



広島女学院大学  
HIROSHIMA JOGAKUIN UNIVERSITY

# Campus news

とっておき  
キャンパスライフ

2017.03.05  
SPRING  
No.188

特集

ワタシたちの未来予想図

You & Me みんなで夢を語ろう！

あなたに伝えたい

株式会社ファーストボイス 鳴石しのぶ

わたしたちのキャンパスライフ

キャンパスアルバム

なるほど就活

vege-full menu

Relay Essay



今も昔も  
「やりたい!」と思ったら  
行動しています。



1 学生時代に演じた三島由紀夫の「班女」。古典演劇からコメディ、ミュージカルまでなんでも演じていた。2 大学での講義風景。3 現在もエアロビクス・ストレッチを教えている。某大学にて。4 ボランティアで開催しているFV 就活塾 in 広島イベント。5 学校卒業後2年以内の未就職者を対象にした就職サポート。

20代で就職でも起業でもいいと思う。  
がんばっている若い人の夢を  
実現できるようにサポートしたい



株式会社 ファーストボイス 代表取締役  
鳴石しのぶ (なるいしのぶ) さん  
短期大学部 家政科家政専攻 1988年卒  
東広島市出身。中学から短期大学まで広島女学院で学ぶ。広告代理店、フィットネススタジオ、資格取得スクールに勤務し、2008年に会社を立ち上げる。中四国九州エリアの大学や高校を中心にキャリア教育、就職支援などを実施。

「やりたいこと」は、できる。  
方法はひとつじゃないんです。

就職活動は学生にとって大きな関心事のひとつ。鳴石しのぶさんは、就職支援やキャリアカウンセリングの会社を経営し、自身も講師を務めています。主に大学や高校で進路のサポートをしています。が、「就活塾 in 広島」で知っている人もいるかもしれません。

理想の仕事について鳴石さんは「やりたいこと・できること・すべきこと」の3つが重なる部分だと力を込めます。でも一直線でそこにたどり着けるとは限りません。遠回りしながら途中で得る経験も大きな財産。「だからこそ、学生時代にたくさん経験をしてほしい。そして目標への道程はひとつではないと知ってほしい」と言います。

鳴石さんも、天職と感じている今の仕事に巡り会うまで、いろいろなことにチャレンジしました。短大卒業後はミュージカルの勉強のためニューヨークへ。オフプロードウェイで少しずつ実績を重ねたものの、目指す方向が変わっていき1年後に帰国。初めての就職活動で、商社や銀行など大手企業に合格しましたが、「選んだのは地元広告代理店。理由は「あなたは事務の人じゃない。営業タイプだ」と言われたから。短大卒業生は

事務職に就くことがほとんどであった時代に、新しい可能性を感じた瞬間でした。その後も、自分が求める仕事を追って転職。そして30歳のときに入社した資格取得スクールが今の仕事の礎です。「一見、全く違う仕事のようにも、共通するコアな部分『伝える力』があつて、ほかの必要な能力が少しずつ加わっていった感じです」。そのころ大きな気づきがあつたといいます。「仕事が合わないと感じるのは大抵、自分に実力が伴っていないだけ。力がつけば思いのままにできるんです。まずは自分がその場所で力をつけることが重要」。気持ちを新たにした鳴石さんは、新事業をどんどん立ち上げていきました。そして会社から信頼され、協力も得て独立に至ったのです。

鳴石さんは学生時代からアグレッシブでした。空きコマの活用を考え、自ら企業に提案してお菓子のモニターを実施したことも。企業から謝礼に図書券をもらい、多くの学生が参加しました。「先生はいつも黙って見守ってくれて、でもやりすぎると首根っこをつかまれました(笑)。このあたかさは女学院の魅力では」。

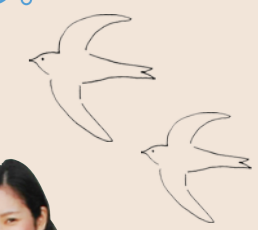
「今度は私がサポートする番」と、若者が社会で活躍する力を育てることに使命を感じています。現在、キャリア支援に加え、起業セミナーなども開始。多くのプロジェクトが進行中です。





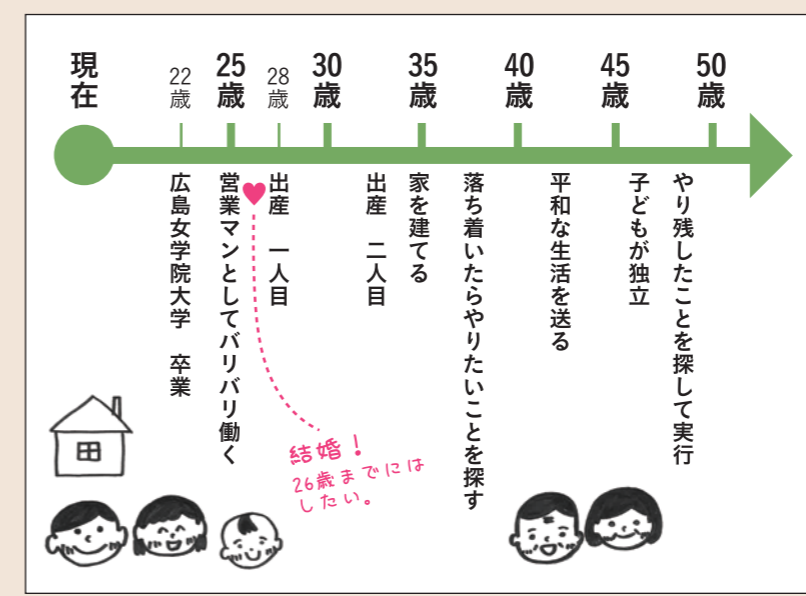
# 卒業する学生たちに聞きました!! ワタシたちの未来予想図

広島女学院大学で過ごした日々はどのようなものだったのでしょうか。  
卒業する皆さんに、4年間をふりかえっての学びや思い出、  
将来の目標を教えてくださいました。



リーダー活動で気付いた  
出会いの大切さ

国際教養学科4年  
丸山 雛  
(広島県瀬戸内高等学校出身)



大学生活の思い出

私の大学生活はオリエンテーションキャンプリーダーの活動でも充実したものでした。入学時にオリエンテーションキャンプに参加した際、先輩方の姿を見て、私もこの活動がしたいと思いリーダーになりました。いざ主催する側になると悩みも多く、自信をなくす日々もありましたが、仲間とひとつのことを成し遂げる達成感、言葉に表せないほど素敵なものでした。個性が強いリーダー同士がぶつかり合って試行錯誤することで、周りに目を配る力も養えたと思います。また、この活動に参加したからこそできた先生方や先輩方、後輩との繋がりは、大学生活をより良いものにしてくれたと感じています。



2016年に行われたオリエンテーションキャンプ

ワタシの未来

これから、とにかく、たくさんの“出会い”を経験したいです。素敵な人とより多く出会うためには、自分から行動を起こさなければなりません。だからこそ、やりたいと思ったことは積極的に参加して、そこで出会った一人ひとりの絆を大切に、思いやる気持ちを忘れることなくコミュニケーションしていきたいと思っています。私は何でも一人で抱え込んでしまう癖があるので、周りの人を頼ることも覚えながら、自分の良い部分は伸ばし、改善したい点は努力を怠らず、もっともっと成長できるように、目標に向かって一歩ずつ、確実に歩いていきたいと思っています。



学生生活を支えてくれた大切な友人たち



私の夢をすべて叶える  
パワフルな人生を!

国際教養学科4年  
松岡 あかり  
(福山誠之館高等学校出身)



共に切磋琢磨した大切な仲間と一緒に。みんなのおかげで活中も笑顔で全力疾走してきました

大学生活の思い出

学ぶことが大好きな私は「広い視野を持って日本や諸外国のことを考えられるようになりたい」と、専攻していた英米文化メジャーの授業や課題に熱心に取り組みました。英語が苦手なので、最初は文献が読めずに苦労しましたが、予習復習を行い、少しずつ理解を深めました。2年生の終わりに6週間の短期留学にも挑戦したのですが、単身で海外に飛び込んだからこそ積極的に行動でき、TOEICを200点伸ばすことができました。ポジティブに何でも一生懸命取り組む姿勢は、就職活動でも生かされていたと感じています。女学院での4年間を通して、コツコツ努力すること、諦めず挑戦し続けることの大切さを学びました。

今でも連絡を取り合うほど仲の良い友人と留学中にNYへ



ワタシの未来

夢はたくさんあります。チーフCAとして乗務すること、インストラクターとして働くこと、育児と仕事を両立させること、やりたいことを挙げるとキリがありません! 客室乗務員は、スキルや経験に応じてステップアップできるだけでなく、乗務以外の広報や訓練インストラクターの業務など、他部署で働く道を選ぶこともできます。ママさんCAを支える制度も整備されているので、出産後も職場復帰して、その経験を業務に生かすことも考えています。この夢をすべて叶えるためにも、私は生涯、客室乗務員として働きたいと思っています。そして何事にも挑戦し、情熱的でパワフルな人生を歩んでいきたいです。



学びの多かった実習を経て、  
教員の世界へ



生活デザイン・建築学科4年  
石津 晴海  
(島根県立江津高等学校出身)

大学生活の思い出

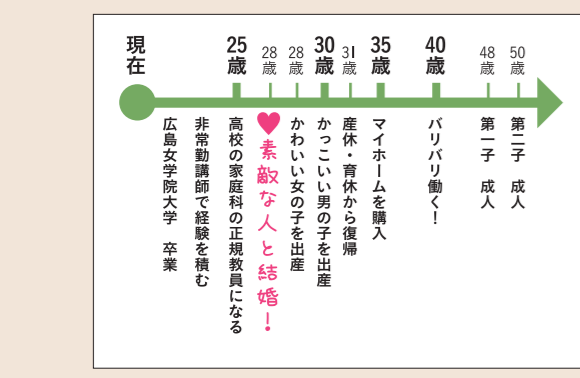
4年生の6月に経験した母校での教育実習は、とても思い出深いものになりました。模擬授業は大学生数名へ行うのに対し、実習では教室いっぱい高校生が並び、そのギャップにすごく緊張したことを覚えています。何度も指導案を書き直したり、資料や教材を作ったりと、想像以上に大変でしたが、高校時代にお世話になった先生方から様々な助言をいただき、背中を押してもらえました。私も、これから先生方のような教員を目指したいと思います。2週間という短い期間でしたが、実習を通して教員としての自覚を持つことができました。教育実習での経験は、一生忘れられない宝物です。

中) 授業で制作した衣装を着てあやめ祭のファッションショーに参加した時の様子  
左) 母校での教育実習



ワタシの未来

来年度の4月から、中学校の家庭科の非常勤講師として働かせていただきます。まだまだ未熟者ですが、教師として生徒に教えるために、家庭科の学習内容や授業構成の研究を怠らないのはもちろんのこと、社会人としての常識やマナー、立ち居振る舞いを身に付けていきたいと思っています。生徒から「憧れられる大人」になることが、さしあたっての目標です。大きな目標としては、非常勤講師で経験を積み、25歳までに正規の高校の先生になりたいと考えています。28歳までには結婚・出産をし、その経験をさらに教育の中に生かし、仕事もプライベートも充実したうえで家庭科教員を極めたいと思っています。







国際教養学科2年 小松 果菜子 (甘日市高等学校出身)  
 幼児教育心理学科3年 森内 朋美 (如水館高等学校出身)



幼児教育心理学科2年 日野 里咲 (安佐北高等学校出身)  
 国際教養学科3年 田中 カレン (五日市高等学校出身)



国際教養学科1年 橘高 未悠 (盈進高等学校出身)

# You & Me

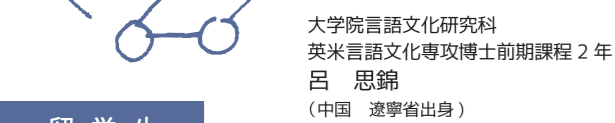
みんなで「夢を語る」  
 学業以外の様々な活動を通じて  
 絆を深める先輩と後輩たち。  
 お互いの夢を宣言して  
 エールを送りあってもらいました！

夢が先輩らしくて、働いている  
 ところがすごく想像できなくて、  
 小学校教諭は、大変なところもたくさん  
 あるとは思いますが、やりがいがあると  
 思うので応援しています！

相手の気持ちを理解するのは、  
 とても大変なことだと思うけれど、  
 ゆまなんらしさを発揮してね!!



幼児教育心理学科3年 菜田 葵 (銀河学院高等学校出身)  
 幼児教育心理学科1年 山崎 由愛 (美鈴が丘高等学校出身)



大学院言語文化研究科 英米言語文化専攻博士前期課程2年 呂 思錦 (中国 遼寧省出身)  
 国際教養学科1年 王 一涵 (中国 山東省出身)



国際教養学科3年 割鞘 瞳 (福山葦陽高等学校出身)  
 管理栄養学科1年 本田 智実 (賀茂北高等学校出身)



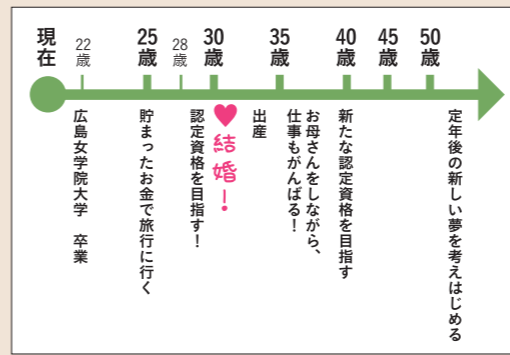
ボランティアでフルートを演奏したときの様子

ゼミのメンバーと一緒に  
 3年生の時、高齢者施設でのボランティアに1週間参加するという経験をしました。はじめは自信がなく、利用者様の様子を見守っているだけでしたが、少しずつ役に立てるよう積極的に声をかけるようにし、困っている方には手助けをしました。その結果、利用者様と打ち解け始め、最終日には私の手を握り「また来てね」と温かい言葉もいただきました。この経験を通じて人と接することの楽しさを知り、もっと人の役に立ちたいと感じるようになり、就職先として病院を選びました。就職してからも、大学生活で学んだことや、このボランティアで体験したことを忘れずに頑張りたいと思います。



人の役に立てる  
 管理栄養士を目指して

管理栄養学科4年 砂田 沙羅 (栃木県立那須拓陽高等学校出身)



「食事を通して人に貢献できる職に就きたい」。その思いから、管理栄養士を志してきました。大学で経験したボランティアや実習を通し、「人の役に立つ仕事がしたい」「医療現場で働きたい」と、思いは強くなり、より具体的に夢を描くようになりました。春からは念願が叶い、病院管理栄養士として働きます。食事で困っている方、悩んでいる方の手助けをするためには、栄養士としての専門性も高めていかなければなりません。今後は、そのための資格取得にも挑戦したいと考えています。就職してからも勉強を続けるのは大変な努力が必要だと思いますが、患者様のために働く立派な管理栄養士になりたいと思っています。

ワタシの未来



「よるのとしよかん」活動後、ゼミの仲間と一緒に  
 幼児教育心理学科4年 元久保 朱音 (三原高等学校出身)



私は、幼い頃からの夢だった保育士になるため幼児教育心理学科に入学しました。4年間の様々な経験を通じ、大きく成長することができたと思います。授業でピアノテストや模擬保育を行い、幼稚園や小学校での実習に臨みました。はじめは子どもとの関わり方に苦戦しましたが、子どもの思いを理解しようという心がけ、年齢に応じた声かけや遊び方を提案することで距離が縮まる感覚を得ることができました。大学では、幼児の図書普及活動として「よるのとしよかん」を開催し、子どもたちにより多くの絵本と出会ってほしいと運営に携わりましたが、自分自身も新たな絵本に出会うことができ良かったと感じています。

ワタシの未来



左) 幼幼運動会実行委員のメンバーと  
 右) 研究授業の授業風景



## Join Nepal Project

国際教養学科3年  
Isoda Ajdari (イラン出身)

ネパールの小学校再建のお手伝い  
あやめ祭でチャリティうどんを販売

On April 25th 2015 an earthquake hit Nepal. This incident brought huge amount of damage to Nepal which is categorised as a Least Developed Country. Nepal was on a rapid improvement in terms of living standards, but the earthquake has now slowed down national improvement plans of Nepal.

We as global citizens had to take an action to support Nepal earthquake victims. Since I am taking GSE classes I have learned a lot about international development and aid programs. I came up with a project plan with the help of my lecturers and I formed a group to help me with this project. It took a year to execute this plan but with help of many kind

people, and of course God's blessing, we could succeed.

We believe that education is important for development of a country; we decided to help with reconstruction of a school in rural area Nepal. Majority of rural areas of Nepal are located in mountainous regions, it's hard to transport earthquake relief there, and therefore they are often neglected.

To help Nepal, we needed guidance from experts. We partnered with 'ANT Hiroshima NGO' to help us with transferring money to Nepal from Hiroshima, and we also partnered with 'Build Up Nepal NGO' which will use our donation to build a school in one of the neglected rural area, Jyamrung village. We then looked for ways to raise fund for reconstruction of one classroom in this village. We participated in Ayame Festival at HJU to sell Nepalese taste Udon, using Gram Masala. Many people came and we sold all of our Udon. Many kind people also gave us extra money for donation. We rose 70,000 yen through sales and donations. All the money will be transferred to 'Build Up Nepal NGO' through 'ANT Hiroshima NGO' in the month of April. Next Report will be after April. We are looking forward to next phase of the project.

2015年4月25日にネパールを襲った大地震は、建物の倒壊、雪崩、土砂災害など国全体に大きな被害をもたらしました。いまだ支援の届かない農村の小学校再建プロジェクトに協力するため、イランからの留学生アイソダ・アジダリさんと学生有志があやめ祭でチャリティうどんを販売。約70,000円の売上げをプロジェクトに協力しているNPO法人ANT-Hiroshimaに託しました。



## 女学院 NEWS

### 湊晶子学長「ペスタロッチー教育賞」受賞!



広島大学越智学長からペスタロッチーの胸像を授与される湊学長



東京から駆けつけた3人のお子様方とともに

2016年10月、湊晶子学長が「ペスタロッチー教育賞」を受賞されました。この賞は、極めて困難な教育状況の中で優れた教育実践をおこなっている個人あるいは団体を顕彰するため、広島大学大学院教育学研究科が「民衆教育の父」であるスイスの教育家・教育思想家ヨハン・ハインリヒ・ペスタロッチーの名を冠し1992年に設立した大変名譽ある賞です。

湊先生が、まだ女性が留學し研究者になることも稀で、働く女性を支援する制度も施設も整っていない時代に、自立した女性の先駆者となって女子教育に力を注いでこられたことと、長年途上国の教育に貢献してこられたことが評価されての受賞でした。過去の受賞者には黒柳徹子さんもいらっしゃいます。

12月22日、広島大学にて表彰式が執り行われ、続いて記念講演が開催されました。湊先生は「いまを生かす新渡戸稲造の精神～教養教育と女子教育」という演題で「男女を織物に例えれば男子は経糸、女子は緯糸である。経糸が弱くても緯糸が弱くても織物は完全とは言われませぬ」という新渡戸稲造の言葉を引用し、「ぶれない個を確立し、真の国際人として、途上国の教育、特に女子教育に目を向けることが私たちの使命である」と語られました。表彰式には湊先生の3人のお子様方が、お忙しい中、仕事を調整して東京から駆けつけられました。

## こどものうた研究会

幼児教育心理学科3年 新原 桃香  
(如水館高等学校出身)

音楽好きの学生が集まり結成した「こどものうた研究会」では、こどもの歌や手遊びなどを練習し、様々なイベントで表現発表をしています。この研究会の面白さは、その時々テーマに合わせて音楽劇やラインダンスを披露するなど、歌を取り入れた演出を考へるところにあります。今年度は、「シャレオ大学生コンサート」や「第57回中四国保育学生研究大会」等のイベントに参加し、シナリオや配役、効果音を自分たちで考へ、作品を作り上げてきました。回を重ねるたびに、さらに良いものにするため、意見を出し合いながら表現を改善していくこともありました。セリフを合わせ、ダンスを踊る中で、一人ひとりの個性がわかりはじめ、個々の良さを生かした作品を作り上げることができたと感じています。私はこの研究会で、一人では決してできない「楽しく人にメッセージを伝える」ということができよかったです。他大学の発表を見て、とても良い刺激を受けることもできました。これからも皆と一緒に、思いを込めた作品を発表していきたいです。

メッセージ性の高い発表で  
出演者も観客も思わず笑顔に



上)発表で使用する音楽を録音しているところ。  
中)「シャレオ大学生コンサート」の様子。  
下)笑顔で踊ることのできた「歯のラインダンス」

# 私たちの キャンパス ライフ

様々な出来事を体験した  
「キャンパスリポーター」たちが、  
等身大の想いとともレポートします。

## 地理学巡検 フィールドワーク

国際教養学科3年 古家 愛三  
(福岡県立光陵高等学校出身)

学びの力を身につけ  
自分たちで企画した関門海峡巡検

伊藤ゼミでは、11月5日から6日にかけて、関門海峡の巡検を行いました。1日目は、下関市の鳥山民族資料館や関門海峡沿いを調査。その後、関門トンネルの中を歩いて、門司へ渡りました。2日目は、現地のボランティアガイドから説明を受けながら、門司港レトロの町並みを見てまわりました。

この巡検を行うことになったきっかけは、春学期に実施した広島市南区の仁保巡検にあります。巡検は、事前に文献などで下調べを行った後、現地に行つて調査しますが、仁保の現地調

査では、調べただけではわからないことや現地でしか感じられないことが多くあり、学びの幅を広げることができました。そのようなことがあったので、今度は私たちの希望で、関門海峡の巡検を実施することにしました。

自分たちの手で企画したこと、事前調査の重要性を学ぶことができました。現地に行かなくてもいいこともありますが、事前調査が適切であるほど、現地でも習得できるものが多いとわかったからです。これからも、このような様々な学びの機会を大切にしていきたいです。



右)関門海峡の歴史や、貿易、交通の変遷などを学んだ鳥山民俗資料館  
左)多くの人でにぎわう唐戸市場は活気にあふれていました



右)下関と門司を結ぶ関門トンネル  
左)大正時代のレトロな雰囲気を再現した門司港の風景





# 12月

自治会アイリス 2016 年度 第 2 回学生大会・クリスマス会

12月14日に自治会アイリスが2016年度第2回学生大会を開催しました。大会後は恒例のクリスマス会を開催、各クラブのスタンツやビンゴゲームののち、ヒノハラホールでケーキの会食を楽しみました。



## クリスマスオープンキャンパス

オープニングイベントとして、キリスト教主義大学ならではのクリスマス礼拝を体験していただきました。各学科は展示などで学科紹介を行い、また、体験型イベントでは、カリグラフィーやマスキングテープなどでクリスマスカードのデザインをしたり、クリスマスリースを作成したりするなど、楽しいプログラムを用意しました。



## 第 32 回広島女学院「The Messiah」

学院主催のクリスマスコンサート「The Messiah」が、今年も広島女学院ゲーンズホールにて開催されました。ヘンデルの「メサイア」はオーケストラの演奏のもと、合唱と独唱によりキリストの生涯を歌い上げます。本学からは聖歌隊、アンサンブル・エスポワール、放送部も参加・協力しています。



# 11月

第 67 回あやめ祭

今年のあやめ祭のテーマは「歩～Brand New Stage～」。「一歩一歩進みつつ、新たなステージへと踏み出したい」というあやめ祭実行委員の気持ちを表しています。毎年大人気のトークショーやフリーライブには列ができ、各大学のスタンツやバンド演奏がステージを賑やかしました。生活デザイン・建築学科の学生がデザインした衣装でのファッションショーも華やかに行われ、大変盛況に終わりました。



## 第 16 回広島女学院 クリスマスツリー一点火音楽礼拝

待降節（アドヴェント）が始まった週の夕べに開催され、学生、園児、教職員、保護者など約150名の参加者を迎えました。湊晶子院長・学長によるクリスマスメッセージに続き、アンサンブル・エスポワール、聖歌隊、ゲーンズ幼稚園の子どもたちの演奏や合唱が響き渡りました。クリスマスツリーの前でカウントダウンした後、湊院長・学長、学生代表、園児代表がクリスマスツリー一点火スイッチを押し、夕空にツリーの電飾が煌きました。



# キャンパス アルバム

秋から冬にかけて開催した  
たくさんのイベントを紹介します。

## フィリピン ミリアム・カレッジ来校

神戸で日本文化研修中のフィリピンのミリアム・カレッジの学生11名が、11月2日に広島を訪問しました。初日に平和公園と平和記念資料館を、次の日は宮島をボランティア学生6人でご案内しました。毎年、本学訪問を楽しみにしてくださっているようです。



## 日本語教員養成課程 中国 山東大学日本文化研修受入れ

9月21日から7日間で教育実習を行った中国の提携校「山東大学」から、今年も同大外語学院日語科の学生6名が11月に来日し、本学で日本語文化研修を行いました。5日間の滞在中、本学の先生や日本語教育実習生による授業を受け、平和記念公園や宮島、マツダミュージアムを訪問、鍋パーティやショッピングなど盛りだくさんのスケジュールでしたが、お互いに親睦を深めていました。今後も交流が続けられます。



## 10月～2月の出来事

- 10/22(土) 幼児教育心理学科「幼心運動会2016」
- 11/2(水)～3(木・祝) ミリアム・カレッジ来校
- 11/19(土)～20(日) あやめ祭
- 11/22(火)～26(土) 山東大学日本文化研修受入れ
- 11/28(月) クリスマス・ツリー一点火音楽礼拝
- 12/5(月)～9(金) 大学人権週間
- 12/14(水) 自治会アイリス2016年度第2回学生大会・クリスマス会
- 12/17(土) クリスマスオープンキャンパス
- 12/23(金・祝) 第32回広島女学院「The Messiah」
- 12/25(日) クリスマス
- 1/30(月)～31(火) 広島女学院大学入学試験(一般前期日程)
- 2/2(木) 広島女学院大学入学試験(一般前期日程)
- 2/9(木) 秋学期授業終了

## 女学院 NEWS

### 牛田商店街の街路灯 「ひろしま街づくりデザイン賞 街並み部門」受賞

牛田商店街振興組合と生活デザイン・建築学科のコラボで2015年11月に完成した牛田商店街のLED街路灯が「第15回ひろしま街づくりデザイン賞 街並み部門」を受賞しました。「魅力ある街づくりをつくりだしている作品」として、地元商店街と大学との地域連携活動、温もりのある街並みが商店街活性化に役立った点、プロセスやコンセプトの一貫性が高く評価され

ての受賞です。関係者の皆様ありがとうございました。今後も地域貢献となる美しいデザインを目指して、切磋琢磨していきます。この賞は、広島市主催で良好な景観形成に貢献すると認められるもの・活動を対象に表彰されます。2010年には、大学のゲーンズチャペルが「第12回ひろしま街づくりデザイン賞 大賞」を受賞しています。



# なるほど就活

キャリア  
センターに  
聞く

目標が定まっている人もそうでない人も、  
自らが動くことで見えてくるビジョンがきっとあるはず。  
さあ、新しい世界へ向かって一歩踏み出してみましょう！

## 就活アドバイス



### 就活対策のプログラムが充実 積極的な参加で自己実現を叶えよう

キャリアセンターでは、年間を通して「自己分析」、「業界・職種研究」、「マナー講座」など、就活に役立つガイダンスやセミナーを開催しています。今回はその中から、いくつかを紹介します。就活は「まず行動すること」が大切です。積極的に参加して、自分に合った進路選択を実現しましょう。



本学卒業生で、現在パーソナルスタイリストとして活躍されている田村絵里子さんを講師にお招きしました。第一印象の大切さや装いの考え方を通して、「相手の立場に立つ視点」が大事であることを教えていただきました。後半はカラー診断を受け、就活メイク用の自分に似合うチークと口紅の色を診断してもらいました。同じピンクでも人によって似合い方が違うとわかり、装い方の大切さを知ることができました。

今日からすぐに  
取り入れられる  
就活で好印象に  
見える装い方  
レッスン



「納得のいく就職先から内定ももらうには？」：就職活動に漠然と不安を抱える3年生にとって、就活を終えたばかりの先輩から「生の声」を聞けるチャンスです。実際に作成した就活ノートを見せながら、自己分析の大切さや、自身の就活の進め方、その会社を選んだ理由などのお話がありました。試験内容や、面接対策、スケジュールの組み方など、熱心に質問しメモを取る学生の姿も見受けられましたよ！

わからないことが  
どんどん聞ける！  
内定者報告会



採用情報解禁まで2か月となった1月4日～6日の3日間、「就活マラソン」と題し就活に関する様々なセミナーを行いました。朝から夕方まで、マナー講座、グループディスカッション&グループワーク、筆記試験対策などをみっちり実施。まるでマラソンで汗をかくように、しっかりと受講する学生の姿が印象的でした。3月1日というまもなくスタートダッシュを切ることができるよう、しっかりと準備していきます。

人と差がつく  
スタートを  
就活マラソン



## 「最後まで諦めない気持ちを大切に」

内定先／広機工株式会社  
国際教養学科 4年  
平田 悠(賀茂高等学校出身)

job  
hunting

就職活動終了生



いつでも相談に乗ってくれるキャリアセンターの方は、心強い存在です

大学3年の秋頃から学内の就職活動に関するガイダンスやセミナーに参加し「準備万端！」と思っていたのですが、なかなかうまくいきませんでした。そして夏休みを目前にして、選考が進んでいた最後の会社から「ついに不採用の通知が届きました。周りの友達が内定を頂いている中、またゼロからのスタート。不安と焦りしかありませんでした。が、キャリアセンターに行きアドバイスをもらい、大学に届く人も数多く紹介していただきました。キャリアセンターの方には

「早く内定を貰って就職活動を終わらせるのがいいとは限らない」と何度も言われました。ゼロから就職活動を再開して10月に内定した私にはこの言葉が響きました。たくさん不安と焦りがありました。諦めず就職活動を続けたことで、納得のいく就職先に出会えたと思っています。これから就職活動が始まる3年生の皆さんには、「妥協しないこと」「諦めないこと」を大切にしてもらいたいです。そして、キャリアセンターの方にぜひたくさん相談してください！

就職先企業／第一生命保険株式会社 広島総合支社

## 「見学で感じた会社の魅力」

幼児教育心理学科 2015年度卒  
間藤 優紀子(賀茂高等学校出身)



左から亀田さん、間藤さん、松田さん

私は3年生の3月に就活を始めました。今の会社に魅力を感じたのは職場見学の時、とても温かな雰囲気職場だと思ったのを覚えています。入社後もギャップはなく、先輩社員と一緒に楽しく仕事に励んでいます。4月からは後輩が入社してきますので、共に成長していけたらと思っています。

OG  
message

卒業生からの  
メッセージ

## 「向き不向きより前向きに」

管理栄養学科 2012年度卒  
亀田 真麻(愛媛県立今治北高等学校出身)

就活は「向き不向きより前向き」に取り組むことが大切で、働き始めたら、さらにそれが重要になってきます。向いていないと思う仕事でも、まずはやってみようという前向きに取り組める人は、大きく成長しているように感じます。就活中は色々不安に思うことも多いですが、自信を持ってアピールしてください。

## 「仕事を通じて自身も成長」

幼児教育心理学科 2014年度卒  
松田 歩美(広陵高等学校出身)

私の仕事は担当企業を訪問し、個人のお客様様に生命保険のご提案をすることです。毎日訪問し元気に挨拶をすることで、多くの方に覚えてもらえるよう工夫しています。一緒にプランを考えて信頼を築き、決めてもらえた時はやりがいを感じます。仕事をすることで、自分自身も成長しているのだと思います。





## 衣服製作を通して

人間生活学部 生活デザイン・建築学科 熊田 亜矢子

衣服製作では、デザインをはじめ、モデルに合ったサイズ感、そして



学園祭「ファッションショー」(2010年)ドレス製作・企画実施

洋服を選ぶ基準は何でしょうか。購入する決め手は何でしょう。「可愛いから」「カッコイイから」「流行りだから」など、様々な要因が考えられます。その中でもサイズは重要な要素のひとつであると考えられます。現在では、S・M・Lというように、ざっくりとしたサイズ表示が多く見られ、自分のサイズ(JIS表示へ9AR)などを知らない人が多くみられます。ですが、「可愛い」または「カッコイイ」服装とは、まずサイズ感が合っていることだと思います。どんなに素敵なデザインでも、自分のサイズに大幅に合わないものは、着心地が悪く、衣服に重みがかかり、ゆとり量が少なく可動率が低くなり窮屈に感じるかもしれません。体型に合った衣服とは、ピッタリな衣服やボディコンシャスな衣服だけではなく、ゆとりがたりしたガウチョパンツやスカートにも当てはまり、デザインとサイズ感が合致していることが大切だと思います。

実践の授業を通して、衣服を着こなすためには、何が必要なのかを問いかけています。まずは、自分のサイズを正確に測定し、原型を作成することです。そして、次に機能性とデザインを考慮して、パターン展開を行います。この2次元の時点で歪んでしまうと、どんなに丁寧に裁断しても縫製しても歪みは直せません。それだけ、基本となる基礎が重要だと気付いて欲しいと思っています。美しいディテールと

課外授業「ドレス製作」(2011年)学生指導



でシルエットを映し出す素材やテキスタイル、素材の良さを表現するデザインなど、デザインをどこまで3次元の世界に近づけるかの工夫と技術が必要です。まず、2次元の布を3次元にするために、「ダーツ」や「タック」「ギャザー」を入れて膨らみを持たせるか。また、布を「伸ばし」たり、「いせ込」んだり、「きせ」をかけることによって、快適に衣服を身に纏う工夫を施します。さらに、機能性を考えて、アジャスターやゴム、ポケットなどを付けてみました。個性を表現するために装飾を施したりもします。

今日、日本ではファストファッションが流行し、安価な衣服を容易に購入し、簡単にゴミとして廃棄されています。国内繊維業は右肩下がりに減少(経済産業省「繊維産業の現状及び今後の展開について」2013年1月17日より)している中、年間の国内供給量は約11万トンで徐々に増えており、約94万トン(中小企業基盤整備機構「資料2010年2月より」)の衣類が廃棄されています。おそらく、日本で製造していないものも安易に廃棄しているのは間違いありません。2015年に『フランス人は10着しか服を持たない』がベストセラーになりましたが、日本でも衣服についてもう少し敏感になっても良いのではないかと考えさせられます。

課外授業「ドレス製作」(2014年)学生指導



### profile



人間生活学部 生活デザイン・建築学科 准教授  
熊田 亜矢子

- 研究領域 被服材料学
- 担当科目 被服材料学、被服管理学、ファッションデザイン実習Ⅲなど
- 趣味 手芸、編み物

### 熊田先生おすすめ 学生時代に

#### 読んでほしい本&DVD

『フランス人は10着しか服を持たない』  
ジェニファー・L. スコット/著 大和書房  
自分のワードロープを見直してみましょう。

『マリー・アントワネット』  
ソフィア・コッポラ/監督

製作国：アメリカ、配給：東宝東和・東北新社

西洋服装史より、細かくドレスの刺しゅうなど装飾が施されており、見応え有ります。手仕事の美しさを感じられる作品です。

## Vege-full menu

vol. 05



### ひろしま給食100万食プロジェクト 優秀賞レシピがベジフルメニューに登場!

県の特産物を使った「ひろしま給食」のメニューは、作り方も簡単で栄養満点。広島ならではの学校給食の良さを、食べて、作って、感じてみてください。

#### ひろしま給食100万食 プロジェクト「タコタコライス」

- ・タコタコライス
- ・マカロニサラダ
- ・コンソメスープ
- ・果物

エネルギー：506kcal、たんぱく質：16.3g、  
脂質：11.1g、塩分相当量：3.1g

広島が  
幸運が  
いっぱい!



管理栄養学科4年  
垣本 朝子さん(広島井口高等学校出身)



## ひろしま給食100万食プロジェクトメニューが出来るまで

実際に  
作って  
みた  
感想は?

「タコタコライス」を食べるまで、タコをトマトケチャップで味付けしたことはありましたが、とてもおいしく簡単に作れるので、家でも作っています。学校給食には、「各地域のすくれた伝統的な食文化についての理解を深める」という目標があります。「ひろしま給食」のメニューを作ることで、広島県の特産物を知ることができただけでなく、それらの食材の新たな食べ方を発見できるのがいいですね。ぜひ皆さんもご自宅で作ってみてくださいね。

メニューの特徴は?

プロジェクトで優秀賞に選ばれた「タコタコライス」は、県内の中学生が考案したものです。トマトケチャップで味付けをするのが特徴で、特産物であるタコや小松菜など、さまざまな食材が入っているので、異なる食感を一度に楽しめます。そもそもこのプロジェクトは、県民みんなで広島ならではの給食メニューを食べて食生活の改善や健康増進を促し、「食」に関する理解や意識を高めることを目的とされています。最優秀賞に選ばれたレシピは、統一メニューとして県内の小・中学校で食べられました。

今回のベジフル  
メニューが出来る  
までの経緯は?

学校給食のメニューを女学院大学の学食でも味わうことができるようにしたいという思いから、今年度の「ひろしま給食100万食プロジェクト」で最優秀賞に選ばれた料理をベジフルメニューに取り入れました。学校給食を懐かしみ思い出しながら味わってほしいと思いました。

### Recipe

#### タコタコライス(4人分)

##### 材料

- ・米…2合
- ・タコ(ゆで)…80g
- ・酒…小さじ1/2
- ・豚ひき肉…60g
- ・玉ねぎ…1個
- ・小松菜…60g
- ・トマト(缶)…80g
- ・カレー粉…小さじ1
- ・塩…2g
- ・こしょう…0.08g
- ・オイスターソース…小さじ4
- ・トマトケチャップ…小さじ1
- ・濃口醤油…小さじ1
- ・キャベツ…120g

##### 作り方

- 1 タコを1cm角に切り、茹でて酒をふる。
- 2 豚ひき肉、みじん切りにした玉ねぎを炒める。
- 3 火が通ってきたら、トマト缶、細かく刻んだ小松菜を加え、さらに炒め、カレー粉、塩、こしょう、オイスターソース、トマトケチャップ、濃口醤油で味付けをし、最後に1のタコを加える。
- 4 千切りにしたキャベツ(茹で、または生)をごはんの上にせ3を盛り付ける。

※今回は色どりのため、茹でた小松菜の上に飾りました。





## ON THE COVER 今月の表紙

### カンボジア子ども支援プロジェクトチーム



私たちはスタディツアーをきっかけにカンボジアに興味を持つようになりました。個人でカンボジアを訪れた際、貧困地域で生活している子どもたちのために日本で成長とともに着られなくなった子ども服を集め、寄付を行いました。最初は身近な友人に協力してもらっていましたが、今回はゲンス幼稚園と早稲田公民館の方に協力していただき、より多くの衣服をカンボジアに届けることができました。

国際教養学科 3年 小倉 葵(海田高等学校出身)  
 幼児教育心理学科 3年 榎原 由華(安芸府中等高等学校出身)  
 国際教養学科 4年 山崎 桃(広島女学院高等学校出身)  
 国際教養学科 3年 久留米 美緒(福山葦陽高等学校出身)  
 国際教養学科 3年 上瀬 梨里子(呉宮原高等学校出身)

### 編集 後記

#### お知らせ

学生課の Twitter ができました。学内向け、学生向けの内容でつぶやきますので、ぜひご覧ください！  
 アカウントはこちら  
 @HJU\_gakusei

キャンパスニュース188号は、卒業特集号でしたが、いかがでしたか。ご協力くださったみなさまに感謝いたします。You & Meのコーナーでは153年生の先輩・後輩にお互いの夢を語っていただきました。いきなり呼び出して「この紙に夢書いて！」と無茶ぶりして申し訳ございませんでした。これに懲りずに何かの折にはぜひご協力いただければ幸いです(オープンキャンパススタッフ、来年度も募集するよ)。それでは、次号までごきげんよう。

## キャンパスリポーター募集

### 私たちと一緒に『Campus News』を作ませんか？



管理栄養学科 2年 船木 奈々果  
 (広島女学院高等学校出身)

『Campus News』の制作のお手伝いをしてくださるキャンパスリポーターを募集しています！広島女学院大学はどんな大学なのか、どんな人がいるのか一緒に探ってみませんか？

活動内容は、教職員や学生への取材、写真撮影など。見たことや聞いたこと、体験したことを記事にして記者気分も味わえますよ。学生時代の貴重な体験、思い出になること間違いなし！学部や学科は問いません。少しでも興味があれば下記問い合わせ先までご連絡ください。また、「紙面に登場したい！私を取材して欲しい！」なんて方も同時に募集中です。

問い合わせ先/総合学生支援センター学生課

TEL: 082-228-0407

学生課アドレス: gakusei@gaines.hju.ac.jp

### キャンパスカレンダー

# Campus Calendar

## 4月

- 4(火) 入学式(13時30分)・新入生オリエンテーション
- 5(水)~7(金) 春学期オリエンテーション
- 5(水)~14(金) 履修登録(4/14 22時締切)
- 8(土) 春学期授業開始
- 11(火) 「キリスト教の時間」開始
- 18(火) ゲンス記念礼拝・ゲンス墓前礼拝
- 20(木)~21(金) オリエンテーションキャンプ(生活デザイン・建築学科/幼児教育心理学科)
- 21(金)~22(土) オリエンテーションキャンプ(国際教養学科/管理栄養学科)
- 21(金)~27(木) 履修登録確認表交付・履修修正申告期間(4/27 12時締切)
- 23(日) ゲンスデー

## 5月

- 3(水)~5(金) ひろしまフラワーフェスティバル参加(おりづる広場)
- 22(月)~26(金) 参加春季宗教強調週間
- 24(水) 宗教特別講演会(5・6限)
- 24(水)~31(水) 履修登録科目取消期間(5/31 12時締切)

## 6月

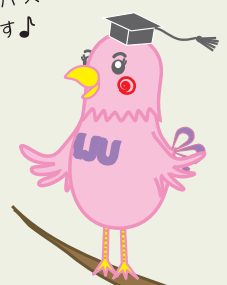
- 1(木)~21(水) 6月期教育実習
- 18(日) 第1回オープンキャンパス

6月中に自治会アイリス主催  
 学生大会・スポーツ大会も予定しています。

過ごし方はあなた次第。

思いっきりキャンパスライフを楽しもう！

2017年度オープンキャンパス  
 スタッフ募集してまいります♪



広島女学院大学 オリジナルキャラクター  
 ジョガクインコちゃん