

第25回 アイリス食の会研修会 報告

日時：2016年7月9日（土）13：30～16：30

場所：広島女学院大学 ソフィア2号館101教室・ソフィア1号館給食食堂

内容：

◆講演会 「健康を支えるための心と栄養」

講師 加藤 佳子先生（神戸大学発達科学部人間行動学科 教授）



なかなか変えられない生活習慣を変えるために、どのようなアプローチをすれば良いのか。心理的な観点から健康について学びました。

◆アイリスタイム

卒業生同士の近況報告や、卒業生と在籍生で情報交換を行いました。先輩方のお話を伺い、管理栄養士の職種の幅広さ、管理栄養士に求められる能力や現状などを知ることができました。



本学管理栄養学科教授の石長孝二郎先生が監修された低カロリー最中（旬月神楽）もいただきました。