

広島女学院アイリス食の会 20周年記念式典・講演会
(第26回 アイリス食の会研修会) 報告

日時：2017年6月17日（土）12：30～17：00

場所：広島女学院大学 ランバスホール（砂本記念講堂）、ヒノハラホール3階食堂

主催：広島女学院アイリス食の会

共催：広島女学院大学管理栄養学会

内容：

◆20周年記念式典



式典の始まりは礼拝から。



湊 晶子学長と奥田 弘枝名誉教授からは、激励のお言葉を頂きました



20年の歩みでは、これまでのアイリス食の会の歴史をふり返ることができました。
アンサンブルアイリスの素敵なマンダリンの音色が、式典に花を添えて下さいました。

◆20周年記念講演会 「筋肉の加齢変化（サルコペニア）の原因と対策方法
～健康寿命を延ばすための体力作りについて～」

講師 山田 実 先生（筑波大学大学院 人間総合科学研究科 准教授）



近年、問題となっているサルコペニアについて、発症メカニズムや要因、栄養管理の方法について詳しく学びました。



アセスメントのひとつ、「指輪っかテスト」を会場全員で行いました。簡単にできる方法で、高齢者施設でも活用できそうです。現場の管理栄養士からの質問もあり、熱心に学ぶ姿勢が伺えました。

記念講演会は、同窓生、在校生だけでなく、地域の方にもお越しいただき、300名を超える参加者となりました。

◆懇親会（アイリスタイム）

卒業生同士の近況報告や、久しぶりにお会いした先生との話に花が咲きました。また、卒業から数十年ぶりに大学を訪れた方は、大学の変化に驚かれています。昔の広島女学院大学のお話を伺うことができ、先輩・後輩との交流の場となりました。



毎回、楽しみにしているテーブルコーディネート。紫陽花の彩りがきれいでした。

お菓子は、広島女学院大学管理栄養学科の卒業生が経営している、「栄養士がつくる手づくりパンと焼菓子のおみせ Hug」から頂きました。

プログラム

司会 中野 和美
奥窪佳津子
伴奏 大崎 遥
(管理栄養学科4年)

20周年記念式典 (12:30~13:45)

開会のことば	アイリス食の会副代表	元廣 優子
礼拝	広島女学院元同窓会長	角谷 安枝
賛美歌 312番		
聖書 コリントの信徒への手紙一 3章6-9節		
お祈り		
開会挨拶	アイリス食の会代表	山代 春美
来賓挨拶	広島女学院大学学長	湊 晶子
	広島女学院大学名誉教授	奥田 弘枝
祝電披露		
アイリス食の会 20年の歩み	アイリス食の会前代表	岡田 孝子
事務局挨拶	人間生活学部長	村上 和保
マンドリン演奏	アンサンブルアイリス	

20周年記念講演会 (14:00~15:30)

講演 「筋肉の加齢変化（サルコペニア）の原因と対策方法
～健康寿命を延ばすための体力作りについて～」

講師 筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授 山田 実 先生

閉会のことば アイリス食の会副代表 元廣 優子

懇親会 (15:45~17:00) ※同窓生、在学生のみ (ヒノハラホール3階)

総会	アイリス食の会事務局	妻木 陽子
アイリスタイム	アイリス食の会副代表	伊藤夕賀子
賛美歌 90番		
閉会挨拶	アイリス食の会副代表	元廣 優子