



広島女学院大学
HIROSHIMA JOGAKUIN UNIVERSITY

Campus news

とっておき
キャンパスライフ

2017.06.15
SUMMER
No.189

特集

教えて先生！

スペシャル座談会

～管理栄養学科の先生に聞いてみました～

あなたにとって
広島女学院大学は
どんな存在ですか？

がんばる私の24時間
キャンパスアルバム
私たちのキャンパスライフ
女学院だより
なるほど就活
Relay Essay
vege-full menu

教えて先生!

スペシャル座談会



学生の皆さんへ贈る先輩たちからのメッセージ!
今回は広島女学院大学のOGでもあり、
管理栄養学科で教鞭をふるう先生たちのスペシャル座談会です。
キャンパスリポーター船木さん(管理栄養学科3年)の司会のもと
学生時代から卒業後のキャリアについて伺いました。



私たち広島女学院大学の出身です!

今日はよろしくお願ひします。早速ですが広島女学院大学のOGでもある先生方の学生時代の思い出を教えてくださいませんか?

市川 思い出と言えば第二文学館かな。ソフィア2号館の所にあった木造の白い建物。フランス語の授業を受けました。
船木 野村(知)先生が学生の時はありましたか?
野村(知) もう無かったですね。一年生の時に図書館がちょうどできました。
市川 あそこには若葉寮がありましたよね。
妻木 もう閉寮して寮生はいなくて。私が大学院の時に図書館ができたから野村(知)先生とは同じ時を過ごしているんですね。
市川 図書館はランバスホールの2階にありました。
妻木 インターネットが今ほど普及してなかったから、図書館の本は争奪戦で。
市川 栄養関係の本は今のキャリアアセン

ターあたりに置いてあって。レポート課題のための調べものによく引きこもってました。
妻木 そうそう。
野村(希) 科学館で授業もありましたね。
市川 科学館3階の階段教室で授業があった。窓から外の道が見えるんだけど、授業中に狐の親子が現れて、みんなそっちに目がいってしまってた。そんな、のどかな時代でした。

妻木 私は下岡先生に指導していただいた思い出が。今、先生と働いているのはすごい不思議で光栄な事ですね。
野村(希) 私は前任の平野先生に栄養指導を教えてくださいました。
市川 私もです。奥田先生と平野先生の調理実習がありましたね。
野村(希) 野村(知)先生の時代は、実技テストは無かったですか?
野村(知) ありました。オムレツやキャベツの千切りとか。4年生の時に市川先生が来

られて。すごい若いきれいな先生来たよって。
市川 その当時は若く…
船木 市川先生の授業は受けられたんですか?
市川 国試対策くらいですよ。
野村(知) 国試対策もあったかな?という時代でした。
船木 昔は国試対策はなかったんですか?
妻木 当時は就職後の5月に試験があつて、大学で追い込みも全然できないし、誰が受けたかも分からないから、合格者を新聞で見て知るような状況でした。

野村(希) 県庁に結果を見に行きましたよ。仕事終わりに。そして次の日に新聞を見て。
市川 模試の会社も一社しかなくて。でも、私たちの頃と試験内容も違って高度になってますよね。
妻木 範囲が広がって、深いし応用力が必要な問題が増えたから。
市川 実践的な内容が加わったから、ただ



知識を覚えればできるっていう問題じゃなくなりましたよね。
時代の変化を感じることはありますか?

市川 時代といえばポケベルかな。
妻木 高校時代、みんな公衆電話に並んですごかったですよね。
船木 えっ?携帯はダメで、ポケベルはOKだったんですか?
妻木 いやいや!携帯がないのよ(笑)
船木 連絡はどうしてたんですか?
市川 え?取らない。明日は何時集合ね、みたいな。
船木 デートの約束とか大変じゃないですか!
市川 だから待つよ。あと置き手紙とかね。先、帰るねとかね。
船木 ええ?!かわいい!..
市川 遅れて来たら連絡の手段が無いから。あとは家に電話。
妻木 約束の時間に家の電話の前で待って。親機が先に鳴るけど、お父さんお母さん出ちゃダメ!って。
市川 でも、昔は良い時代だったですよ。
野村(希) 束縛されていない感じ。
市川 大学からメールも無いから、掲示板に貼ってある通知を見落としたら最後でしたな。
妻木 休講も学校行ったら分かるみたいな。
船木 それはつらい! えー!?

では、管理栄養学科に入った理由を教えてください。

市川 それが普通だから「あ、時間できた!」って友達とおしゃべりしたり、図書館で勉強したり。時間に追われることはないし、悶々と何かに悩んでいた。調べるのも人に聞くか本を読むかだし。
船木 携帯ひとつで全然違いますね。LINEもなくて、どうしてたんですか?
市川 集まるのよ。帰ったら最後だから常に学校にいる感じ。
船木 今は便利だけど急に「これやって!」って連絡がきて。そういうのは無いし、どっちが良いのか。
市川 そうね。
野村(知) 高校時代は農学部に行きたかったけど、食べることが好きで人の役に立つ仕事ができると思ったのが最終的な理由かな。
野村(希) 私は高校生の時から病院の栄養士になりたい。
妻木 私はすごい偏食で自分の身がおかしくなりそうって思ったからかな。何で食べなきゃいけないの?って。でも勉強すると大切さが分かって。
船木 野村(知)先生はどうですか?
野村(知) 高校時代は農学部に行きたかったけど、そこらどんな職業に就くか思い浮かばなくて、職業として分かりやすいのが良いと思って。食べ物も好きで管理栄養学科があるならと思ったのがきっかけ。高い志は無かったかな。
なぜ先生になろうと思ったのですか?前職も含めて教えてください。
野村(希) 卒業後に病院に就職したんだけど、患者さんから学ぶ事が多くて。最初は勉

強したことが正しいと思って接するけど、実は違う。教科書が全てじゃないと改めて教えてもらった。病院の次に特別養護老人ホームに行く、今度は病院とも考え方が違う。こういった経験をして、管理栄養士が仕事として携わることが経験則による事が多くて、根拠が明確でないことも多いと感じたの。
市川 グレーゾーンは多いですよ。
野村(希) 施設でルールが違ったり、個人で異なる状況に対応したり。
市川 生身の人間だからその人に対しては正解でも他の人だと違うことも。でも基本として根拠を持ってやらないと治療にならない。意味を分かっているのと、分からずにやるのは全然違うから。曖昧さの意味が。
野村(希) その曖昧さに落ち着いてしまっていることもありますよね。数字はあるけど食事として考えると曖昧になることが多い。
市川 それで先生は正確さを求めて深めたいと思われたんですね。
野村(希) 「これが良いの?」って聞かれた時に「良いよ」って言えるものがなくて、学生も困ってるんじゃないかと思っただけです。
船木 希代子先生の授業を受けたことが無いので、すごい楽しみになっていました。
市川 私は就活中にすごく悩んで、女学院の卒業生でもあった和泉先生に大学院か就職か相談して。その時「何が必要か分からないうちに大学院はやめなさい。本当に必要な



時に勉強すれば良いから、実務を積んで見極めなさい」って言われて。それで療養型の病院に就職しました。自分に何が出来るか、何が必要かはやっぱり働いて初めて分かって。立場になった時「この治療食はなぜこう?」ってなっても説明できないの。それで改めて勉強しようとして社会人で大学院に行きました。すると色々な世界が開けて、病気の予防に関わりたから自分でやるうって、料理教室の企画書を書いて公民館に持ちこんだり。当時、大学院生だった妻木先生にも手伝いに来てもらったよね。
妻木 市川先生は広島県立大学の院生で、私は女学院の院生で。
市川 仲間が増えて他の公民館でもやっているとわかって、勢い余って起業したんです。
船木 ええ!..
市川 でも一人では限界があつて、そのうち自分のためにやっていたら、本来の人のために働きたいっていう目的は達成できないと気づいて、思い切って指導する側に回ろうと決めた。きちんとした情報を伝えて広めるにはどうすべきかって考えた結果なの。大学の教員になる時に、将来100人の卒業生と管理栄養士と一緒に仕事ができたら良いなって決めて目指しているのよ。野村(知)先生は第一号だね。そういう意味では。



(上段左から)
野村 希代子先生
管理栄養学科3年 船木 奈々果
(広島女学院高等学校出身)
妻木 陽子先生

(下段左から)
野村 知未先生
市川 知美先生

わたしが伺います!



妻木 学外実習に行くことと女学院の卒業生が働いていて、その卒業生が今度は後輩を指導してみたいに繋がることはありますよね。

市川 嬉しいですね。

妻木 でも繋がるのは女学院の歴史が長いからですね。年配の方も「実は女学院の卒業生です」って方が多い。うちはお義母さんも女学院卒業だし。

船木 女学院の繋がりはやっぱり良いものですか。

妻木 学生の時は気づかなくても外に出たら「あ、この人も女学院だったんだね」とか。共通の話が出来るし。

市川 私たちもそうですね。女学院なら多分大丈夫という安心感。

市川 妻木先生はどうだったんです？

妻木 大学時代は将来のこととてにかく悩んで。就職も決まっていたけれど、なんとなく入って栄養士や管理栄養士と名乗ってはいけないと思って。もう一回きちんと考える時間を作るために、親と就職先に迷惑かけたけど大学院に進学しました。私はリセットをして大学院で研究してみようと思ったのね。それで、ようやく栄養学と真剣に向き合ったんだけど、今度はもっとやりたくなって。次は徳島大学の栄養学科の博士課程に進んだんだけど、もう別世界。レベルもスキルも全然違って満足に覆られない日が続いて、毎晩泣

るから、そのタイミングを自分で見極める方や目標を持っておいてもらえたらって思います。

野村(希) 私は勉強を一生懸命やるのは楽しかったけど他の事をほとんどしていない。アルバイトはしたけど課外活動は特に無くて。社会に出てから良くないなと思いました。今は環境も整っているし、学校も支援してくれるので、授業以外の活動もどんどんやって欲しいと思います。それから「人前で喋るのが苦手だから栄養指導が難しい」と学生さんから聞きますが、私も人の前で喋るのは苦手だけど、慣れかなと思ってます。就職した時は集団指導も個人指導も怖くて、でも段々楽しくなって最後は行きたいくらいに（笑）。慣れば変わるので苦手なことに沢山挑戦して欲しいです。失敗しても学生だと許されることもあるし、学ぶ事も多いので。

野村(知) どの職種もそうかもしれないけど、管理栄養士は人との関わりが強い仕事なので、学生時代に友人関係に関わらず、人と深く付き合うことをしてほしいな。人間関係って、相手を思いやる気持ちがとても大事だけど、人と表面的に付き合ってるだけじゃ培われなと思う。面と向かって言った言葉や行動で、相手がどう感じるか、深く付き合っただけじゃわからない。その点、管理栄養学科特有のグループワークは良い機会だったと今は思うな。大学時代の友人は就職してから助け合える存在だし、せっかく同じ大学、学科に入学して出会えた仲間だからね。その機会も、大切にしたいです。

船木 今日は本当にありがとうございます。次世代を育てるために母校に戻られた先生方からお話を伺い、私たちはその素敵なサイクルの中にいるということを感じました。時代を超えて愛される広島女学院の学生としての時間を大切にしていきたいと思えます。

いて。そんな環境で3年間を過ごして、みんなは働いているのに何やってるのって言われもしたけど、私にはこの大学院生活がとても大切な時間。それで学問に向き合う事ってすごく大切なんだって気づいて。将来に悩んでいる学生も多いと思うけど、そういう子にここはゴールじゃないし、人は変わるからって、支えになればいいと思う大学の先生になった。私自身が変わったと思う人生の分岐点で大学にあって、あえて母校に帰ったの。

市川 先生の助言は大きいですね。その時は理解できなかったも。

船木 野村(知)先生はどうですか？

野村(知) 私は小さい頃に専門家に憧れていて。「どうぶつ奇想天外」って番組知ってる？博士が短パン履いて帽子被って海に潜って。楽しく過ごしているのにお給料もらって良いなって思ってた（笑）。高校時代は理系クラスで自然と大学院にも行こうって思ってたんだけど、大学卒業の時に一番授業で楽しかった分野で大学院に行こうと決めて。調理関係の大学院に行こうと決めて。調理関係の大学院に行ったら。私も違う大学院に進んだから慣れるまでが大変で博士課程に行くのは厳しいと思ってたけど、ゼミの先生と話す中で、やっぱり憧れていた専門家になりたいと思って博士課程に進んで。10年間大学院に通って就職して時、大学での奥田先生の授業がすごく楽しくて衝撃だったのを思い出してね。誰かと新たなドキドキを見つけて共有したいってなった時に、専門家であることができるのは大学の先生だって気づいて。学生たちと一緒に研究するのが合ってるのかなと思って大学院に就職した。

市川 私も調理科学が一番面白く思ってた！大学で勉強して良かったって思った瞬間かも。

船木 調理科学、私も大好きです。

野村(知) ありがとう。

市川 人を育てる事かな。

野村(希) 患者さんや学生さんが変わろうと思ってもらえることかな。関わることで良い方向に変わろうって思ってもらえたら嬉しいですね。

船木 今は学生に？

野村(希) そう。昔は患者さんのきっかけになつたらすごく嬉しかったし、今はそれが学生さん。良いものも持っているも発揮できなかったり、前向きに捉えられなかったりする学生さんもいるし。

市川 自分の事は自分じゃ分からないです。ね。良さに気づいても大した事ではないと思ったり。でも実は周りをハッピーにできる力を持っていることは多い。みんな良いものを持っているんですね。

野村(希) 同世代と過ごしているのと分らないですね。だから外に出て欲しい。でも、そういう意味では年齢的にも近い先生方もいて、色々な視点の先生がいらっしやるっていうところは学生さんにとって大きな事かな。

市川 野村(知)先生はどうですか？

野村(知) 授業で投げかけたことに対して、学生が色々考えてくれて、自らの考えや視点を示してくれた時、嬉しいし、楽しい。

市川 勉強になりますよね。学生たちの反応は私達も糧になるので、そのやり取りがまた楽しい。

野村(希) 学生の視点や関わりを見て勉強になるなって思う事はすごく多い。教科書にはないですからね。

妻木 私も見失ってるものを学生たちに気づかされるってことがよくあります。「今すごく独りよがりな事やってた」とか「これは新しい視点だな」とか。だからできるだけ学生と近いところにいたくて。ここは比較的それがやり

先生や管理栄養士としてのやりがいを教えてください。

市川 人を育てる事かな。

野村(希) 患者さんや学生さんが変わろうと思ってもらえることかな。関わることで良い方向に変わろうって思ってもらえたら嬉しいですね。

船木 今は学生に？

野村(希) そう。昔は患者さんのきっかけになつたらすごく嬉しかったし、今はそれが学生さん。良いものも持っているも発揮できなかったり、前向きに捉えられなかったりする学生さんもいるし。

市川 自分の事は自分じゃ分からないです。ね。良さに気づいても大した事ではないと思ったり。でも実は周りをハッピーにできる力を持っていることは多い。みんな良いものを持っているんですね。

野村(希) 同世代と過ごしているのと分らないですね。だから外に出て欲しい。でも、そういう意味では年齢的にも近い先生方もいて、色々な視点の先生がいらっしやるっていうところは学生さんにとって大きな事かな。

市川 野村(知)先生はどうですか？

野村(知) 授業で投げかけたことに対して、学生が色々考えてくれて、自らの考えや視点を示してくれた時、嬉しいし、楽しい。

市川 勉強になりますよね。学生たちの反応は私達も糧になるので、そのやり取りがまた楽しい。

野村(希) 学生の視点や関わりを見て勉強になるなって思う事はすごく多い。教科書にはないですからね。

妻木 私も見失ってるものを学生たちに気づかされるってことがよくあります。「今すごく独りよがりな事やってた」とか「これは新しい視点だな」とか。だからできるだけ学生と近いところにいたくて。ここは比較的それがやり

やすいから環境的にはすごく良いと思います。学生たちが持つ可能性はすごくあって、応えることもできて。卒業する時に「女学院で良かったです」っていうあの一言が。

市川 報われますよね。

最後にOGでもある先生から学生さんに一言いただけますか？

市川 嫌なことも好きなことも、なんでもやってみると道が開けてくるし、プロセスを通してほんとに大切なことが見えてくるので、学生時代はとにかくなんでもやって欲しいです。情報社会なので、やる前に情報収集してやらないこともあるような気がするの。先入観なしに直感で決めてもいいんじゃないかな。

妻木 私は自分が思い描いている将来像と実力の乖離がすごく過ぎて、すごく悩んだことがあって。でも一度自分を見つめ直して己を知ることが、怖いことだけど大切な。人生はどこでも変われるから。学生たちの中にも挫折を味わったり、目標がない人もいるかもしれない。そういう学生が、いつでも変わ



たった4年間ですが、されど4年間。
大学で過ごす時間はとてもかけがえのないものです。
勉強、クラブ活動、ボランティア活動など学内外の活動に積極的に取り組む皆さんに、素朴な質問をしました。

「なりたい自分になるチャンスを与えてくれる所」
でもあり、『できる』を増やすためのサポートのある所。」

国際教養学科2年
中原 舞苗 (安芸府中高等学校出身)
チャペル委員や学内外でのボランティア活動をしています。また留学生チューターとして留学生が不便なく学習や日常生活ができるようサポートしています。

「『愛を感じる所』で、心の拠り所です。」

管理栄養学科3年
船木 奈々果 (広島女学院高等学校出身)
キャンパスリポーターとして今号では特集の司会を務めました。食育活動、女性の働き方アカデミーやインターンシップなど、様々なことにチャレンジしています。

**あなたにとって
広島女学院大学は
どんな存在ですか？**

「授業のほかにも夢中になれる活動がたくさんあって楽しい！」

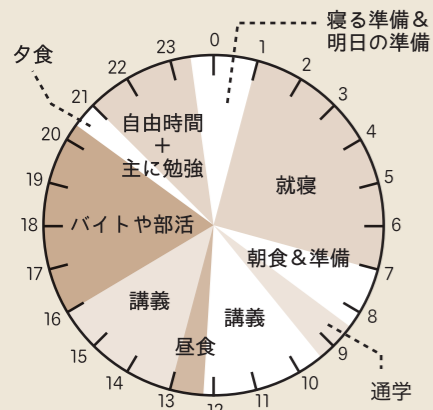
幼児教育心理学科3年
坂井 あゆみ (呉高等学校出身)
ボランティア活動に積極的に取り組み、学生が企画し開催する小・中学生を対象とした朗読発表会「広島朗読フェスティバル」などにも携わっています。

「いろいろな経験を通じて、自分を成長させる場。」

国際教養学科3年
杉山 瑞穂 (山口県立華陵高等学校出身)
環境ボランティアとして環境整備活動や環境教育プログラムなどの企画や活動に参加。そのほか、聖歌隊、留学生チューター、陶芸サークルなど学内外の活動を積極的にこなしています。

「さまざまなことに挑戦する機会がたくさんある場所。」
自分の新しい力に気づかされる場所。それを全力でサポートしてくれる場所。」

国際教養学科3年 **桑原 メリサ ゆかり** (賀茂高等学校出身)
大学の広報活動に協力のほか、オリキャンリーダー、オープンキャンパススタッフ、女性の働き方アカデミーなど積極的に参加しています。



国際教養学科2年
中島 美柚さんの1日
(広島女学院高等学校出身)

規則正しい毎日を送るよう心がけています。特に睡眠時間が十分ないとダメなタイプなので(笑)。そのためにも限られた時間を効率よく使うようにしています。つい面倒なことを後回しにしがちなのですが、予習や課題はできるだけ空きコマを活用し、放課後に図書館で終わらせるようにしています。時間を決めて取り組むことで集中もできて、残り時間を自由に使っています。おかげでサークル活動やアルバイトなど色々な経験をし、充実した毎日を過ごしています。



右) 音楽を共にした GSE のメンバーと
左) ダンス部での活動



去年の夏に訪れたベトナム。
色々とお鍛えられました



上) 学会終了後の茶話会にて



右) 私の好きなお菓子屋さんのイベントにて

幼児教育心理学科3年
内田 春香さんの1日
(屋久島おおぞら高等学校出身)

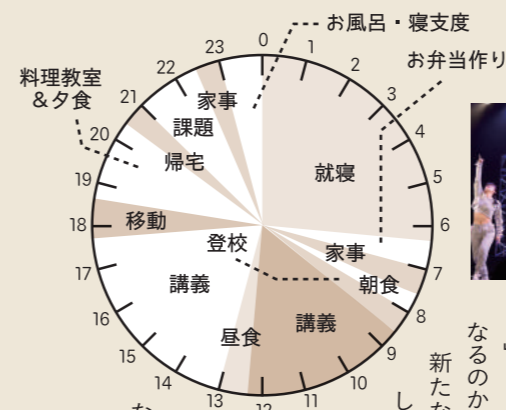
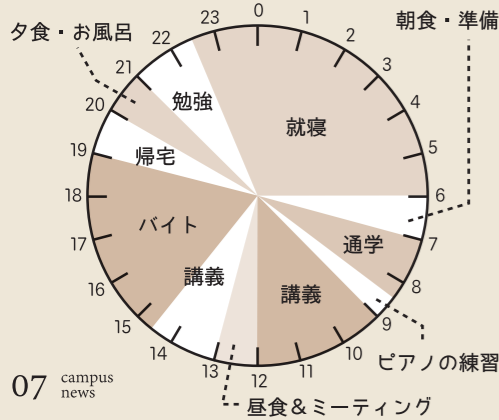


休日にお花見に行った時の写真です

私は睡眠と遊びの時間を大事にしています。もともと、のんびりとした性格なので、大学生になつてからはスケジュール帳を持ち、課題や書類の締切日は赤字で書き込み、いつも確認をしています。夜更かしは苦手なので早く寝るためにも課題は早めに済ませます。午前0時以降に寝ることは滅多にありません(笑)

週に一度は遊びの時間が持てるように、アルバイトは無理がないよう調整しています。お休みの日には趣味のカメラやカフェめぐりなど、やりたいことを思いきり楽しむことで忙しい毎日を楽しみながら頑張ろう!

幼児教育心理学会での活動です。週に一度は学会員が集まり講演会の準備をしています。もともと人前で発言することが得意ではなかったのですが、副会長として組織を引っ張る立場になった今、色々とお信を持つことができるようになりました。嬉しいことに外部の方から「とても感じが良かった」という言葉をいただき、大きな励みになっています。そんな学会も春学期で任期が終わりますが、これからも学生の皆さんが興味を持って楽しく学べる場となるように、精一杯努めていきたいと思っています。



管理栄養学科3年
中澤 彩希さんの1日
(比治山女子高等学校出身)



毎日「新しいことを知る、疑問を持つ、理解する」など、昨日と違う何かを一つ見つけるように心がけています。入学式で聞いた「疑うことを大切にしない」という先生の言葉が今も印象に残っています。「疑う」ことは「否定」ではなく「なぜそうなるのか。他の方法はないのか」と新たな考えに導いてくれます。しっかりと考え抜き、たどり着いた答えは単なる知識の暗記ではなく自分の知識として身につきます。その疑問が解決した時の満足感と達成感が、次の日の私の原動力になっています。

どのような一日を心がけてる?

学内外の知識と経験が自信になると信じて

熱心に打ちこんでいることは?

平日は大学で学び、休日は小学生から続けているダンスに力を入れていきます。ダンスは躍る技術以外にも、振付を短期間で覚えるための集中力、みんなのアイデアを出し合いステージを作るための結束力やコミュニケーション能力、先生や先輩後輩との人間関係などたくさん学ぶことができずにはいけません。管理栄養学科はレポートやテストも多く、習い事との両立は大変です。でも、管理栄養士にとって大切なことを大学とは違う環境でも多く体験しているという自信が強みになるのではないかと考えています。

どのような一日を心がけてる?

規則正しく、時間を上手に使いたい

熱心に打ちこんでいることは?

生活デザイン・建築学科2年
上條 希恵さんの1日
(広島女学院高等学校出身)



生活デザイン、建築学科
学会役員として仕事中

毎日、友達と会うことを心がけています。私にとって友達との時間は、話している中でデザインのアイデアが出たり、気晴らしにもなる、とても大切な時間です。選択コースが違う友達ともお昼ごはんは一緒に食べ、一日一度は楽しい時間を過ごすようにしています。

そして、大好物の「チョコレイト」を持つてくること、もマイルールの一つです。時間割の都合や、放課後に課題や課外活動を行って帰る時間が遅くなることも多いので、元気回復のためにも学校に来る日は必ず持つていきます。

どのような一日を心がけてる?

友達との時間が、なにより大切

熱心に打ちこんでいることは?

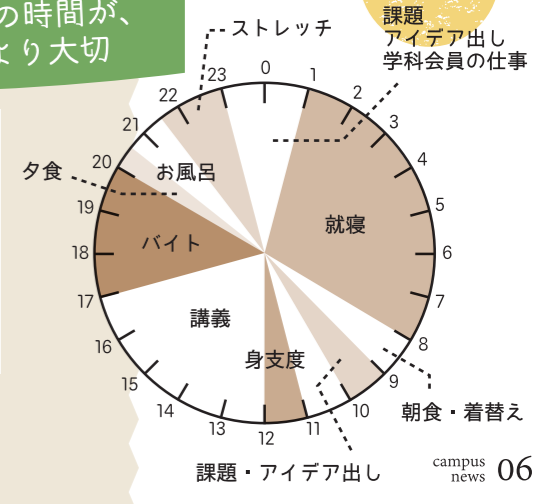
私は、入学したときから率先して「コンペ」に参加するようにしています。初めてコンペに参加したときは何も分かりませんでした。先生にサポートしていただき、なんとか一次審査を通過することができました。入賞ではありませんでしたが、当時の反省を活かし、今年も参加しようと思っています。

学科の実習は、1年生の時は建築物の図面の模写だけでしたが、2年生になると自分で図面を書いたり、模型を作成するようになり、先生に見ていただけの機会なので、これからも全力で取り組んでいきたいです。

どのような一日を心がけてる?

オンオフ切り替えが、前向きに取り組むコツ

熱心に打ちこんでいることは?



がんばる私の24時間

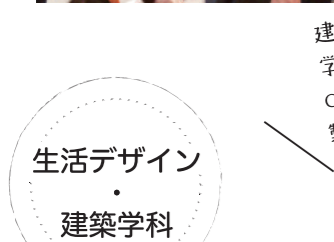
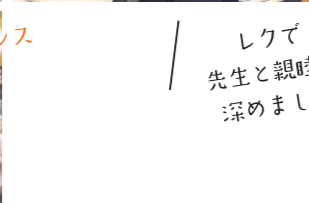
充実した毎日を送るあの人は、どんな1日の過ごし方をしているのでしょうか? ある日の過ごし方と合わせて、今、一番打ちこんでいることについて語っていただきました。

勉強にスライベートに



課題 アイデア出し 学科会員の仕事

国際
教養学科



新入生対象
オリエンテーション・キャンプ

今年のオリエンテーションキャンプも「グリーンピアせとうち」にて1泊2日で行われました。各学科が1年かけて準備した様々な交流プログラムで盛り上がり、夜はバーベキューを楽しみました。



ファイター！オー！

外レク

外レクはチーム対抗ドッジボールでした。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

模擬授業

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

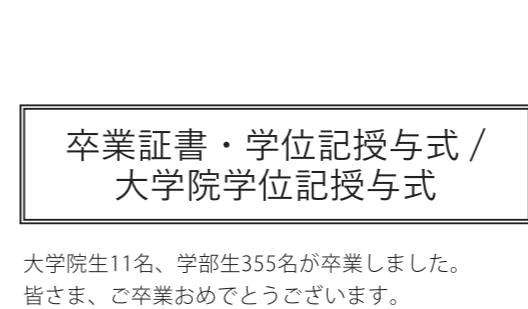
先生も学生も朝から元気いっぱい。

先生も学生も朝から元気いっぱい。

卒業礼拝

3月

3月14日にゲーンズチャペルにて卒業礼拝が行われました。卒業生はガウンを着用して、学生生活最後の礼拝に出席しました。



卒業証書・学位記授与式 / 大学院学位記授与式

大学院生11名、学部生355名が卒業しました。皆さま、ご卒業おめでとうございます。

キャンパス
アルバム

春に向けて開催したイベントやオリエンテーション・キャンプの様子を紹介します。

ゲーンズ墓前礼拝

卒業礼拝ののち、卒業生は比治山にある校母ゲーンズ先生のお墓で卒業を報告します。



春のオープンキャンパス

3月18日に春のオープンキャンパスが行われました。来年度から始まる新しい学部学科の紹介があり、その学科に沿って模擬授業や学びの体験などプログラムが用意されました。



4月

入学式

今年も桜が満開の中、入学式を執り行いました。新入生は希望を胸に新しい生活が始まりました。



3月～5月の出来事

- 3/1(水) 卒業認定者公示
- 3/14(火) 卒業礼拝/ゲーンズ墓前礼拝
- 3/15(水) 卒業証書・学位記授与式/大学院学位記授与式
- 3/18(土) 春のオープンキャンパス
- 4/4(火) 学部・大学院入学式/新入生オリエンテーション
- 4/5(水) ~ 春学期オリエンテーション
- 4/7(金) ~ 春学期授業開始
- 4/8(土) ゲーンズ記念礼拝/ゲーンズ墓前礼拝
- 4/18(火) オリエンテーションキャンプ (生活デザイン・建築学科、幼児教育心理学科)
- 4/20(木) ~ オリエンテーションキャンプ (国際教養学科、管理栄養学科)
- 4/21(金) ~ オリエンテーションキャンプ (国際教養学科、管理栄養学科)
- 4/22(土) ゲーンズデー
- 4/23(日) ゲーンズデー
- 5/22(月) ~ 春季宗教強調週間
- 5/26(金) ~ 春季宗教強調週間

管理
栄養学科



今年のお昼ごはんは
・ロコモコ風丼ぶり
・ポトフ
・シメジとオクラのソテー
・サイダーゼリー
でした。

昼食作り

昼食作り

昼食作り

昼食作り

昼食作り

昼食作り

昼食作り

障害物競走

障害物競走

障害物競走

障害物競走

障害物競走

障害物競走

障害物競走

障害物競走

障害物競走

障害物競走

障害物競走

女学院だより



県立美術館・ひろしま美術館に無料で入館できます

広島女学院大学の学生であれば県立美術館とひろしま美術館に無料で入館できます。特別展等でも入館できますので、ぜひこの制度を利用して、芸術に親しんでください。入館時は学生証を提示してください。

2017年度春学期交換留学生が到着

今春も海外の提携校から2人の交換留学生を迎えました。国際教養学科と幼児教育心理学科で学びます。ウェスレアン・カレッジからは初めての交換留学生受入れとなりました。充実した留学となるよう応援しています。



【2017年度春学期交換留学生】
ブリジット・エハン
Bridget Ahernさん
(アメリカ/ウェスレアン・カレッジ)
ジョン・セミ
Jeong Saemiさん
(韓国/淑明女子大学)

2017年度活動クラブ一覧

みんな
加入しよう!!

【体育系クラブ】

エスキーテニス部、弓道部、サッカー部、心身統一合気道クラブ、ソフトテニス部、バスケットボール部、バドミントン部、バレーボール部、Baby☆s(ダンス部)、ラクロス部 など

【体育系サークル】

陸上サークル

【文化系クラブ】

アジアクラブ、アンサンブル・エスポワール、演劇部、クラフトサークル、表千家茶道部、写真部、書道部、吹奏楽部、茶の湯文化研究会、美術部、フォークソング部、放送部、マンドリンクラブ、リテラリークラブ、あやめ祭実行委員会 など

【文化系サークル】

食育サークル、K I T (ボランティアサークル)、Mima's キッチン など

【自治会】自治会アイリス

☆自治会員募集中☆

自治会って?

→高校の生徒会みたいな活動だよ。

何するところ?

→大学をより良くするために楽しく活動中!

どこでやってる?

→水曜日の昼に
自治会室(クックホール1F)に来てね!

メールでも受付中
hju-iris@gaines.hju.ac.jp

国際教養学科伊藤千尋専任講師が2016年度日本地理学会賞をW受賞

伊藤千尋先生(研究領域:人文地理学、アフリカ地域研究)が、このたび日本地理学会にて「優秀論文部門」と「優秀著作部門」の2部門で2016年度学会賞を同時受賞されました。ダブル受賞はとて珍しく、快挙です。表彰式は、3月28日に筑波大学で開催された2017年春季学術大会にて行われました。今回の受賞は、伊藤講師の以下の論文、及び著書が高く評価されました。



【優秀論文部門】
『滋賀県高島市朽木における行商利用の変遷と現代的意義』(『地理学評論』第88巻第5号掲載)
【優秀著作部門】
『都市と農村を架ける一ザンビア農村社会の変容と人びとの流動性』(新泉社、2015年)

第31回管理栄養士国家試験の合格者発表! 広島県内大学で合格率第1位、中・四国地域で2位となりました!

第31回管理栄養士国家試験の結果が発表され、管理栄養学科の受験生72名中71名が合格しました!合格率は98.6%で、広島県内の大学の中で1位となりました。学生がお互いに学びあい、教員も一丸となって、国家試験に向かって取り組んだ結果が実を結びました。本学は独自の国家試験対策講座の充実を図り、8年連続で管理栄養士国家試験合格率94%以上の実績を誇っています。2014・2015年は2年連続で合格率100%を達成しています。今年の4年生も学生一人ひとりが自分の目指す管理栄養士像に向かってがんばっています。

学生課国際交流センター

ホストファミリーを募集します

広島女学院大学は海外の提携大学や広島を訪問する外国人学生の研修を受け入れています。滞在期間は数日から1週間程度で、今年7月を予定しています。ホストファミリーには食事提供、集合・解散場所への送り迎え、休日の観光案内などをお願いしています。異文化交流や日本文化紹介に興味がある方はぜひ国際交流センターにお問い合わせください。



アメリカ交換留学

国際教養学科4年 岡本 香澄

(祇園北高等学校出身)

私は、昨年(2016年)の8月から12月までの5カ月間、アメリカのウェスレアン・カレッジへ交換留学生として派遣されました。留学の目的は、現地の大学で単位を取得すると同時にアメリカ南部の文化を体験することです。現地の授業は想像していた以上に難しく大変でした。しかし、例えば、政治に関する授業でネイティブの学生たちのディスカッションが聞き取れない時は、隣の席の子にお願いして発言内容を文字起こしてもらったり、スペイン語の授業で文法が分からないときは先生に質問するなどの重要性を実感しました。アメリカは様々な人種が集まり成り立っています。だからこそ、考え方の違いから対立や争いが起こります。しかし、その反面、日本よりも多様性が認められています。その多様性を良い方向に受け入れるためにも、私たちは色々な角度から物事を考える力が必要なんだと思います。

交換留学を通じて学んだ 広い視野を持つことの大切さ



学内の Confucius Institution という中国のお祭りでもダンスを披露した友人と。



ジムの帰りに撮影した学内の湖。噴水の部分に虹が見えます。



Thanksgiving Dinner と呼ばれる食事。近所の教会の人たちが準備してくださり、他大学の学生と交流もできました。

私たちの キャンパスライフ

様々な出来事を体験した
「キャンパスリポーター」たちが、
等身大の想いとともにもレポートします。

フラワーフェスティバル「折るるひろば」

国際教養学科4年 谷口 泉

(鈴峯女子高等学校出身)



皆さん丁寧に鶴を折ってくださいました。



原爆の子の像建立記念式典で鶴を献納しました。

折るるみこしでは小学生たちのサポートとしても参加。オリジナルTシャツを着て平和大通りをパレードしました。



皆で次々献納していきます。3日間でこんなにたくさん集まりました!

平和への願いをこめて。
年齢や国籍を超えた折りづるプロジェクト
折り鶴が平和のシンボルになった由来ともいえる佐々木禎子さんが亡くなった後、彼女の友人たちが「禎子さんを始め、原爆で亡くなった子の霊を慰めるための記念碑を建てよう」と始めた募金活動で完成したのが「原爆の子の像」です。その思いを受け継ぐべく、私たち「折るるひろば実行委員」は「ひろしまフラワーフェスティバル」で来場者の方々と鶴を折ることを通じて平和への願いを共有する「折りづるひろば」という場をつくり活動をしています。この活動は9年目となり、今年は延べ1000名の学生ボランティアの協力によってブースを運営しました。ここでは、鶴の折り方を教えるのも私たちの役目です。そんな中、参加者同士で教え合い、老若男女、国籍人種を問わず、平和への思いを込め鶴を折る姿には心を揺さぶられる思いがしました。折りづるひろばは、たくさんの方とコミュニケーションがとれる場であり、共に平和について考える場でもあります。私自身も、人とコミュニケーションを取ることが苦手でしたが、この活動を通じて話すことが好きになりました。「原爆の子の像」が建立された5月5日には、献納の式典を行い、約9000羽の鶴を献納しました。これからも、この折りづるひろばを継続できるよう、実行委員のメンバーと力をあわせながら、次の学年にバトンを渡していきたいと思っています。

なるほど就活

目標が定まっている人もそうでない人も、
自らが動くことで見えてくるビジョンがきっとあるはず。
さあ、新しい世界へ向かって一歩踏み出してみましょう！



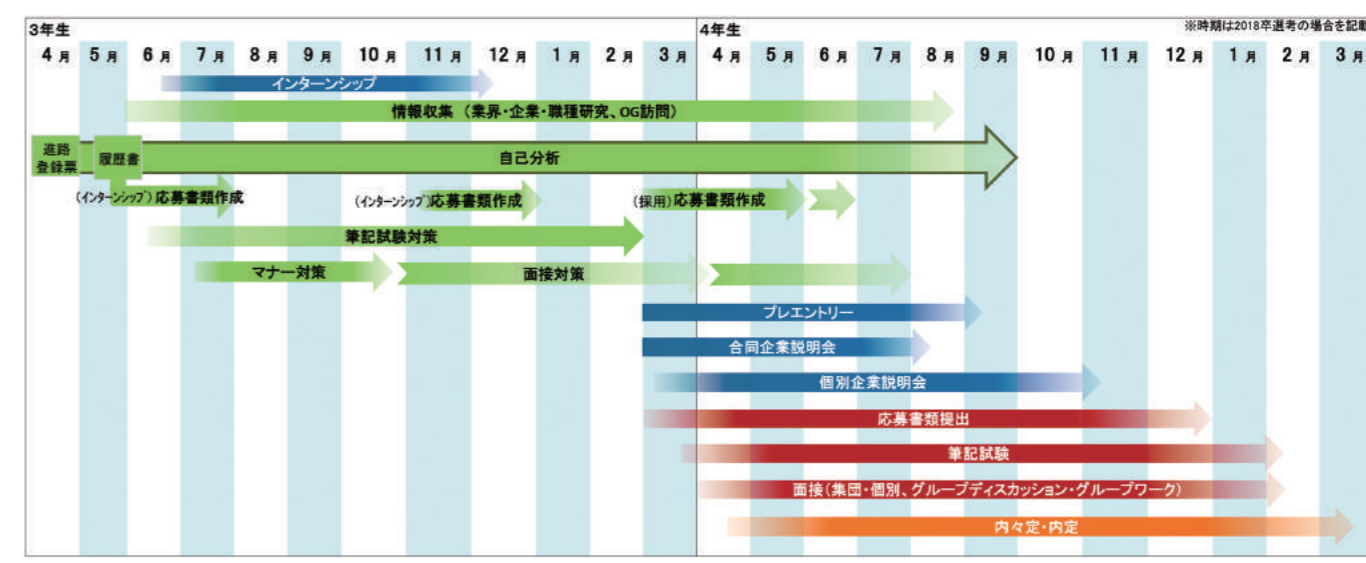
Q. 就職活動のスケジュールって
どんな感じなんですか？

A. 就職活動は、早めの計画と
対策が成功の秘訣です！



採用解禁からは、『プレントリー→企業説明会参加→応募書類提出→筆記試験→面接（複数回）→内定』という流れが一般的です。ただし、企業によって内容や順序は異なります。

また、一人の学生が、同時進行で複数企業の採用選考を受けていきますので、「A社は書類選考の結果待ち、B社は次回一次面接、C社は最終面接結果待ち」なんてことも。選考が本格化してくると、エントリーシートの作成や面接対策のために、直前になって自己分析や企業研究をやり直す人も多くいますが、複数の選考も重なり、忙しさのあまり寝不足で体調不良に…という話もよく聞かれます。時間に余裕がある時期に計画を立て、早めに「興味関心のある仕事を深く知る」ための対策をすることで、効率よく就活を進めましょう。



がんばれ就活生

先輩たちも自分を信じて就職活動を乗り越えていきました。
キャリアセンターには多くの先輩たちからの応援メッセージが届き、
後輩たちにたくさんのエールを送ってくれています！



2016年度 先輩たちの就職状況

学科	国際	生活	栄養	幼心	合計
卒業生数	126	62	78	94	360
就職希望者数	114	59	77	89	339
就職者数	107	59	77	89	332
大学院進学者数	1	0	1	0	2
就職率	93.9%	100%	100%	100%	97.9%
実就職率※	85.6%	95.2%	100%	94.7%	92.7%

- <主な就職先>
- 全日本空輸
 - 日本航空
 - JALスカイ
 - アジアナスタップサービス
 - Aegis Malaysia
 - 広島観光コンベンションビューロー
 - 広島銀行
 - 広島信用金庫
 - 大和証券
 - 損害保険ジャパン日本興亜
 - 東京海上日動火災保険
 - ニテック
 - 浅沼組
 - 積水ハウス
 - ウッドワン
 - コーセー
 - ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本
 - リコージャパン
 - イズミ
 - 広島マツダ
 - 広島トヨタ自動車
 - サマンサタバサジャパンリミテッド
 - 青山商事
 - 日本電通
 - アヲハタ
 - 八天堂
 - 万田発酵
 - 国立病院機構
 - 広島県同胞援護財団
 - 広島県教育委員会
 - 山口市役所
 - 広島県警察
 - 広島市（保育士）

※実就職率…就職者数 ÷ (卒業生数 - 大学院進学者数)

Vege-full menu

vol. 09

広島女学院大学の食堂が生まれ変わりました！

新しい食堂では5種類の週替わりヘルシーメニューが登場！毎日違うランチが食べられます。

Pick Up!

リニューアル前に学生や教職員の方にアンケートを実施。「食事を自分自身で選択したい」という多くの声に加え「美と健康」意識を高めて欲しいと『私が選べるヘルシーランチ～美と健康に+1～』をコンセプトにメニュー提案をしています。単品や小鉢なども充実。弁当持参の方も小鉢をプラスして『自分だけのヘルシーなオリジナルランチ』を作ることができます。運営には学生も関わり広島女学院大学らしい食堂に近づいています。

私たちが考えたメニューをぜひ食べてみてください



管理栄養学科3年 中下 涼さん(五日市高等学校出身)



たこ焼き、唐揚げ、コロッケなど人気メニューがホットスナックに

生まれ変わった食堂のここがポイント

他にもアピールポイントは？

今後は、行事食や期間限定メニュー、バイキングなどのイベントも企画していく予定です。また、保護者・地域の皆さまにも気軽に利用していただける食堂を目指していきます。私たちは今後も「美と健康に+1」をテーマにメニュー提案をしていきたいと思えます。ヘルシーメニューを選んで美と健康を手に入れましょう！

注目して欲しいポイントは？

特別におすすめしたいのは、肉と魚をメインとした2種類のベジフルランチです。このランチの献立づくりは、管理栄養学科の学生が中心となって考えています。1日に摂取することが望ましい野菜の3分の1以上を使っています。

誕生秘話などありますか？

食堂のリニューアルにあたり、他大学や会社の食堂を調べたり、在学生の皆さんにアンケートを実施したりしました。多くの方々にご協力いただき、皆さんのニーズにできるだけ応えることができたと思います。協力いただいた皆さんにありがとうございます。

Recipe

チキン南蛮(1人分)



- 材料**
- 鶏もも肉…80g (1枚)
 - 塩…0.2g
 - こしょう…0.02g
 - 薄力粉…8g
 - 卵…8g
 - 揚げ油…8g
 - パセリ…1g
 - <付けタレ>
 - ★酢…5g
 - ★濃口醤油…2g
 - ★砂糖…2g
 - ★酒…2g
 - ★出汁…10g
 - <タルタルソース>
 - ▲玉ねぎ…10g
 - ▲マヨネーズ…10g
 - ▲牛乳…5g
 - ▲レモン果汁…3g
 - ▲こしょう…0.02g

- 作り方**
- 鶏もも肉に塩、こしょうで下味をつける。
 - 薄力粉、卵に水を適量加え天ぷら衣をつくり、1につけて170℃の油で揚げる。
 - 合わせて煮ておいた★に2を漬ける。
 - 玉ねぎはみじん切りにして水にさらしておく。
 - 4の水気をしぼり▲を全て混ぜ合わせてタルタルソースを作る。
 - 3を食べやすい大きさに切って器に盛り、4をかけてみじん切りのパセリをちらす。

鯖の西京焼き(1人分)



- 材料**
- 鯖…70g (1切れ)
 - 塩…0.2g
 - ★中味噌…3g
 - ★白味噌…1g
 - ★酒…2g
 - ★みりん…2g
 - ★砂糖…1g

- 作り方**
- 鯖に塩を振って10分おく。
 - ★を全て混ぜ合わせる。
 - 1に★を絡めて中火で焦げないように焼く。

野菜を添えて一緒に食べましょう！

Relay Essay

リレー 009 エッセイ

女性のライフキャリア

人間生活学部幼児教育心理学科 中村 勝美

広島女学院大学は来年度、「女性の生涯を豊かにするライフキャリアの学び」の充実をめざして全学改組を行います。湊学長の言葉をお借りすれば、大学時代に土台となる「ゆるぎない自分」を形成できた人は、女性の生涯のどの時代にも困難を乗り越え、自らのライフキャリアを豊かに全うできるのです。私もいつのまにか人生の折り返し地点を過ぎてしまっています。現在の私を形成している学生時代の経験をふり返りた

私の卒業論文のテーマは教養教育 (liberal education) です。私が大学に入学した頃はバブル経済全盛期であり、いかに勉強しないで単位を取れば、内定先を得たかを競い合うような空気がキャンパスに満ちていました。今からは、想像もできない世界です。大学とは何をすることでいいのか一悩んだ私は、J・S・ミル、ハクスリ、J・H・ニューマン、M・アーノルドらの教養教育論を読み、卒業論文を書き、大学院に進学しました。改めて思い返すと、ナイーブな、というよりむしろ「イタイ」大学生でした。

教養教育とは機械的、技術的訓練と対置される、全般的な知性の拡充、洗練をめざして行われる教育であり、外的な条件や目標から自由な、それ自体に学ぶ価値のあることを修め、その過程を通じて自由な人格を確立する教育のことです。

変化の激しい時代においては、何を学ぶだけでなく、何を経験するかということも大切です。私は高校生活の終わりに、約1週間の大学受験の旅に出ました。受験する大学と

スケジュールを自分で決め、一人のホテルに滞在しながら3つの大学を受験しました。インターネットもスマホもない時代、電車やバスの乗り換え方法を調べ、前日に下見をし、試験を受け、合間には近くの市場や喫茶店で息抜きしました。冒険の旅が終わりに家に戻ったとき、これまでの自分と何かが変わったという気がしました。とはいえ、それはそんな気がしただけで、当時の私は、いつも朝私を起こして弁当を作ってくれた家族に感謝するでもなく、一人で生きていけるという自己満足に浸っていたのだと思います。

結局、第一志望の地元大学に進学した私は、博士課程後期進学を機に、留学することを思い立ちました。25歳にして生まれて初めての一人暮らしの地は、イギリスです。さすがに能天気な私も、留学先で最初の夜はなかなか寝付けませんでした。夏休みの学生寮は閑散として、夜になると人の気配すら感じられませんでした。知り合いもない遠い場所に、たった一人で来たのだ、滅多なことでは帰れない、どうしよう、と思ったことを覚えています。

言語や習慣が異なる国で生活し、自分で考え、判断し、自己の行動に責任をもつ経験は、私を大きく成長させてくれました。それは、数多くの出会いに支えられたものでした。イギリスの大学は人と出会い、つながることのできるコミュニティそのもののなのです。



カレッジの食堂。留学時代の趣味はキャンティーン評論でした

けるのか、出産するのかしないのか、出産したら仕事はどうするのか、常に人生の選択を迫られます。そうした選択を自分の意思だけでできるのは、能力や機会に恵まれた一部の人のだけで、大部分の人は家族や職場の状況などから、余儀なくされた「選択」を受け入れていくのが現実かもしれません。娘として、妻として、母として、家族のために自己犠牲を払うことは当然と考えられてきた社会の中で、女性は周囲の期待を敏感に感じ取るよう仕向けられてきたからです。

自分の人生を自分らしく生きるためには、人からどう思われるかよりも、どうしたいのかを自分で考え、行動できる力が必要だと思います。それはもちろん、自分勝手に生きることではなく、自分もつとも大切にしているのは何かを知っていることです。大学時代はそれを知るための学びと経験をするときです。次の休暇の予定は、大型テーマパークやランキンガサイトです。すすめ場所ではなく、自分だけのオリジナルな旅を考えてみる、そんなことから始めてみませんか。

profile



人間生活学部幼児教育心理学科 教授 中村 勝美

- 研究領域 教育学、保育学
- 担当科目 保育原理、保育課程論等
- 趣味 果物狩り、パン屋めぐり

中村先生おすすめ

学生時代に読んでほしい本&DVD

『教養の再生のために—危機の時代の想像力』

加藤周一、ノーマ・フィールド、徐景植/著 影書房

教養とは何か、もっと知りたくなった人におすすめします。

ON THE COVER 今月の表紙

2017年度オリエンテーションキャンプリーダー



私たちオリエンテーションキャンプリーダーは、毎年4月に一泊二日で行われる新入生対象のオリエンテーションキャンプ（以下オリキャン）の運営スタッフです。お昼休憩に集まり、オリキャンで行うレクリエーションの発案、準備、進行などを計画しています。リーダーは各学科の2～4年生が集まっており、とき楽しく、ときに厳しく！のスタンスで一致団結しながら頑張っています。

(左から)2017年度オリキャントップリーダー
 幼児教育心理学科4年 中津野 裕里絵(呉宮原高等学校出身)
 生活デザイン・建築学科4年 木原 果歩(賀茂高等学校出身)
 国際教養学科4年 遠西 萌子(西条農業高等学校)
 管理栄養学科4年 児玉 純(高陽高等学校出身)

編集 後記

お知らせ

学生課では学生向け情報をtwitterで発信してま〜す。フォローよろしくお願いします。
 @HJU_gakusei

ようやく189号が発刊できました。ご協力くださった皆さま、ありがとうございました。
 今回の目玉は本学出身の管理栄養学科の先生方による座談会！キャンパスニュースが復刊した時から温め続けてきた企画でした。実際にはもっといろいろ素敵なお話を伺ったのですが、誌面の都合泣く泣くカットしています。全容が知りたい人は、お目当ての先生に聞いてみてくださいね。次号は11月に発行予定です。

キャンパスリポーター募集

私たちと一緒に『Campus News』を作ませんか？



管理栄養学科3年 船木 奈々果
 (広島女学院高等学校出身)

『Campus News』の制作のお手伝いをしてくださるキャンパスリポーターを募集しています！広島女学院大学はどんな大学なのか、どんな人がいるのか一緒に探ってみませんか？

活動内容は、教職員や学生への取材、写真撮影など。見たことや聞いたこと、体験したことを記事にして記者気分も味わえますよ。学生時代の貴重な体験、思い出になること間違いなし！学部や学科は問いません。少しでも興味があれば下記問い合わせ先までご連絡ください。また、「紙面に登場したい！私を取材して欲しい！」なんて方も同時に募集中です。

問い合わせ先 / 総合学生支援センター学生課
 TEL : 082-228-0407
 学生課アドレス : gakusei@gaines.hju.ac.jp

キャンパスカレンダー

Campus Calendar

過ごし方はあなた次第。
 思いっきりキャンパスライフを楽しもう！

7月

- 9(日) 第2回オープンキャンパス
- 15(土) 卒論中間提出締切(12時)※幼心
- 20(木) 卒論中間提出締切(12時)※国際・生活・栄養
- 23(日) 第3回オープンキャンパス
- 31(月) 博論(満期退学者等)提出締切(17時)※大学院(言語)

8月

- 1(火) 学生臨時休校日
- 5(土) 第4回オープンキャンパス
- 6(日) 平和祈念式(10時) / 夏季休業(～9/20)
- 13(日) 電気保安点検期間
- 17(木) (卒業学年) 不合格者・再試対象者発表
再試手続き期間(8/21 12時締切)
- 23(水) 再試(卒業学年)
- 24(木)
- 27(日) 第5回オープンキャンパス
- 31(木) 卒論中間提出締切(12時)※日文
修論(終了延期者)提出締切(17時)※大学院(言語・人間)

9月

- 20(水) 秋学期オリエンテーション・成績通知表交付 / 履修登録(9/28 22時締切)
- 21(木)
- 22(金) 秋学期授業開始
- 26(火) 「キリスト教の時間」開始・創立131周年記念礼拝
- 28(木) 履修登録締切(22時)

10月

- 1(日) 創立記念日・学生休校日
- 4(水) 秋季卒業式(15時)
- 5(木) 履修登録確認表交付
履修修正申告(10/11 12時締切)
- 9(月・祝) 月曜日授業実施
- 16(月) 秋季宗教強調週間(～10/20)
- 18(水) 宗教特別講演会(5・6限)