップは、興味のある企業について、自分の目で確かめる事ができます。そして何よりも、その企業の雰囲気や体感でき、自分に合った企業選択にも繋がると感じました。今回、就職活動の前に、インターンシップを経験したことで、「自分のやりたいことは何か」を探す視野が広がりました。

my 就活テーマ **努力した者勝ち！**

my 自己分析法

他の人によく言われる自分の特徴を書き出すことで、長所と短所を見つけることができました。また、私を一番理解してくれていると思う人に、私の良いところをヒアリングして、最もアピールしたいポイントを決めました。

my 業界選択

合同企業説明会でさまざまな業界の話を聞いて比較し、キャリアプランやワークライフバランスが整っているドラッグストア業界を選びました。業界選択は自分が何を重視して働きたいのかが大切だと思います。



管理栄養学科4年
満越 彩花
祇園北高等学校出身

内定先/株式会社ツルハグループ
ドラッグ&ファーマシー西日本



毛髪が落ちるのが気になるので、マトメージュを使っていました。おかげで選考に集中することができました。



参考になった就活の情報源

インターネット、キャリアセンターの就職支援講座

基本的な情報はインターネットで調べていました。会社探しは、マイナビのサイトやイベントに参加し、気になる会社を選択して行きました。また、選考の対策はキャリアセンターの就職支援講座に参加して、選考対策について学びました。

就活を振り返って

就活では誰よりも早く行動することを頑張っていました。どの会社も短い期間で採用活動を一齐に行うため、早めの対策や余裕を持って行動することが大事です。説明会で一番早く会場に入って前の席を確保することや、履歴書を締切より数日前に終わらせて、見直す時間を作ったことなどが、内定に繋がっているといます。

my 就活テーマ **いつも笑顔で楽しそうに**

my 自己分析法

何度もキャリアセンターに通ったことが役立ちました。形式的な自己分析も行いましたが、カウンセラーの富田さんや宇都宮課長と話す機会をたくさん作って、自身の傾向や性質を探ってもらい、自分の性格を分析して行きました。

my 業界選択

自分が興味のあることに携われる業界を中心に調べて行きました。数多く調べた業界の中から旅行業界を選んだのは、将来つらいことや壁にぶつかった時、それでも頑張りたい仕事である！と思ったからです。



国際教養学科4年
高橋 咲子
高陽高等学校出身

内定先/東武トップツアーズ株式会社



手帳は就活以外の予定も書いていたので、開いては「3つ面接を乗り越えればコンサートだ！」という感じで頑張ることができました。



参考になった就活の情報源

キャリアセンターの方からの情報 友達と定期的に情報交換 内定先のOGの先輩

本では、マイナビの『内定獲得のメソッド 面接 自己PR 志望動機』が、自己PRを考える際に役立ちました。

就活を振り返って

3〜4月にかけては説明会とエントリーシート作成で体的に「辛い」、5〜6月にかけては面接などで精神的に「辛い」時期でした。結果的には順調に進んだ就職活動でしたが、先が見えない日々はとてもしんどかったです。しかし、そこで立ち止まらず前向きに頑張れば、結果はついてきます。息抜きは必要なので、幸せ！楽しい！と思えるものを今のうちに見つけておくといと思います。

女学院だより



このたびの西日本豪雨により犠牲となられた方に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された方にお見舞い申し上げます。本学内でも構内および建物への土砂の流入など被害が生じ、一時休校を余儀なくさせられました。現在も復旧作業が続いており、在学生、関係者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、安全第一に作業を進めてまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、募集いたしました災害義援金につきましては、第一次募集分を中国新聞社会事業団宛にお送りしました。また、二次募集分として本学を中心とした被災学生支援等のため、キリスト教学校教育同盟ほかを送金先に追加実施したところです。被災された皆様の安全と一日も早い復旧を心よりお祈りいたします。

11/23 開催 サロー節子氏特別講演会

2017年にICAN(核兵器廃絶国際キャンペーン)のノーベル平和賞授賞式でスピーチをされた本学卒業生 サロー節子氏をお迎えして、特別講演会を開催します。広島女学院で学んだこと、核兵器廃絶に向けてのこれまでの歩み、被爆地・広島から世界に向けて平和のメッセージをいただきます。



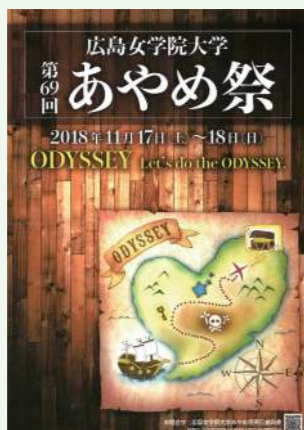
サロー節子氏特別講演会

キリスト教主義女子教育と平和
～私が受け取ったもの、
あなたに話したいもの～

日時：11月23日(金・祝)
13:30～15:00
(事前申込制)
会場：砂本記念講堂

第69回あやめ祭、ご来場お待ちしております

第69回あやめ祭を11月17日(土)、18日(日)に行います。今年のテーマは「ODYSSEY」。あやめ祭を通してまだ見たことのない「宝物」をみつめてほしいという願いが込められています。人気のトークショーのゲストは古川雄輝さん。TwitterやInstagramで情報を発信しています。ぜひご来場ください。



関谷弘毅 専任講師が 中国地区英語教育学会にて新人賞を受賞

6月23日、国際英語学科 関谷 弘毅 専任 講師(研究領域:英語教育学)が中国地区英語教育学会にて、The 2017 Best Research Article by a New Researcher(学会新人賞 学術論文部門)を受賞しました。「調査方法や分析方法が適切で、完成度の高い研究」と高く評価されました。おめでとうございます。

受賞論文:動物看護学生の英語学習動機尺度の開発
著者(共著):関谷 弘毅、大橋 由紀子、片桐 徳昭
掲載学術誌:『中国地区英語教育学会研究紀要』,第48号,2018.



2018年度後期交換留学生在が到着しました

提携校からの交換留学生4名を後期から迎えました。多くの友達に会い、学べる、充実した留学となるよう応援します。



2018年度後期交換留學生

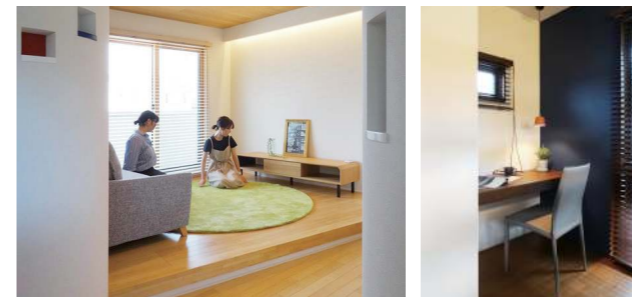
チャン ヒス Chang Heesoo (韓国/淑明女子大学校 2019年2月まで)
ユウ ガイヘイ 江 凱平 (中国/廈門理工学院 2019年8月まで)
チョウ ケイゲン 張 馨元 (中国/山東大学 2019年8月まで)
ブリアナ リン トラヴィス Briana Lynn Travis (米国/ボロリッパ・グリーン州立大学 2019年8月まで)

感動の大きいコラボプロジェクト、 今後も挑んでいきます！

学生たちが設計したのは住宅2階部分であるプライベートスペース。日常生活では1階のLDKが中心に展開されますが、今回の2作品は、いずれも「家族がそれぞれ楽しみながら、共に2階で過ごす時間を大切に」ことをテーマにしています。

2・3年生の住居・建築設計実習で設計を始めて完成まで1年5ヶ月かかりました。インテリアコーディネートの実施プロジェクトは初めての試みです。大和ハウス工業および広告代理店アトラクト・ワンの関係の皆様へ感謝致します。おかげさまで、完成した空間と同様、感動も大きいプロジェクトとなりました。今後も実施プロジェクトに挑んでいきたいと思ひます。

(生活デザイン・建築学科 学科主任 細田 みぎわ)



MORE PLAY

More play

フリースペースと呼ばれるファミリールーム(第2のリビング)が特徴。階段、廊下から空間が区切られることなく繋がり、しかし、床が一段上がっているため抵抗なく寝転がることができ、ゆったりとした時間が過ごせる。

(設計:3年 福間 直央/星槎国際高等学校出身)

感動!と共に責任を実感したコラボプロジェクト

生活デザイン・建築学科3年 福間 直央



私の設計は、「MORE PLAY」のタイトルのとおり、遊び心をテーマとしています。重視したのは、ニッチのある廊下のアール壁とフリースペースを中心とした回遊性です。また、子ども室のベッド下収納や、主寝室の書斎には隠れ家的要素を与え、子どもだけではなく大人の遊び心も刺激できるよう工夫しました。

8月末に完成した住宅を目にした時は、まさに感動!!の一言。「自分の考えたものが形になった!」ということに喜びを感じると同時に、完成までに関わる人の多さに責任を実感しました。9月上旬に行われた学内見学会では、形になった自分の設計を多くの方に見ていただきました。生活者としての意見は現実的で、自分に足りない視点や考え方を知る貴重な体験となりました。社会に出て実際に設計をしていく上で、大切なことに気づくことができるプロジェクトでした。

ついに完成!

ダイワハウス × 広島女学院大学

住宅コラボプロジェクト

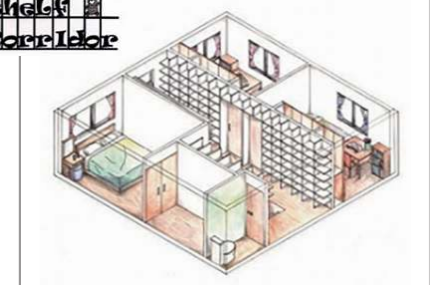
生活デザイン・建築学科の2・3年生が住居・建築設計実習で設計した作品をダイワハウスとコラボして実際に施工・販売するプロジェクト!「西風新都グリーンフォートそらの」の一面に完成し、10月から販売が開始されました。

Shelf Corridor

棚空間が特徴的で、120個に区切られた棚は本だけでなく様々なものを飾ることができる。家族は、棚とその横にある書斎スペースを共有しており、棚空間の中央に位置する階段は、会話を促すほどよい距離感を生み出す。

(設計:4年 延廣 佳苗/広島国泰寺高等学校出身)

Shelf Corridor



公共政策・北欧フィールドワーク

まず初日に訪れたヘルシンキ大聖堂の迫力に圧倒されました。近くに7月に米口首脳会議が開催されたフィンランドの大統領府もありました。国会議事堂、国立公文書館、世界遺産スオメンリンナ島や、マリメッコ本社、シベリウスの音楽会、マーケットを訪問し、JETRO（日本貿易振興機構）の講義など、公共政策という枠を超えて学ぶことができました。

私にとってこのフィールドワークが初めての海外渡航であり、体験するもの全てが新鮮で刺激を受けました。日本とフィンランド両方の良さを実感する機会になりました。

国際教養学科2年
堂河内 佐予
山陽女子大学高等部出身

国際教養学科2年
柴田 亜里佐
安芸府中高等学校出身

フィンランド

スウェーデン

価値観が広がったフィールドワークを、これからの学びに活かして

8月14日〜24日で体験した公共政策・北欧フィールドワークを、2か国に分けて報告します

研修で、スウェーデンの歴史・文化・社会政策・経済活動など様々なことを学びました。ストックホルム市役所（ノーベル賞晩餐会の会場）、スウェーデン国立公文書館、JETROの方々、現地でしか聞けないお話を直接うかがうことができ、たくさんの刺激を受けました。

スウェーデンと日本の教育や女性の働きやすさなど、重要なポイントを比較することができ、自分の価値観も広がりました。今後の日本がどうあるべきか、そのためにどうするべきかを考えさせられました。この学びをこれからの学習に活かしていきたいと思えます。

上/迫力のあるヘルシンキ大聖堂。



下/ノーベル賞受賞式の晩餐会が行われるストックホルム市庁舎。



右/フィンランド国立公文書館の展示室で解説を受けています。
左/ 20世紀のスウェーデンを代表する建築家アスプルンド設計のストックホルム市立図書館。

女学院 NEWS

ゲース学術奨励賞受賞

ゲース学術奨励賞は、校母ゲース先生の遺徳を偲び制定された賞で、今年10月2日の創立記念礼拝の中で授与式が行われました。4年生の中で、建学の精神をよく理解・体得し、学生の本分である学術研究に精励して、学生の模範となっている学生に各学科1名ずつ授与します。今年度の受賞者は次の4名です。



- 【国際教養学部】国際教養学科 桑原 メリサゆかり（賀茂高等学校出身）
- 【人間生活学部】生活デザイン・建築学科 桑原 美幸（安芸府中高等学校出身）
- 管理栄養学科 原田 志織（比治山女子高等学校出身）
- 幼児教育心理学科 岡田 優衣（兵庫県立赤穂高等学校出身）

エスキーテニス部、全国大会へ！

6月に第37回学生リーグ新人戦で活躍したエスキーテニス部は、全国大会である第39回全日本エスキーテニス選手権に出場することになり、一般の部女子団体戦第3部で準優勝を飾りました。おめでとうございます！



米国ボーリング・グリーン州立大学との ピースセミナー



無事に終了し、修了証をいただきました。

左/江波にある「シュモアハウス」を訪れ、ワールド・フレンドシップ・センターの館長さんからお話を伺いました。
下/宮島を案内しました。もみじ饅頭作りが楽しかったです。



悲惨な戦争を繰り返さないために学んだこと

国際教養学科2年 木村 利美
カイアボーイ高等学校（ニュージーランド）出身

ピースセミナーに参加して、今まで考えてきたこと、感じてきたこと、そして、できていなかったことなどが分かってきました。レクチャーでは、「ICAN」が世界中から注目を浴びている今こそ、被爆をし壮絶な時を過ごした広島が、核廃絶を唱える平和の象徴のリーダーとならなければ、広島は僕と同じ70歳にはなれないだろう」という、講師の方の言葉が胸に刺さりました。広島で暮らしていく中で、みなさんも一度は原爆について考えたことがあると思います。こうしてセミナーに参加したことで、私はもっと平和や核兵器について考える時間を作り、今までとは違った角度でニュースや新聞を読み聞きますようにになりました。私達の次世代を生きる人、そのもつと先の世代の人達の未来を考え、守っていくために、今の私たちに何が現実的に実行できるのかを考えていくとともに、この悲惨な戦争を絶対に再び繰り返してはいけないと伝えていく義務もあると感じました。



約一週間のピースセミナーが終了しました。このメンバーで学ぶことができ、とても良い経験になりました。

I learned many things through this peace seminar. Among them, two things have left an especially strong impression on my heart. The first is that problems we face such as mutual hatred, civil war, and global warming are related to the issue of nuclear weapon possession. In December of last year, the International Campaign to Abolish Nuclear Weapons (ICAN) was awarded the Nobel peace Prize. One of our lecturers said that since many people have heard about the efforts of ICAN, now is the time for us to raise our voices and say "no" to nuclear weapons. Otherwise, we would have missed our last chance to acknowledge that weapons create nothing but a vicious cycle. Second, I learned about things that Japan had done to the United States- things that I hadn't been aware of before. This seminar gave me great opportunities to take lectures with students from Bowling Green University, sharing

our ideas about peace, Hiroshima, and war. During discussion, one of my American group members shared their idea that the dropping of the atomic bomb was the best option, since it allowed World War II to be ended while limiting American military casualties. However, she said that dropping atomic bombs on two cities wasn't necessarily needed. Further, I also learned that many American soldiers were also killed by the atomic blast on August 6th, 1945. I realised that I had only limited knowledge of actions by the United States towards Japan and knew nothing about what things Japan had done to the United States. I am grateful for the opportunity to take this seminar, and I appreciate all the lecturers and participants who have contributed to this rich learning experience, and given me a chance to expand my knowledge and give me a chance to share my thoughts.

屋久島フィールドワーク

国際教養学科2年 中島 愛
山口県立岩国総合高等学校出身

屋久島で約10日間、自然について学びました。縄文杉のトレッキング、カヤックや人生初のシュノーケリングの体験をしました。屋久島の代名詞である縄文杉のトレッキングでは自然が豊かであるがために、観光と自然保護の問題がつきまとっていることを学びました。このフィールドワークで、自然保護と観光の両立について深く考えさせられました。



6月～10月の出来事

- 6/10 (日) 環境保全プロジェクト
「牛田山レスキュー隊～里山と生き物をみんなで守ろう～」
- 17 (日) 第1回オープンキャンパス
- 20 (水) 第1回自治会学生大会
- 7/8 (日) 第2回オープンキャンパス (中止)
- 22 (日) 第3回オープンキャンパス
- 8/1 (水)～7 (火) ... 米国ボーリング・グリーン州立大学とのピースセミナー
- 5 (日)～7 (火) ... 第19回キリスト教大学ジョイント8・6平和学習プログラム
- 5 (日) 第4回オープンキャンパス
- 6 (月) 広島女学院平和祈念式
- 26 (日) 第5回オープンキャンパス
- 9/19 (水)・20 (木) ... 後期オリエンテーション
- 21 (金) 後期授業開始
- 10/1 (月) 創立記念日
- 2 (火) 創立132周年記念礼拝
- 3 (水) 秋季卒業礼拝、卒業証書・学位記授与式
- 15 (月) 秋季宗教強調週間 (～10/19)

ベトナム フィールドワーク

国際英語学科1年 白木 沙也加
山口県立岩国高等学校出身

研修前の授業では、グローバル化がもたらす発展による公害などを学びました。しかし、実際に現地へ赴きフィールドワークを通して感じたのは、その公害を根絶する力を持ったコミュニティの意識の高さです。プラスチックストローの代替である竹ストローの使用や町の清掃活動など、コミュニティの環境保全に対する熱心な活動を見て、小さな活動が大きな原動力になるのだと感じました。学生一人一人が、有意義な10日間を過ごすことができました。



米国ボーリング・グリーン州立大学との ピースセミナー

8月1日から7日まで、提携校ボーリング・グリーン州立大学の学生とピースセミナーを開催しました。プログラムはすべて英語で運営されます。本学からはGSE専攻の学生が多数参加し、アメリカの学生とともに被爆証言を含む講義を受け、平和学習を行いました。



環境保全プロジェクト



6月10日に環境保全プロジェクトを開催しました。今年で7回目となる今回のテーマは、「牛田山レスキュー隊～里山と生き物をみんなで守ろう～」。里山保全活動に楽しみながら興味を持ってもらうために、ストーリー仕立ての活動を行いました。参加した小学生たちは「訓練生」として任務を与えられ、達成するとレスキュー隊の一員になれるという内容です。学内の山の中での活動準備を進めてきましたが、残念ながら当日は雨となり、安全を考え、室内でのプログラムに変更しました。里山整備士の方の指導のもと、簡単な実験やクイズ、木を切ったりする作業を行いました。

第19回キリスト教大学 ジョイント8・6平和学習プログラム



7大学29名の参加者を迎え、8月5～7日に開催しました。開会礼拝から始まり、本学学生による「夏雲」朗読劇の上演、被爆証言講話、平和祈念式典やダイ・インへ参加しました。また、グループに分かれてのディスカッションやポスターセッションを行い、「小さな祈りの影絵展」や灯籠流しを見学しました。天候にも恵まれ、最終日には各グループによる発表と閉会礼拝をもって、盛会のうちに終了しました。

キャンパス アルバム

この夏に開催したイベントや
フィールドワークの様子を紹介します

夏のオープンキャンパス

6月から8月にわたり、オープンキャンパスを計4回開催しました。今年度から始まった新しい学科で、それぞれ工夫を凝らした模擬授業など多彩なプログラムを行いました。また、クラブ活動の紹介や、管理栄養学科の学生が考案したランチメニューを提供しました。



第9回 English Island

7月4日に湊学長主催のEnglish Islandが開催されました。アットホームな雰囲気の中、湊学長や英語ネイティブの先生たちとの会話を楽しみたい学生が集まりました。英語を言い間違えても、単語が出てこなくても、自分のペースでゆっくり話ができるので、初心者でも安心して参加できます。次回は後期に開催される予定です。



Relay Essay

リレー **013** エッセイ

旅行が大好き「何でも見たい」

人間生活学部 児童教育学科 曾川 昇造

大学1年(1966年)に、『何でも見てやる』(小田実1961年刊行)を読みました。それは小田実さんがアメリカ留学、引き続きのカナダ、メキシコ、ヨーロッパ、中東、インドなどを約2年間にわたる、今言うパツクパツカーの貧乏旅行体験記です。本文の「…出かけるにあたって、私は一つの誓いをたてた。それは『何でも見てやる』というものである。…これは、行くからには何でも見ないとソイヤ…もともと、私は何でも見ることが好きな男であったのである。』という一文が私の心に刺さりました。それは、私が好奇心旺盛の知りたがり屋で、テ



退職後初めてのマイカー旅行(2009.8)は、フェリーで小樽に行き、19日間かけて北海道を周遊。

現在の楽しみは、夫婦でキャンピングカーを運転して日本全国を車中泊しながら巡ることです。車中泊を始めたきっかけは、退職を機に、大学生時代から退職までの42年間の人生を振り返って、自分が残していること・一番したかったことは何かと考えた時、その答えがキャンピングカーによる旅だったのです。

孫と一緒に、年に1.2回キャンピングカーで旅行します。姫路方面に2泊3日の旅行をした時のキャンピングカー内部の様子。



大学時代には、二十歳の記念にサイクリング車で野宿と人情にすがりながら旭川から大阪まで23日間の一人旅寝袋を背負って国鉄(今のJR)発行の周遊券を使って、四国一周、九一周を楽しみました。海外旅行への最初の興味は、両親の反対で実現できなかったイスラエルのキブツへの参加でした。



念願のキャンピングカーを購入(2012.12)した一週間後には、四国へ旅行。

テレビや新聞、雑誌、パンフレットなどで見たものは行きたいー見たいー食べたいーと強く思う人間で、旅行が大好きだったからです。

大学卒業後は、小学校教員として38年間勤め、全学年を担当しました。社会科や国語科、音楽科などに、日本各地の名所、旧跡、伝統、文化などがたくさん出てきます。私の知りたがりや、小学校の先生として、教科書に出てくる場所に行つて自分の目で確かめてみたいー！というので、できる限り旅行を楽しみ続けました。

退職後から現在にいたるまでのキャンピングカーによる1回の旅行は、1泊から数泊、さらには1週間前後、長くなると数週間に及びます。1年間では50泊程度です。海外旅行で訪れた国は41カ国。これからも夫婦で国内外問わず「まだ見ぬ地を見たい」と張り切っています。

マイカー旅行の一口メモ

- 『どこに旅行したらいいか探し』は、旅行会社が毎月発行する観光旅行ツアー案内パンフレット(無料で毎月定期的に郵送してくれます)を参照します。
- 『ドライブに最適な地図』は「ツーリングマップル」(地図にライダーの目線で、コメント/推奨ルート/抜け道/ご当地グルメ/宿泊/キャンプ場/温泉/道の駅/観光スポット/地理/歴史/雑学などの情報が記載されています)を愛読しています。
- 『1週間以上同一県内を旅行するときのガイドブック』は、旅行したい都道府県庁に電話して、県で作成されている観光地図や観光パンフレットを送ってもらっています。

profile



人間生活学部 児童教育学科 特任教授

曾川 昇造

- ・研究領域 算数科教育
- ・担当科目 算数、初等科算数教育法、教職論、初年次セミナー等
- ・趣味 旅行

広島女学院大学には、今年度末で講師1年、非常勤講師4年、特任准教授3年、特任教授2年の10年のお世話になっています。

松井先生 おすすめ

学生時代に読んでほしい本&DVD

『子どもが育つみちすじ』 服部祥子/著 朱鷺書房

「愛とは」「英知とは」「子どもが育つ筋道とは」を知りたくて、購読した本。人間の成長に伴う親と子のつながりを考えさせられました。人間として生きる道筋が見通せることは、生きる上での大きな自信となります。

管理栄養学科が考案したベジフルメニューとレシピを紹介

Vege-full menu

vol. 13

鉄が豊富な食材を使用 栄養バランス◎の秋の献立

20代女性は1日に10.5mgの摂取がのぞましいとされている鉄。旬のさんまを取り入れた季節を感じる献立で、手軽にたっぷり鉄を摂りましょう。



管理栄養学科2年 橋本 彩実(山口県立光高等学校出身)
管理栄養学科3年 加東 茉夕(広島井口高等学校出身)

“不足しがちな鉄を 摂取しよう!”メニュー

- ①ごはん
- ②さんまの塩焼き
- ③ひじきの煮物
- ④小松菜の胡麻和え
- ⑤味噌汁
- ⑥ゴールデンキウイ

鉄を食事で効果的に吸収するための工夫とは?

食事ではどんなに気を配ればいいの?

鉄は、おもに肉や魚などの動物性食品に含まれ、体内への吸収率が高い「ヘム鉄」と、植物性食品や卵・乳製品に含まれ、体内への吸収率が低い「非ヘム鉄」の2種類があります。非ヘム鉄は、良質なたんぱく質やビタミンCを多く含む食品(今回のメニューでは、ビタミンCが豊富なゴールデンキウイ)と一緒に摂取すると吸収率がアップします。鉄を効果的に吸収するためには、いろいろな食品を組み合わせる栄養バランスの良い食事が何より大切なのです。アイリスキッチンでは「焼く・煮る・揚げる」と、さまざまな調理法を取り入れた肉・魚のベジフルメニューを過替わりで提供しています。積極的に利用して、バランスの良い食事を摂っていきましょう!

メニューのこだわりは?

食事からしっかりと摂ることが大切なので、鉄が多く含まれている野菜や魚を使うように心がけました。また、さんまなど旬の食材を使用することで、季節を感じられるメニューにしました。

メニューができるまでの経緯は?

皆さんは1日に摂取しなければいけない鉄の量を知っていますか?学生の私たちは、1日に10・5mgを摂取することが目標として掲げられています。しかし、鉄などのミネラルやビタミンは不足しがちな栄養素の一つです。そこで今回は、鉄を手軽に摂取できる献立を考えました。

Recipe

小松菜の胡麻和え(1人分)

- 材料
- ・小松菜…60g
 - ・濃口醤油…3g
 - ・白すりごま…2g
 - ・砂糖…2g

作り方

- ① 小松菜を3cmに切り、茹でる。
- ② すりごまと調味料を合わせ、和え衣を作る。
- ③ ②と水気を切った①を和え、器に盛る。



ひじきの煮物(1人分)

- 材料
- ・乾燥ひじき…3g
 - ・油揚げ…3g
 - ・砂糖…2g
 - ・レンコン…15g
 - ・さやいんげん…5g
 - ・出汁…30g
 - ・にんじん…10g
 - ・油…1g
 - ・こんにやく…10g
 - ・濃口醤油…2.5g

作り方

- ① ひじきはよく洗って多めの水で戻しておく。
- ② にんじんを千切りにし、レンコンは厚さ2mm程度のいちょう切りにし、こんにやくは短冊切り、油揚げは油抜きし短冊切りにする。
- ③ 鍋に油を熱し、水気を切った①と②を炒める。出汁、砂糖、醤油と一緒に弱火で煮る。
- ④ 器に盛り、茹でたさやいんげんを添える。



ON THE COVER 今月の表紙

ラクロス部



私たちラクロス部は、水曜日の放課後と土曜日の午前中に練習しています。活動の一環で、県内外の大学や社会人チームと合同で練習や合宿をするので、ラクロスを通じて学外の友達を作ることができます。秋に行われた中四国ラクロス新人戦サマーステージでは準優勝しました。リーグ戦参加を目指し、私たちと一緒にラクロスを始めませんか？

国際教養学科4年／松尾知美（鈴峯女子高等学校出身）
生活デザイン・建築学科2年／井上千夏（広島桜が丘高等学校出身）
国際英語学科1年／梶田明日香（日影館高等学校出身）
国際英語学科1年／古本みのる（清水ヶ丘高等学校出身）

編集 後記

この度の西日本豪雨により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。私たちは構内の土砂に呆然とする間もなく、安否確認と復旧に追われました。幸いにも学生教職員とも無事でしたが、自宅が被災された方もいます。今後このような災害が起きないことを願いつつ、危機管理体制を整えていきたいと思えます。一日も早い復興を願います。(I)

お知らせ

学生課では学生向け情報を twitter で発信してま〜す。フォローよろしくお願いします。

@HJU_gakusei

キャンパスリポーター募集

私たちと一緒に『Campus News』を作ませんか？



『Campus News』制作のお手伝いをしてくださるキャンパスリポーターを募集しています！広島女学院大学はどんな大学なのか、どんな人がいるのか一緒に探ってみませんか？

活動内容は、教職員や学生への取材、写真撮影など。見たことや聞いたこと、体験したことを記事にして記者気分も味わえますよ。学生時代の貴重な体験、思い出になること間違いなし！学部や学科は問いません。少しでも興味があれば下記問い合わせ先までご連絡ください。また、「紙面に登場したい！私を取材して欲しい！」なんて方も同時に募集中です。

問い合わせ先
総合学生支援センター学生課
TEL：082-228-0407
学生課アドレス：gakusei@gaines.hju.ac.jp

キャンパスカレンダー

Campus Calendar

11月

9 (金) ~ 16 (金) 履修登録科目取消期間 (16日 12時締切)
17 (土) ~ 18 (日) あやめ祭 ※16 (金) 午後と19 (月) 午前は臨時休校
26 (月) クリスマス・ツリー点火音楽礼拝 (17時)

12月

1 (土) 卒論提出締切 (12時) ※栄養
3 (月) ~ 7 (金) 大学人権週間
4 (火) 人権特別授業 (5・6限)
10 (月) 博論提出締切 (12時) ※大学院 (言語)
15 (土) 午後/金曜午後授業実施
16 (日) クリスマス・オープンキャンパス
20 (木) 卒論提出締切 (12時) ※国際
21 (金) 卒論提出締切 (12時) ※幼心
23 (日・祝) クリスマスコンサート「メサイア」(中高ゲーンホール)
24 (月) 月曜日授業実施
卒論提出締切 (12時) ※生活 (建)
25 (火) クリスマス・冬期休業 (~1/7)

1月

7 (月) 月曜日授業実施
8 (火) 授業開始
18 (金) 臨時休校日 ※学生完全登校不可
19 (土) ~ 20 (日) 大学入試センター試験 ※学生完全登校不可
21 (月) 修論提出締切 (12時) ※大学院
22 (火) ~ 24 (木) 補講日
29 (火) 入試臨時休業 (~2/2) ※学生完全登校不可
30 (水) ~ 31 (木) 入試 (一般前期日程) ※学生完全登校不可

2月

2 (土) 入試 (一般前期日程) ※学生完全登校不可
4 (月) ~ 9 (土) 補講期間
9 (土) 後期授業終了
18 (月) (卒業学年) 不合格者・再試対象者発表 (10時)
再試手続き期間 (~2/20 12時)
21 (木) ~ 22 (金) 再 (卒) 試験

3月

1 (金) 卒業認定者公示 (16時)
11 (月) 教免・学芸員・日本語教員実習許可者発表 (10時)
14 (木) 卒業礼拝/卒業証書・学位記授与式リハーサル/記念撮影/ゲーンホール前礼拝
15 (金) 学位記授与式 (大学院) /卒業証書・学位記授与式
16 (土) 春季休業 (~3/31)
21 (木・祝) 春のオープンキャンパス

