

## 第22回 アイリス食の会研修会 報告

日時：2013年7月13日（土）10：30～15：00

場所：広島女学院大学 ソフィア1号館第一調理実習室

内容：

◆ デモンストレーション・調理実習・講演「精進料理から学ぶ“こころ”」

講師：吉村 昇洋先生（曹洞宗普門寺副住職・臨床心理士）

調理実習では、食材が持つ本来の味を生かした料理の紹介がされ、シンプルですが奥深く上品な味わいの料理を作ることができました。また、精進料理のマナー実践では、食と向き合うことで新鮮な時間を過ごすことができました。



卒業生によるテーブルコーディネート



◆食育ガールズ活動報告  
在学生からは、学内で取り組んでいる食育活動について紹介がありました。

