

キャリアデザインセミナー

自分の未来を考えるワークショップ

3月20日(木)開催

対面

自分自身のことを理解して、これからどのような職業人生を目指したいのか、そのためにどうすれば良いかを考えるワークショップです。自分自身のことをよく理解し、今の自分に何ができるのかが分かるようになると、職場や就職活動で、自分の強み等をしっかりとPRできるようになります。

キャリアデザインを考えて【Well-Beingな社会人生活】へつなげていきましょう！

セミナー内容

- ・ これまでの私とこれからの私
- ・ キャリアについての考え方
- ・ ジョブ・カードとは
- ・ 転機を知る
- ・ キャリアにおける転機とは
- ・ キャリアプランシートを作ってみよう
- ・ キャリアコンサルティングのご案内
- ・ j o b t a gのご案内

※当セミナーは職業紹介を実施するものではありません

開催概要

- 日時：3月20日(木) 10:00 ~ 11:30 (90分)
- 会場：広島女学院大学 人文館 401教室
- 対象：広島女学院大学卒業生、一般の方
- 申し込み方法：右記のQRコードよりお申込みください
- 申し込み締め切り：3月10日(月)

※ご来場の際は公共交通機関をご利用くださいますよう、ご協力をお願い申し上げます



お問合せ

広島女学院大学 エンパワーメントセンター(キャリアセンター内)

〒732-0063 広島県広島市東区牛田東4-13-1

☎ 082-228-6675

✉ career@gaines.hju.ac.jp

HP : <https://www.hju.ac.jp/>

企画・運営／広島キャリア形成・リスキング支援センター(株式会社パソナ内)